

<<按摩与健康>>

图书基本信息

书名：<<按摩与健康>>

13位ISBN编号：9787538010589

10位ISBN编号：7538010580

出版时间：2002-11

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：王友仁

页数：427

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩与健康>>

### 内容概要

《按摩与健康》一书，共分十二章，着重介绍了按摩的基本知识、基础理论、经络学说、十四经腧穴、按摩常用手法和临床诊疗方法。

书中第五章至第十一章为治疗篇，介绍了骨伤科、内科、神经科、妇科、儿科、五官科、急救等范畴之内的93种病症的按摩手法及保健知识。

在书尾，参阅有关资料编写了足部反射区健康法、手针疗法、第二掌骨侧按摩法、对应取穴法等其它疗法。

本书内容丰富、文字浅显、易学易施、实用性强，并配有多幅插图，便于广大读者学习和掌握。

该书适用于按摩专业医务人员及广大按摩爱好者学习和使用。

愿《按摩与健康》一书成为广大读者的良师益友。

## <<按摩与健康>>

### 作者简介

王友仁，主任医师。

1944年出生于辽宁省锦州市，1961年毕业于北京按摩学校，1962年开始从事按摩临床工作。

在40余年的临床实践中，坚持理论与实际相结合，学习和掌握多家民间传统治疗手法，积累了丰富的经验，技术精湛、手法娴熟，在临床上具有独到之处。

尤其对颈椎病、肩周炎

## &lt;&lt;按摩与健康&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 按摩疗法的基本知识 第一节 按摩简史 第二节 按摩概述 第三节 按摩的治疗特点  
第四节 按摩的适应症与禁忌症 第五节 按摩后的反应 第六节 按摩的施术原则及操作要领 第七节 按摩的治疗原则 第八节 保健按摩的作用 第九节 按摩的治疗原则 第十节 按摩的注意事项  
第二章 经络与腧穴的基本知识 第一节 经络与穴位的分布 第二节 经络与穴位的作用 第三节 穴位的主治功能 第四节 配穴规律及方法 第五节 十四经腧穴 第六节 腧穴歌赋  
第三章 按摩常用手法及其作用 第一节 按法及其作用 第二节 摩法及其作用 第三节 推法及其作用 第四节 拿法及其作用 第五节 揉法及其作用 第六节 搓法及其作用 第七节 弹筋法及其作用 第八节 拨筋法及其作用 第九节 振颤法及其作用 第十节 拍打法及其作用 第十一节 运动法及其作用 第十二节 指针法及其作用 第十三节 捏脊法及其作用 第十四节 动压法及其作用 第十五节 脚踩法及其作用 第十六节 器械按摩法及其作用  
第四章 按摩常用诊断方法 第一节 望诊 第二节 闻诊 第三节 问诊 第四节 切诊 第五节 功能检查 第六节 压痛检查 第七节 经络穴位诊断法 第八节 触压诊断法  
第五章 骨伤科疾病按摩法 .....第六章 内科疾病按摩法第七章 神经科疾病按摩法第八章 妇科疾病按摩法第九章 儿科疾病按摩法第十章 五官科疾病按摩法第十一章 急救第十二章 其它疗法  
附录一 提高临床按摩疗效之刍议附录二 膝顶法的临床应用附录三 论按摩疗法的基本性质附录四 沙发与健康附录五 高枕有忧附录六 养生歌赋

<<按摩与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>