

<<支点>>

图书基本信息

书名：<<支点>>

13位ISBN编号：9787538010510

10位ISBN编号：7538010513

出版时间：2003-1-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：李楠

页数：290

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<支点>>

### 内容概要

人有时是软弱的，遇到大点的困难就会倒下去，这时候就要给他一个支点。  
生命、事业、爱情、友情、家庭都可以是支点。

## 书籍目录

第一章 给我一个支点：追求积极的人生 人生路上，你可能碰了无数次壁，摔了无数次跤，走了无数次弯路。

许多人生经验是在痛苦中凝结，用泪水和汗水浸润而成的。

在最后关头，如果你在逆境中微笑，依然去追求积极的人生，那么你没有白活。

一、人总是有所追求的 二、生活的依靠 三、不可或缺第二章 生命支点：支起完美的人生 所有的人都希望能够把握自己的命运，像贝多芬一样扼住命运之神的咽喉。

人生苦短，岁月无情，完美的人生完全要靠你自己去创造。

一、活着的人 二、以健康为支点活着 三、轻生的理由 四、咖啡加糖的人生第三章 价值支点：定义富有的人生 “富有”的涵义是什么？

拥有一个正确的价值观，并在实现自我价值的不断提升中得以升华。

富有的观念，有一句话就足够了：生活的理想，就是为了理想的生活。

一、不同的价值观 二、心灵的世界 三、知足常乐与价值取向第四章 事业支点：创造辉煌的人生 世界上没有做不到的事，只有想不到的事。

以这个为起点，坚定你的信念，让命运之门为你打开，拼搏的路上，成功与否，失败与否，都不重要，重要的是你去做，努力了。

哪怕没有辉煌业绩，但也走得坦坦荡荡，无怨无悔。

一、开启命运之门 二、伟大的梦想 三、成功与失败第五章 学习支点：超越陈旧的人生 所有强者的座右铭都是“以人为师”，即学习别人，发掘自我，这个过程就是为自己来到这个世界上寻找答案并得出答案的最有力的途径。

天马行空的路上，学习，是惟一的超越！

一、这世界变化快 二、时间就是效率 三、活到老，学到老第六章 爱情支点：创造美丽的人生 爱情这东西，其实是有的，你要真正得到它，一半是天意，一半是靠人为。

天意是月下老人用那根看不见的红绳将你们拴住；人为就是有颗真爱的心，再加上一点点技巧。

一、我为卿狂 二、亚当与夏娃 三、永恒的爱情第七章 友谊支点：丰富孤独的人生 “这是我的好朋友！

”这是多么自豪的一句话！

友谊！

在这世界上最珍贵也最稀缺，在你身陷困境时它所带来的抚慰是那么甜美；在你踌躇满志、春风得意时它的忠告则意味着幸运。

一、有朋自远方来 二、出门在外 三、义与利第八章 家庭支点：营造温馨的人生 “血浓于水”是家庭和谐的一种最好的反映，幸福家庭的幸福是一致的，美满的原因之中没有单一的神奇处方，但它们的共同点就是：家里的每一位成员都在用真心营造温馨的人生。

一、坚固的后方阵地 二、军功章的一半 三、携手走过人生路 四、婚姻课堂第九章 给你一个支点：你想要什么样的人生 巴克斯顿说：“人生如下棋，深谋远虑者获胜。

”你要知道，在人生的这盘棋中行走，要一步一步地走稳。

生命、事业、爱情、友情、家庭，任何一步走错，就将酿成一个不可弥补的缺憾。

一、支点的启示 二、你到底想要什么 三、挖掘人生的宝藏

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>