第一图书网, tushu007.com

<<孕·产·婴营养与保健专家指 >

图书基本信息

书名：<<孕·产·婴营养与保健专家指导>>

13位ISBN编号：9787538013207

10位ISBN编号：7538013202

出版时间：2005-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：刘加珍

页数：499

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

对年轻的夫妇们，特别是新手妈妈、新手爸爸们来说，如何孕育一个聪明、健康、漂亮的天才宝宝，是一个迫切需要得到指导的问题。
为此，我们汇聚了国内外妇幼专家们最先进、最权威的育儿理论，特编撰了这套丛书。
《安胎·养胎·胎教专家指导》一书，从准孕到怀孕，到安胎、养胎、胎教，有重点地给予新手妈妈、新手爸爸们详细的优生指导，科学的早教指导，以期打消年轻夫妇们的顾虑，使每一对年轻夫妇孕育出更聪明、健康的宝宝。
《孕·产·婴营养与保健专家指导》一书，重点介绍了孕前营养与保健、孕期营养与保健、产前营养与保健、产后营养与保健及哺乳期营养与保健，分阶段地对年轻夫妇们予以指导，使其从营养与保健的陈规陋习中走出来，科学地饮食，有针对性地保健与运动，真正做到母子平安。
《孕产养育专家指导》一书，全面而系统地介绍了孕期、围生期、产褥期、婴儿期、幼儿期各阶段的养护与哺育方面的知识，从胎教到早期教育详尽地予以指导，使年轻的妈妈、年轻的爸爸们更科学地养育宝宝。
本套丛书体例新颖，结构严谨，既具科学性和知识性，又通俗易懂；既全面系统，又重点突出，可有针对性地帮助每一对想“望子成龙”、“望女成风”的年轻夫妇好梦成真。

书籍目录

专家破译怀孕真相 受孕之谜 精子 卵子 男子射精 女子排卵 受精 着床 生男生女的奥秘 性别是怎样形成的 胎儿性别预测 生男生女的要领 怀孕征兆 诊断早孕的检查 妊娠的确定 专家提醒 孕妇需注意的问题 孕妇早期检查的必要孕妇营养专家指导 孕期母体的营养需求 孕妇营养合理的重要性 准备怀孕的饮食 孕前饮食的基本原则 适合不同准孕妇的食谱 孕早期膳食安排 孕1个月食谱 孕2个月食谱 孕3个月食谱 孕中期膳食安排 孕4个月食谱 孕5个月食谱 孕6个月食谱 孕7个月食谱 孕晚期膳食安排 孕8个月食谱 孕9个月食谱 孕10个月食谱 专家提醒 孕妇忌口孕期保健专家指导 孕期日常保健 孕期疾病防治专家教你轻松分娩 分娩前准备 分娩全程指导 专家提醒 产后食补专家 产后保健专家 哺乳期女性保健婴儿喂养指导 新生儿的喂养 第2个月婴儿的喂养 第3个月婴儿的喂养 第4个月婴儿的喂养 第5个月婴儿的喂养 第6个月婴儿的喂养 第7个月婴儿的喂养 第8个月婴儿的喂养 第9个月婴儿的喂养 第10个月婴儿的喂养 第11个月婴儿的喂养 第12个月婴儿的喂养 专家提醒 婴儿保健专家 疾病防治 专家提醒

章节摘录

插图

媒体关注与评论

书评中国妇幼保健专家特别推荐！
每日必读点点滴滴专家提醒：怀胎十月的营养调理与科学新知；产前产后的生理保健与生活安排；婴幼儿的营养方案与日常保健；全面、科学、权威的孕育保健读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com