

<<医疗养生保健>>

图书基本信息

书名：<<医疗养生保健>>

13位ISBN编号：9787538013054

10位ISBN编号：7538013059

出版时间：2005-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：王煜 编

页数：669

字数：630000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<医疗养生保健>>

### 内容概要

本套书具有以下四个鲜明的特点：第一，在思维理念上，实现了实践、悟性和理性的统一。

养生之道来源于实践，来自于生活，又指导人们的养生实践。

书中2000多名作者从各自长期坚持反复实践的工作，养生健身的丰富经验中悟出养生之道的真谛，又经过思维加工，达到理论上的升华，再指导人们养生实践。

它告诉人们养生之道是什么、为什么和怎样做。

第二，在组合形式上，形成多样性、系统性和完整性的体系。

作者提出感性的、理性的、具体的和一般性的多种多样养生之道2000多条。

经过分析归纳，按其内在联系和规律，分成四大类，24条纲，125个细目，类、纲、目有机结合，构成多样性，系统性和完整性的体系。

第三，在内容结构上，达到个别、一般和全面的辩证结合。

作者根据人体底数、身体状况、疾病种类等不同的特殊性提出个别的、具体的养生验法验方1800多条。

同时，又根据人体的共性提出普遍适用的一般性养生保健的指导原则700多条。

一般性指导原则寓于个别具体的养生之道中，个别又体现和依据一般原则为指导。

二者紧密结合，构成一套内容极为丰富全面的养生之道。

第四，在运作效应上，养生之道具有协调、连续性，助推人体各种组织、器官的正常运动。

人生是一个过程，养生健身与人生相伴终身。

心理、运动、饮食、医疗四种养生保健之道密切联系，融会贯通，相互促进；它们又与人体各种器官的正常运转，功能的发挥相辅相成，在人生旅途中起着加油、助推的作用。

学习和用好养生保健之道，让你健康、快乐、长寿。

书籍目录

编者的话 医疗保健与生命密码 体质有哪几项内容 生老病死与人体水分流失有关 人体自有“灵丹妙药” 来自生命源头的健康忠告 人体器官何时检查最好 病到何时须严阵以待 “面相”看病 面部色斑 预示疾病 口味辨疾病 身体秘密脸知道 看唇知病 油“汗”辨病 看指甲知疾病 掌心探病一二三 指掌间“逮”疾病 背疗可激活免疫细胞 夜晚易发哪些病 您知道“肠道年龄”吗 免疫学专家谈人体自身免疫功能 人体隐形杀手逞凶险 医疗验法药方 民间验方 绝招秘方 疾病无处可逃 如何正确使用“偏方” 土家人的防病民俗 仡佬花酒疗病法 藏医的特色治疗法 藏医的缚疗法 蛇伤的土家族医特色处理 吐法驱病 藏族医学的保健养生观 乳腺增生的民族方药治疗 日常疗疾有妙招 手心握药能治病 外用芒硝治病 五方 长寿“妙方”二则 验方二则 治“小腿抽筋”验方..... 疾病医疗保健 儿童医疗保健 四季医疗保健 医疗非典医疗用药之道

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>