第一图书网, tushu007.com

<<少女生活枕边书>>

图书基本信息

书名：<<少女生活枕边书>>

13位ISBN编号：9787538013825

10位ISBN编号：7538013822

出版时间：2006-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：丛丛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

蓓蕾初开的女孩《红楼梦》中贾宝玉叹惜：“ 女儿是水做的…… ”多么生动的比喻，博得了多少风流雅士的共鸣。
女孩是水，是那清纯的水、洁净的水、温软的水、柔情的水……她轻轻地溶化了阳刚汉子，溶化了世界弥漫的纷纷争争。
因为有了可爱的女孩，宇宙才刚柔相济，和谐有序。
女孩装扮了整个世界。
川流不息的人海中，有了女孩，便有了亮点。
只只鲜亮的太阳伞，是漂在熙攘人海中的朵朵花蕾，是翩翩起舞的彩蝶，是飘逸神采的风筝。
女孩是雀跃的鸟儿，不谙事故，不明戒律清规，总不愿在一棵树上栖息，她们肤浅、虚荣，可更清纯、真实、可爱！
浅就让它浅吧，不深奥，却幼稚，就这样洒洒脱脱回味生活。
女孩是一条淡淡的小溪，淌着快乐，淌着梦想，无忧无虑地唱着心里的歌。
小溪流过的地方，都是花团锦簇的绿茵地。
女孩子的绿茵地，世界没有苦恼。
可是女孩是一个跳动的音符，永远不会安静。
“ 嘻嘻哈哈 ”，银铃般的笑声飘扬，欢乐的小天使，女孩的笑声最动人，珠落玉盘响个不停。
女孩最动人处，在于每一个女孩都幻想一份迷人的爱情，女孩有一颗最敏感与温馨的心，憧憬着风流倜傥的白马王子。
幸运做一个女孩，真得意！
女孩是一首五光十色的诗，永远让人联想。
因为每个女孩从头到脚都是情节。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

青春期的少女正处于生理和心理的转折期，要正确认识和处理这一变化，才能更好地学习和生活。
如果你是个青春少女，如果你想更清楚地了解自己，如果你想成为一个健康美丽又有气质的人，那就看看本书吧。
它不仅能让你更加了解自己，而且还能让你变成一个更加完美的青春女性。
　专家指导，全面周到，直观明了，图文并茂。
本书分社交礼仪、身体奥秘、交友恋爱、血型与星座、处世谋略、美容装扮、健康护理、气质修养和心理咨询等九篇，详细介绍了少女在日常生活中应注意的一些问题。

<<少女生活枕边书>>

书籍目录

第一章 身体奥秘 奇妙的生理构造 少女的性教育 不要谈“性”色变 性的基本知识 性的若干概念 胸部的变化 少女如何选戴胸罩 有的少女为什么胸部平平 少女的乳房过大怎么办 少女长毛正常吗 有的少女为何无阴毛 少女尿频是何因 少女外阴瘙痒怎么办 少女白带多是病吗 有的少女下身为何腥臭 少女有腋臭怎么办 少女贫血怎么办 少女的身高受哪些因素影响 何谓“月经” 什么是“倒经” 月经周期 经期的注意事项 少女初潮后为啥月经不准 有些少女为何一直不来月经 月经期间可参加体育运动吗 少女痛经的治疗方法 少女月经量过多怎么办 少女的成熟有哪些生理标志 漫话青春蕾 蝴蝶斑与少女 神秘的处女膜 倒卧的好处 睡眠的时间 何为性早熟和性晚熟 少女健康与营养 乳房常见异常和疾病 青春期常见的疾病 怎样使你的胸部更健美 利用等待之机健身 测验你的体力年龄第二章 美容装扮第三章 社交礼仪第四章 气质修养第五章 处世谋略第六章 交友恋爱第七章 心理咨询第八章 血型与星座第九章 健康护理

章节摘录

少女白带多是病吗常言道：“ 十女九带。
”少女进入青春期之后，生殖器官在卵巢分泌的雌激素的作用下，发生了一系列变化：阴道上皮细胞不断地新生与脱落，阴道有少量液体渗出，子宫颈的腺体和阴道口旁的前庭大腺也分泌出一种乳白色酷似鸡蛋清样的黏液。
这些物质混合在一起，就是困扰着青春少女的白带。
其实，少女青春期出现白带是一种正常的生理现象，是性器官萌动、发育的一大象征。
女孩一般在12～13岁，处于大脑底部的丘脑和脑垂体开始分泌促性腺激素，刺激位于小腹内的卵巢，使其分泌雌激素，雌激素微不可见，但神奇有力，如青春期性萌动、乳房增大、月经来潮、身体迅速长高、各种女性特征出现，都是它一手导演的结果。
同时，白带也是由它造成。
正常白带似清鼻涕样，沾于裤裆，干后即呈浆糊状，有些腥味，无痛无痒。
月经干净后，外阴处于干燥期，白带几乎没有。
3～4天后，阴道有潮湿感，白带出现。
至月经周期第14天，白带最多，呈蛋清样，2～3天，蛋清样转为黏糊状，量少，提示月经将来临。
当然，上述这种典型的白带变化只有月经很有规律时才会出现，大约在16岁时可见到。
少女进入青春期以后，阴道内就生长了大量阴道杆菌，这些阴道杆菌能使阴道脱落上皮细胞里的糖原变成酸性，使阴道保持一定的酸性环境。
这样一来，就能阻止外来细菌的生长和繁衍。
不过，阴道杆菌必须在湿润的环境中生长繁殖，不能在干燥的状态下存在。
正常的白带能够滋润阴道表面的黏膜，使阴道保持一定的湿润度和酸度，所以有人把白带称为女子阴道忠诚的“ 天然卫士 ”。
对于每个少女来说，白带的多少是不同的。
白带的多少与体内雌激素的分泌量密切相关。
倘若雌激素增多，阴道脱落上皮细胞里含有的糖原就增多，受阴道杆菌作用变成乳酸的量自然就增多，白带增多也就不足为奇了。
当然，这种增多是生理性的，健康的女性都会发生。
生理性白带增多无需治疗，只要经常保持外阴清洁，每晚清洗外阴，勤换内裤即可。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com