

<<新兴女性>>

图书基本信息

书名：<<新兴女性>>

13位ISBN编号：9787538011234

10位ISBN编号：7538011234

出版时间：2003-8

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：冯睿编

页数：367

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新兴女性>>

内容概要

思想独立、人格至上、个性独特、气质高雅、具有品位、自信自强、心理快乐、情感真挚、直觉敏锐、提高修养等女性未来人格与修养的10大全新展现，具有很强的现代性、实用性和科学性，是现代女性提高全面素质和生存质量的必备参照读物。

成功的女性身上自有许多美好的精神和思想，完全可以借鉴和发扬，脆弱的女性身上自有许多糟粕和枷锁，完全可以克服和打破。

“提高现代女性生存质量书系”就是从现代最成功的女性身上采撷闪光点，经过归纳、升华，上升到理论的、规律的高度，再以此为参照，类推、检测、普渡到一般女性身上，给这些脆弱女性以光能，使之充电、发光，使之步步提高、全面加强修养，都塑成新世纪的新女性，提升现代女性的整体生存质量，让女性的天空更加璀璨。

“提升现代女性生存质量书系”全套共四本，分别是：《打造女性》——女性未来10大魅力与美丽的立体打造；《策划女性》——女性未来人生与事业的10大系统策划；《新兴女性》——女性未来人格与修养的10大全新展现；《卓越女性》——女性未来生存与处世的10大卓越追求；全套书系全方位、系列化与综合性地表现了现代女性应该加强的主要方面。

每本自成体系，又都紧密相联，具有很强的现代性、实用性和科学性，是现代女性提高全面素质和生存质量的必备参照读物。

<<新兴女性>>

书籍目录

第一章 思想独立：具有自我主见的能 杨澜喜欢当自己的主宰 林梓楠问自己做什么样的女性 新新女性的崭新登场 确定你的人生价值取向 现代女性的衡量标准 测验：你的独立思考能力怎么样 新新女性的特质 独立女性的共同特征 培养独立自主的素质 培养自我主见的能

第二章 人格至上：传达生命的深广内涵 林欣信奉人格多大生意就有多大 国际美容教母郑明明的四个“小心” 吕淑珍的人格内涵 完美人格的魅力 人格成熟的标准 测验：马斯洛人格特征测试 现代女性应该的表现 女性完整人格培养 健全自己人格的方法 健康人格的标准

第三章 个性独特：充满女性的无限感染力 戴安娜的叛逆个性 日本女性的温柔特性 独特个性的魅力 个性女性的无限感染力 测验：你的个性是否成熟 性格的模式类型 性格的结构类型 女性的五种个性 女性的优良个性 女性的精品个性 女性完善个性的要点 塑迷人的个性 温柔是女性的巨大力量 泼辣具有许多优点 各种性格应注意的问题

第四章 气质高雅：展示高品位的内在美 政治明星赖斯的从容与优雅 艾雪莉温柔与刚毅的完美结合 意志坚强的撒切尔夫人 有形无形的气质美 四类气质型女性 测验：你是什么气质类型 宝贵气质的塑 羞涩是含苞待放的花朵 优雅使女性具有无形的感染 塑女性优雅气质的重点 让良好的仪态体现优雅的气质 让良好的声音体现优雅的气质

第五章 具有品位：自然体现出综合素质 亚洲第一富婆龚如心的忙中闲趣 巩俐的自我满足与平凡追求 有品位更需有韵味 让自己的品位高雅起来 品位来自于经验 测验：你的品位怎么样 创造品位魅力的要诀 全面提高女性品位的方法 做有小资情调与品味的女性 从穿着显示品味展现女性韵味 建立自己的穿衣品位

第六章 自信自强：充分解放女性的潜能

第七章 心理快乐：以开朗的情绪寻找新生活

第八章 情感真挚：点燃女性生命的热忱

第九章 直觉敏锐：成功女性最重要的武器

第十章 提高修养：具有内在的心灵美

<<新兴女性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>