第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿的科学喂养>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿的科学喂养>>

13位ISBN编号：9787538011340

10位ISBN编号：753801134X

出版时间：2003-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：杨琼宇

页数：339

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

世界卫生组织最新的婴儿生长图显示，母乳喂养的婴儿与喂养配方奶粉的婴儿在成长发育方面有很大区别。
母乳喂养不仅仅对母亲和孩子的身份有益处，那种肌肤相亲的感觉会成为母子交流的最好纽带。
　宝宝生下来后渴求用母乳喂养，及早让婴儿吸食母乳是非常重要的。
如果是人工喂养，卫生和喂养程序则很重要否则就会导致孩子的健康出现问题。
为了保证孩子健康成长不得病，本书设计了一整套科学的喂养方法。

作者简介

杨群宇，毕业于南京医科大学，曾任多家医学杂志编辑。
现供职于纽约健康在线。

杨丹宇，毕业于南京医科大学，后在日本东京大学攻读医学博士。
现从事营养咨询顾问，并兼任日本数家妇幼保健杂志专栏作家。

第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿的科学喂养>>

书籍目录

婴幼儿营养知识 婴儿需要什么营养？
为什么要添加婴儿辅食？
怎样添加婴儿辅食？
婴功时期热能和各种营养素需多少？
为什么产后要早开奶？
新生儿哺喂糖水浓度多高为宜？
母乳有益 为什么母乳是婴儿最理想的天然营养品？
母乳喂哺在产前应做什么准备？
新生儿需要哪些营养？
为什么母乳有益儿童智商？
母乳营养成分知多少？
为什么母乳胜过奶粉或鲜牛奶？
吃母乳能防止什么疾病？
母乳不同期的营养成分有何变化？
新生儿开奶过晚有什么危害？
怎样安排给婴儿定时喂奶？
喂奶太多时婴儿易患疝痛吗？
月子里的婴儿要定时喂奶吗？
哪几种母亲不宜亲自哺乳？
怎样保护母亲的乳头？
为什么母乳喂育很重要？
为什么食物成分会影响婴儿行为？
哺乳有什么讲究？
用母乳喂养孩子时间多长为宜？
怎样喂母乳？
……非母乳喂养早产儿的喂养断奶时的喂养婴幼儿饮食营养补充幼儿膳食安排婴幼儿食品制作幼儿四季饮食特点婴幼儿营养饮食禁忌儿童饮食营养安排婴幼儿饮食注意事项婴幼儿疾病与饮食婴幼儿主食制作

章节摘录

断奶时的喂养为什么夏天不宜给婴儿断奶？
母乳是婴儿最好的天然食品。
但到婴儿周岁左右必须给孩子断奶。
断奶的时间最好不要选择在夏天，因为孩子由哺乳改为吃饭，必然会加重胃肠的负担。
夏天由于天气炎热，婴儿消化液分泌会减少，肠胃功能降低，容易发生消化功能紊乱而引起消化不良，甚至发生细菌感染而腹泻。
因此，如果孩子满岁时适逢夏季，可以提前在春季或推迟到秋凉季断奶较好，以免影响儿童身体健康。
怎样断奶好？
孩子健康，一般从10个月起可开始断奶。
断奶不要采用奶头上抹黄连水、抹辣椒，或者吓唬欺骗等不合理方法。
应根据孩子消化能力，从一点点加喂别的食物、减少喂奶次数着手，在孩子完全适应后，奶也就断了。
断奶期间，要多喝开水，从小养成喝水的习惯。
如何帮助婴儿断奶瓶？
小儿科医生建议父母在孩子1岁以后以茶杯代替奶瓶喂奶。
其具体办法是：逐渐加水稀释奶瓶的牛奶或果汁。
譬如，开始时奶瓶内一半牛奶一半水；然后增加水的比例，2/3的水，1/3的牛奶；到最后变成奶瓶内完全以水取代。
婴儿对无味没有热量，只装纯水的奶瓶很容易失去兴趣。
1岁以后，孩子应当能由其他食物取得足够的营养和热量，加上由杯子所喝的牛奶，他们无需再用奶瓶补充他们的营养。
帮助取消睡前的奶瓶，最重要的原因是防止龋齿蛀牙。
当孩子吸着奶瓶里的牛奶和果汁睡着了，嘴内含糖的液体就形成细菌的繁殖温床，而损害牙齿。
如孩子仍改不了吸奶嘴的习惯，则可以用塑胶奶嘴，也可达到牙齿的保健。
什么时间给婴儿断奶较合适？
母奶是婴儿最理想的食物，但如果喂奶时间过长，就会既影响小儿的生长发育，又影响妈妈的健康。
因此，小儿8-12个月时断奶是比较合适的。
因为，婴儿过了10个月以后，需要的营养逐渐增多，而母奶的数量及所含的营养物质却逐渐减少，远远不能满足孩子的需要，而导致小儿消瘦，发生各种营养缺乏症及贫血等。
而妈妈的长期喂奶，也会引起内分泌的变化，造成全身无力、食欲不振、营养差、闭经、子宫萎缩等。
因此，婴儿到1岁左右就应断奶。
但也要根据实际情况而定，若孩子正生病，把奶换成其他食物，易造成消化不良，使病情加重，故应在病好后才断奶；若妈妈体质不错，奶量一直充足，辅食添加又晚，则可稍晚些才断奶。
另外，还要注意季节，冬夏季天气或冷或热，婴儿消化力弱，抵抗力差，突然改变饮食习惯容易生病，故以春秋季断奶为好。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com