第一图书网, tushu007.com

<<孕产养育专家指导>>

图书基本信息

书名：<<孕产养育专家指导>>

13位ISBN编号：9787538013214

10位ISBN编号：7538013210

出版时间：2005-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：刘加珍 编著

页数：497

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

对年轻的夫妇们，特别是新手妈妈、新手爸爸们来说，如何孕育一个聪明、健康、漂亮的天才宝宝，是一个迫切需要得到指导的问题。
为此，我们汇聚了国内外妇幼专家们最先进、最权威的育儿理论，特编撰了这套丛书。
《安胎，养胎·胎教专家指导》一书，从准孕到怀孕，到安胎、养胎、胎教，有重点地给予新手妈妈、新手爸爸们详细的优生指导，科学的早教指导，以期打消年轻夫妇们的顾虑，使每一对年轻夫妇孕育出更聪明、健康的宝宝。
《孕·产，婴营养与保健专家指导》一书，重点介绍了孕前营养与保健、孕期营养与保健、产前营养与保健、产后营养与保健及哺乳期营养与保健，分阶段地对年轻夫妇们予以指导，使其从营养与保健的陈规陋习中走出来，科学地饮食，有针对性地保健与运动，真正做到母子平安。
《孕产养育专家指导》一书，全面而系统地介绍了孕期、围生期、产褥期、婴儿期、幼儿期各阶段的养护与哺育方面的知识，从胎教到早期教育详尽地予以指导，使年轻的妈妈、年轻的爸爸们更科学地养育宝宝。
本套丛书体例新颖，结构严谨，既具科学性和知识性，又通俗易懂；既全面系统，又重点突出，可有针对性地帮助每一对想“望子成龙”、“望女成风”的年轻夫妇好梦成真。

<<孕产养育专家指导>>

书籍目录

优生与受孕专家指导 遗传与优生 科学择偶 婚前检查 婚前男女双方应进行的检查 优孕指导 婚前的心理准备 婚前的生理准备 计划好受孕的时间 创造良好的受孕环境 何时同房最容易怀孕 选择最佳受孕条件 不宜怀孕的人群 专家提醒 妇女怀孕前戒烟 喝酒妇女准备怀孕要忌酒 妇女在怀孕前要忌食棉籽油怀孕与胎教专家指导 怀孕第1个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒 怀孕第2个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒 怀孕第3个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒 怀孕第4个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒 怀孕第5个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒 怀孕第6个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒 怀孕第7个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒 怀孕第8个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒 怀孕第9个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒 怀孕第10个月 妊娠专家 胎儿发育 日常饮食 日常保健 胎教指导 专家提醒分娩与恢复专家指导哺养与培育专家指导

章节摘录

插图

编辑推荐

《孕产养育专家指导》由内蒙古科学技术出版社出版。
孕期有禁忌，生活有讲究产妇要保健，日常要调理养身、怀孕、育儿的科学方法全面、权威、实用 的孕育读本

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com