

<<卓越女性>>

图书基本信息

书名：<<卓越女性>>

13位ISBN编号：9787538011258

10位ISBN编号：7538011250

出版时间：2003-8

出版时间：内蒙古科技

作者：冯睿

页数：374

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卓越女性>>

内容概要

生存质量、职业素质、工作价值、处世能力、社交关系、语言表达、礼仪礼节、购物消费、自卫防身、婚姻家庭等女性未来生存与处世的10大卓越追求，具有很强的现代性、实用性和科学性，是现代女性提高全面素质和生存质量的必备参照读物。

成功的女性身上自有许多美好的精神和思想，完全可以借鉴和发扬，脆弱的女性身上自有许多糟粕和枷锁，完全可以克服和打破。

“提高现代女性生存质量书系”就是从现代最成功的女性身上采撷闪光点，经过归纳、升华，上升到理论的、规律的高度，再以此为参照，类推、检测、普渡到一般女性身上，给这些脆弱女性以光能，使之充电、发光，使之步步提高、全面加强修养，都塑成新世纪的新女性，提升现代女性的整体生存质量，让女性的天空更加璀璨。

“提升现代女性生存质量书系”全套共四本，分别是：《打造女性》——女性未来10大魅力与美丽的立体打造；《策划女性》——女性未来人生与事业的10大系统策划；《新兴女性》——女性未来人格与修养的10大全新展现；《卓越女性》——女性未来生存与处世的10大卓越追求；全套书系全方位、系列化与综合性地表现了现代女性应该加强的主要方面。

每本自成体系，又都紧密相联，具有很强的现代性、实用性和科学性，是现代女性提高全面素质和生存质量的必备参照读物。

<<卓越女性>>

书籍目录

第一章 生存质量：证明生活和生命的真正意义 中国经济女强人的生存现状 薪1万、10万、50万的女性生存方式 白领的现实生活 白领、粉领、金领和灰领潇洒生活 现代乐天派女性成功的生活经验 现代女性的生存感悟 测验：你对自己生存状态的感觉怎样 21世纪女性的新型魅力 现代女性的生活设计 不断创造广阔的生存范围 现代女性适应快节奏生活的艺术 四类女人的生存方式

第二章 职业素质：脱颖而出走向世界 商务世界顶层的现代女性 卡·斯贝林的“职业成功十项秘诀” 现代中国职场女性大盘点 都市职业女性怎样脱颖而出 白领女性要走向世界 测验：你适宜从事什么职业 展现职业女性的基本特质 建立职业自信的七个步骤 做个现代出色职业女性的方法 职业女性必备的七大基本功 成功白领伊人形象服饰

第三章 工作价值：是具有高层次的认知 中国女性就业的最新行情 艾琳·福特太太的工作精力 三位女性的工作个案 现代女性把工作当成人生大事 现代女性工作的价值 测验：什么工作适合你 把握工作航向的方法 现代新新女性的工作 女性轻松工作的方法 女性工作十项不良习惯

第四章 处世能力：体现敢说敢干的魅力魄力 芭芭拉·华特的果断处世魅力 派特·卡宾在竞争中的处世策略 英格丽·褒曼敢说敢做的处世魄力 现代女性培养制定处世的应付策略 现代女性的四大处世观 测验：你处世的态度怎么样 增强独立解决问题的能力 客客气气解决矛盾的方法 与领导或同事相处的方法 克服女性害羞的十大方法 克服讨厌的女性各种行为

第五章 社交关系：利用女性先天的财富

第六章 语言表达：生存和发展的最大法宝

第七章 礼仪礼节：综合素质的身心语言

第八章 购物消费：把金钱作为温馨的工具

第九章 自卫防身：创造自我安全生存空间

第十章 婚姻家庭：寻找温暖幸福的心灵港湾

<<卓越女性>>

章节摘录

书摘(3)私企女性身不由己 私企女性的工作状况更多因老板而不同。

一般说来，私企的老板比较吝啬，工资水准远低于网络公司和外企，但有些开明的私企老板，深知“人才=钱财”的道理，所以能干的员工还是会受到老板的重用，其工资尤其是奖金的数额也十分可观。

女性在私企中大多从事文秘、财会、公关、业务等职，属轻体力劳动，她们的工资或高或低，没有固定的标准，但总体来说，全凭个人的能力工作的女职员最怕被老板骂，老板生气时粗口骂人也只能忍着，否则就应了那句“不愿意干就走开”。

在私企中，女职员最怕碰上“色迷迷”的老板，在接触中免不了被吃豆腐，或是受到骚扰，但是她们为了保住饭碗，不得不忍气吞声或者巧与周旋，拍案而起一走了之的尚在少数。

于是，有女职员戏言：人在江湖，身不由己。

(4)国企女工吃苦耐劳 国有企业中的女工是最能吃苦的。

她们与男职工同工同酬，可以说，性别的差异在国企降到了极限。

不仅是工作累，工资水平也偏低，下了班还少不得做饭、买菜、带孩子、干家务，实行三班倒的工种就更是顾得了工作顾不了家。

许多女工从事简单的体力劳动多年，下岗或失业以后因为没有技能、学历低、年龄大，很难找到一份像样的工作，只能干一些脏活儿、累活儿。

丈夫挣钱多还过得去，否则还要为柴米油盐发愁。

如果比吃苦，恐怕首屈一指的便是这些过着不穷不富的国企女工们。

(5)个体女性大胆泼辣 个体女性，大多数是出于种种原因迫不得已而为之。

她们独来独往，在激烈的市场竞争中左冲右杀，表现出顽强的竞争力。

干个体户，不是件容易的事情，要进货、运货、管货、卖货，还要与各种各样的客人打交道、费口舌，其中的艰辛远非一个“累”字所能形容。

为了实现自我价值，她们风餐露宿，不畏贩运之苦，巾帼不让须眉在此类女性身上体现得淋漓尽致。

不同的职业让女性有着不同的生存状态，但无论从事何种职业的女性，都会在工作中体验到成功的快乐和遭遇挫折时的不知所措。

特别是在21世纪，许多女性的职业也会随之发生新的变化，但根据自己的个性、能力，都在充分提升自己的人生价值。

在工作中展现自己的风采，应该是现代女性在新世纪为自己订下的人生坐标。

<<卓越女性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>