

<<育儿知识1000问>>

图书基本信息

书名：<<育儿知识1000问>>

13位ISBN编号：9787538014389

10位ISBN编号：7538014381

出版时间：2006-8

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：大川主编

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿知识1000问>>

内容概要

新生儿都有哪些标准？
婴儿改喝羊奶方法有哪些？
缺锌对孩子的影响有哪些？
新生儿睡眠特点是什么？
家长如何鼓励宝宝说话？
《育儿知识1000问》为您讲述这些问题。

书籍目录

A新生儿新生儿特点1 / 怎样算是正常新生儿?1 / 新生儿都有哪些标准?2 / 新生儿有哪些重要的生理特点?2 / 新生儿的正常身高是多少?2 / 新生儿有哪些能力?3 / 怎样测量新生儿体温?3 / 新生儿的正常呼吸、体温是多少?3 / 新生儿的正常皮肤是什么样的?3 / 为什么新生儿体温容易波动?3 / 新生儿的皮肤为什么会发黄?4 / 新生儿为什么会出现黄疸?4 / 新生儿有哪些动作不教自会?4 / 头胎婴儿的体重比多次胎儿体重轻吗?科学养育母乳喂养5 / 小儿的发育、健康与喂养方式关系重要吗?5 / 母乳喂养时间长, 宝宝更聪明吗?5 / 为什么要提倡母乳喂养?5 / 产后多长时间可喂奶?6 / 怎样给新生儿喂奶?6 / 妈妈为什么要学会挤奶?6 / 什么是手工挤奶法?7 / 什么是瓶挤奶法?7 / 什么是吸奶器挤奶法?7 / 什么情况下不宜给新生儿哺乳?7 / 如何促进母乳分泌?7 / 怎样判断新生儿已吃饱?8 / 唇、腭裂新生儿如何用母乳喂养?8 / 代谢异常新生儿可喂母乳吗?8 / 新生儿发热时能喂母乳吗?9 / 母乳不足的原因是什么?9 / 新生儿可添加补充食品吗?9 / 乳母能吃盐吗?9 / 乳母能吃味精吗?9 / 为什么说吃母乳长大的孩子不易发胖?10 / 单用牛奶喂养有损新生儿健康吗?10 / 如何防止新生儿溢奶及呕吐?难关应对10 / 乳房胀病是怎么回事?11 / 如何应对乳房胀痛?11 / 宝宝不愿吃妈妈的奶水是怎么回事?11 / 如何应对宝宝不吃妈妈的奶水?11 / 妈妈没有奶水是怎么回事?12 / 如何应对没有奶水?12 / 妈妈奶水不足怎么办?12 / 如何应对奶水不足?12 / 宝宝睡觉时吃奶弊端多吗?13 / 不宜哺乳的情况有哪几种?13 / 产妇需要停止哺乳时怎样回奶?13 / 哺乳期用药有哪些注意事项?13 / 母乳喂养时间长, 孩子智商高吗?13 / 哺乳妈妈不能化妆吗?人工喂养14 / 用鲜牛奶好还是用牛奶粉好?14 / 牛奶煮多长时间为宜?14 / 牛奶喂养有何缺点?14 / 牛奶如何调配?14 / 牛奶一定要加糖吗?15 / 怎样给新生儿喂牛奶?15 / 酸奶和乳酸饮料有区别吗?16 / 鲜奶、酸奶、豆奶怎么喝?16 / 饮用鲜奶要注意什么?16 / 饮用酸奶要注意什么?16 / 饮用豆奶要注意什么?16 / 如何挑选奶粉?均衡营养16 / 核苷酸是什么?17 / 亚油酸、亚麻酸是什么?17 / 不含棕榈油的配方奶粉好吗?17 / 宝宝溢奶是怎么回事?17 / 如何处理胃食管反流?17 / 宝宝吃奶粉生火的原因是什么?18 / 如何使人工喂养儿体内的菌群与母乳喂养儿相类似呢?18 / 哪些食物中含有低聚糖?18 / 怎样预防宝宝便秘?18 / 混合喂养的最好方法是什么?19 / 什么是母乳化奶粉?19 / 什么叫全奶、7 / 2奶、7 / 3奶?19 / 喂奶的间隔时间白天、晚上一样吗?19 / 新生儿能喂鲜牛奶吗?19 / 怎样给宝宝添加辅食?20 / 添加辅食要注意什么?20 / 新生儿能喂米汤吗?20 / 能用麦乳精喂新生儿吗?20 / 新生儿呕吐后能马上再喂奶吗?20 / 无母乳婴儿首选羊奶粉吗?27 / 婴幼儿改喝羊奶方法存哪些?27 / 没奶的妈妈不用发愁吗?27 / 母亲若想多产奶应怎样做?22 / 多胞胎怎样能同时喂奶?22 / 牛奶和巧克力可以同时喂宝宝吗?22 / 常喝鲜牛奶的新生儿会贫血吗?22 / 定时喂奶好不好?23 / 新生儿要早喂奶勤喂奶吗?生长发育23 / 7周婴儿生长发育什么样子?24 / 2周婴儿生长发育什么样子?24 / 3周婴儿生长发育什么样子?25 / 4周婴儿生长发育什么样子?25 / 5周婴儿生长发育什么样子?25 / 6周婴儿生长发育什么样子?26 / 7周婴儿生长发育什么样子?26 / 8周婴儿生长发育什么样子?26 / 9周婴儿生长发育什么样子?26 / 70周婴儿生长发育什么样子?27 / 77周婴儿生长发育什么样子?27 / 72周婴儿生长发育什么样子?27 / 如何判断小儿发育是否正常?28 / 新生儿健康应具有哪几个方面的标准?28 / 小儿生长发育的关键时期是什么时候?29 / 新生儿消化功能特点表现在哪些方面?29 / 新生儿自御能力不完善表现在哪些方面?29 / 胎记是怎么回事?29 / 胎记的形状怎样?30 / 胎记是不是病?30 / 为什么新生儿要吸吮手指?30 / 新生宝宝的小秘密有哪些?31 / 怎样发现新生儿视力异常?31 / 宝宝听力正常表现是什么?31 / 宝宝听力异常表现是什么?31 / 如何评估新生儿的营养情况?32 / 新生儿的体格标准是什么?32 / 什么是早产儿?32 / 早产儿有哪些生理特点?33 / 早产婴儿出院后应如何护理?33 / 护理早产儿的关键是什么?33 / 早产儿的喂养注意事项有哪些?宝宝护理新生儿睡眠34 / 新生儿睡眠特点是什么?35 / 新生儿睡觉打颤是缺钙吗?35 / 新生儿仰卧睡姿好不好?35 / 仰卧的缺点是什么?36 / 侧卧睡姿好不好?36 / 侧卧的缺点是什么?36 / 俯卧睡姿好不好?36 / 俯卧的缺点是什么?36 / 婴儿选择哪种睡姿好?36 / 新生儿睡眠中有几种特殊反应?37 / 襁褓有助于婴儿睡眠吗?37 / 为什么说抱着婴儿睡觉利少弊多?37 / 爱裸睡的宝宝更健康吗?37 / 枕头对宝宝头形重要吗?37 / 顺产或剖宫产并不影响头形吗?38 / 枕头与宝宝头形的关系是什么?38 / 怎样正确选择宝宝的枕头?38 / 睡出好头形的时间表是什么?38 / 宝宝睡相异常是得病信号吗?39 / 宝宝睡后大声啼哭是怎么回事?新生儿洗浴39 / 怎样给新生儿洗澡?39 / 如何给宝宝安排洗澡时间?40 / 给宝宝洗浴要注意什么?40 / 洗发水和肥皂会影响婴儿记忆吗?40 / 多长时间给新生儿洗7次澡?41 / 在什么情况下不宜给新生儿洗澡?41 / 新生儿不宜洗澡时怎么

办?41 / 洗澡操作不当痱子患儿会增多吗?41 / 给宝宝洗头的具体操作步骤有哪些?42 / 给宝宝洗澡要注意什么?42 / 怎样为新生儿购置衣服?42 / 宝宝穿红色衣服可防晒吗?43 / 衣服也能“伤”宝宝吗?43 / 宝宝穿衣太花哨会影响智力吗?43 / 为什么说衣服pH值不容忽视?43 / 给宝宝穿束腰裤好不好?43 / 宝宝穿旧衣也无妨吗?44 / 宝宝的衣服可以用洗衣机来洗吗?44 / 消化与排泄44 / 小儿消化系统特点有哪些?44 / 如何观察新生儿的小便?44 / 如何观察新生儿的大便?45 / 一次性尿布好还是布尿布好?45 / 怎样观察宝宝大便是否正常?46 / 尿布与尿布疹有什么关系?46 / 怎样给宝宝换尿布?46 / 怎样给宝宝清洗尿布?46 / 为什么不益穿开裆裤?46 / 保护宝宝小屁股有窍门吗?41 / 如何拒绝尿布疹?41 / 尿布疹的处理方法有哪些?41 / 如何挑选尿布?41 / 四季护理48 / 男宝宝生殖器如何护理?48 / 女宝宝生殖器如何护理?48 / 宝宝究竟要不要剃胎毛?48 / 什么情况下,该给宝宝剃胎毛?48 / 给宝宝剃胎毛,应该注意什么?48 / 胎毛剃后能马上洗头吗?48 / 共发需几天洗1次?49 / 怎样让宝宝的头发长得好?49 / 为什么宝宝最好3个月后再用枕头?49 / 怎样给满3个月的宝宝配枕头?49 / 宝宝的枕头要经常更换吗?49 / 潜能开发视觉、听觉和感觉训练49 / 怎样和宝宝玩“跟踪的游戏”?50 / 怎样玩“纸板木偶”?50 / 怎样玩“看着我”?50 / 怎样玩“跳动的宠物”?50 / 怎样玩“唱摇篮曲”?50 / 怎样玩“我在哪儿”?50 / 怎样训练质地感?50 / 怎样轻轻地触碰?50 / 怎样进行屈伸运动?51 / 怎样进行转圈圈?51 / 怎样进行抬头运动?51 / 怎样训练抬起头来看妈妈?51 / 宝宝开发智力有诀窍吗?51 / 新生儿的惊人本领51 / 新生儿的语言本领是怎样的?51 / 新生儿的注视与追视本领是怎样的?51 / 新生儿的触觉、味觉和嗅觉本领是怎样的?52 / 新生儿的运动能力是怎样的?52 / 新生儿的游泳反射是怎样的?52 / 新生儿的牵拉反射是怎样的?52 / 新生儿智能训练52 / 母亲的肌肤之亲对新生儿智能有何影响?52 / 培养良好的情绪能提高新生儿的智能吗?52 / 怎样对新生儿进行行为及适应能力的培养?53 / 怎样进行视、听、运动训练?53 / 感觉训练对新生儿重要吗?53 / 怎样进行运动能力训练?53 / 怎样进行感觉能力训练?53 / 怎样进行语言能力训练?53 / 怎样进行行为能力训练?53 / 左脑的功能是什么?54 / 右脑的功能是什么?54 / 为什么说左右脑均衡开发聪明加倍?54 / 怎样进行左右脑均衡开发游戏?54 / 新生儿疾病预防54 / 新生儿惊厥的临床表现有哪些?54 / 怎样治疗新生儿惊厥?55 / 新生儿窒息如何治疗?55 / 怎样护理新生儿的产瘤、头颅血肿?55 / 为什么新生儿容易发生感染?55 / 新生儿溶血症是怎么回事?56 / 什么叫新生儿肝炎综合征?56 / 新生儿肺炎怎样护理?56 / 新生儿无尿是怎么回事?56 / 新生儿突然憋气是怎么回事?56 / 如何防治新生儿烫伤?56 / 新生儿烫伤后怎么办?56 / 何谓新生儿脓疱疮?56 / 新生儿脓疱疮症状是什么?56 / 怎样治疗新生儿脓疱疮?58 / 怎样预防新生儿脓疱疮?58 / 如何处理新生儿鹅口疮?58 / 为什么新生儿眼分泌物过多?58 / 如何防治新生儿感冒?58 / 婴儿期成长发育体格发育59 / 让宝宝长高有哪4大要素?59 / 婴儿的身高身长测试标准是什么?60 / 婴儿视力有什么特点?60 / 足月婴儿体重增长规律是什么?60 / 3个月婴儿生长发育怎样?60 / 4个月婴儿生长发育怎样?60 / 5~6个月婴儿生长发育怎样?60 / 6个月婴儿生长发育怎样?60 / 婴儿头围67 / 婴儿头围发育规律是什么?67 / 营养饮食生活指南67 / 婴儿起居C幼儿期成长发育家庭教育亲子互动生活指南67 / 营养保健育儿须知67 / 学前期家庭教育生活起居生活指南67

章节摘录

1.巧用熨斗。

冬天晾衣服经常晾了一天也不干。

尿布或内衣之类湿着就给宝宝穿上宝宝会不舒服的，所以用熨斗来把衣服弄干，连褶子也没有了，和新的一样。

2.放在空调的风口吹干，还可以替代加湿器。

洗好的衣物放在外面晾，经常晾不干，所以总是在屋里晾，尽可能放在空调能够吹到的地方，还可防止房间干燥，一举两得。

3.晚上把衣服晾上，早上就半干了。

冬天由于晚上给孩子喂奶等等造成睡眠不足，早上起不来，那就在晚上洗衣服，第二天早上几乎干一半，到傍晚时就完全干了。

4.准备一些内衣。

准备了很多宝宝的内衣，这样就不怕没有衣服穿了。

然后根据晚上的天气预报，第二天如果晴天就早点起来洗，然后晾干。

冬季如何带宝宝外出？

在寒冷的冬天，带小宝宝外出确实是一件麻烦事，但有时又不得不外出，怎么办呢？

1.用夹子把毯子固定住。

冬天带宝宝外出，毯子是必须的。

为了在婴儿车移动时毯子不掉下去，可以用夹子在左右两边把毯子固定住。

2.特别冷的天抱住孩子出门。

冬天特别冷的时候带孩子出门，不用婴儿车，而是抱着宝宝出去或用背巾把宝宝背在胸前，这样孩子和您都暖和，感觉非常好。

3.把大人用的围巾当宝贝。

冬天带着宝宝出门时可以带一条大人用的围巾，宝宝小的时候可以用来包宝宝，用婴儿车的时候可以盖在宝宝身上，不用的时候围在自己脖子上就可以了。

4.外出时一定要带一条大一点的毛巾。

冬天屋里与外面的温差很大，在带孩子外出时可以带一条大的毛巾或是浴巾，可以给宝宝盖在腿上或是在抱的时候把宝宝包起来防寒。

非常实用。

5.连体装是防寒不可缺的。

外出时能把孩子的手和脚完全包起来的连体装非常实用。

特别冷的时候可以选择羊绒材质的连体装。

<<育儿知识1000问>>

编辑推荐

《育儿知识1000问》：全国知名妇幼保健起专家权威打造，首都医科大学附属北京妇产医院，北京市妇幼保健院，怀孕网、摇篮网，中国妇女研究会 中国爱婴工程联袂推荐。

全面：面面俱到、突出重点系统：体贴入微、科学系统专业：多名有丰富临床经验的妇产科专家联手为您打造实用：没有长篇大论的医学理论知识，最适合中国家庭的孕育读本轻松：新颖的排版方式，幽默活泼的图文，专家教您在愉快的生活中孕育明了：整书章节清晰明了，内容浅显易懂，一学就会直观：一看就懂的孕育知识，伴您轻松阅读“孕产婴优质生活研究组”成立于2004年，有著名儿科专家、孕产专家、女性心理医师、儿童心理医师、婴幼儿保健医师、家庭营养师、医学教授、妇幼杂志专栏作家，是一个专门从事孕妇及新生儿、婴幼儿卫生保健、儿童智力开发、科学早教的研究开发指导机构。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>