

<<公务员完全健康手册>>

图书基本信息

书名：<<公务员完全健康手册>>

13位ISBN编号：9787538010992

10位ISBN编号：7538010998

出版时间：2003-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：金海豚第四医学工作室 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<公务员完全健康手册>>

内容概要

《公务员完全健康手册(姊妹篇)》介绍了常见病防治、精神卫生、心理卫生和适合公务员的日常保健、中医养生、体育健身等知识。

<<公务员完全健康手册>>

书籍目录

公务员健康新概念 公务员健康状况 公务员应该有健康的身体 影响公务员活动正常开展的因素
公务员应明确健康的意义 公务员增进健康的因素 精神与健康相互作用 环境对健康的影响 医学
与健康 公务员的“养身之道” 11种常见疾病的防治 高血压 冠心病 胃病 肝脏病 肾脏病
糖尿病 神经官能症 风湿病 肥胖病 失眠 中风 附录：家庭“药膳”组餐

<<公务员完全健康手册>>

媒体关注与评论

书评医学界公认人体有三种状态：第一状态为健康、第二状态为疾病、介于两者之间的为第三状态亚健康。

身体是生活的本钱。

健康是金子，健康是快乐，健康是人生最宝贵的财富之一。

<<公务员完全健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>