第一图书网, tushu007.com

<<孕产妇婴幼儿女性保健大全>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇婴幼儿女性保健大全>>

13位ISBN编号：9787538011401

10位ISBN编号：7538011404

出版时间：2003-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：吴奇

页数：577

字数：530000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这是一本女性知识百科全书，共分七章，从“孕产妇保健”、“婴幼儿保健”、“女性的心理保健”、“女性的生理保健”、“女性的形体保健”、“女性的皮肤保健”及“夫妻性爱保健”等方面详细阐述了女性从心理到生理、从美容、美肤、美体到夫妻性爱及怀孕、育儿等既丰富、又实用的知识，可使女性从中学会如何自尊、自爱、自立、自强。
同时，还能帮助女性解决一些生活中遇到的实际问题。
缓解她们的心理压力，使她们不断进步，健康快乐。
《孕产妇婴幼儿女性保健大全》一书是女性解惑的良师，闺中的密友，不可缺少的精神支柱，家庭必备的精品藏书。

书籍目录

第一章　孕产妇保健　酒后怀孕坏处多　不要在春节期间怀孕　未婚不宜怀孕　怀孕的判断方法　影响经期延误的因素　孕妇须知常识　用超声波检查胎儿长速　妊娠期的检查很必要　怀孕的六项特征　胎儿形成的过程　怀孕使母体和胎儿出现的变化　胎儿的生长过程　掌握妊娠的周期性可推算预产期　孕妇运动要适当　避孕时不宜怀孕　停止避孕相当时间后方可怀孕　停服避孕药多少时间可以怀孕　和谐的性生活对优生很重要　争取在性高潮时怀孕　加强孕前锻炼　孕前注意劳动保护　治愈病毒性肝炎方可怀孕　等乙肝转阴再怀孕为好　甲亢病情平稳后再怀孕并需采取保护措施　癫痫患者病缓后方可怀孕　肾病患者怀孕要慎重　患性病时千万不可怀孕　肺结核患者慎怀孕　慢性高血压患者不宜怀孕　婚后不宜马上怀孕　身体疲劳时怀孕不宜优生　不要在蜜月旅游中怀孕　优生优育常识　优生的条件　“三优优生法”的内容是什么　做好怀孕准备　生育的最佳年龄　怀孕最佳的季节　怀孕最佳的时机　怀孕的最佳阶段　调节最佳怀孕情绪　最佳怀孕环境的创造　采取最佳怀孕措施　孕前应做好营养准备　如何保持孕前良好心理状态　创造良好生活环境　影响胎儿智力的因素有哪些　遗传与智力的关系　遗传与疾病的关系　洗涤剂孕妇慎用　孕妇高热是胎儿畸形的罪魁祸首　农药有致胎儿死亡和畸形作用　妊娠期应注意营养饮食　孕妇营养要合理　唇裂与孕妇食兔肉无关　孕妇不宜的食物　孕妇吃动物肝脏易使胎儿畸形　孕妇吃发芽土豆易使胎儿畸形　孕妇偏食可影响胎儿视力　孕妇饮水要注意　孕妇不宜饮咖啡　孕妇不宜进补　孕妇不宜多吃罐头　孕妇慎喝酸牛奶　如何享受“音乐浴”　孕妇欣赏摇滚乐坏处多　孕妇口腔卫生保健　怀孕早期检查十分重要　孕妇日常生活应做到科学卫生　孕妇应注意的事项　要因人制宜选择孕妇服　孕妇出行不宜坐飞机　孕妇不要睡电热毯　孕妇起居的注意事项　孕妇千万不要养宠物　孕妇安度三伏天的注意事项　孕妇安全度过冬天应注意什么　孕妇谨防化妆品中毒　维甲酸化妆品孕妇不能用　孕妇经常散步好处多　妊娠体操及其他运动　孕妇要做妊娠呼吸操　孕妇要采取正确坐、立、行姿势　孕妇休息要注意姿势　锻炼会阴盆底肌肉的方法　孕妇健美的多种方法　孕妇锻炼须知　畸形胎儿产生的原因　胎儿失聪的预防　胎儿宫内发育迟缓的预防　胎位异常的预防　避免宫外孕　决定胎儿性别的因素　影响胎儿智力的因素　……第二章　婴幼儿保健第三章　女性的心理保健第四章　女性的生理保健第五章　女性的形体保健第六章　女性的皮肤保健第七章　夫妻性爱保健

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com