

<<食疗大全>>

图书基本信息

书名：<<食疗大全>>

13位ISBN编号：9787538014495

10位ISBN编号：7538014497

出版时间：2006-6

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：王维/国别：中国大陆

页数：454

字数：470000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗大全>>

内容概要

食疗源远流长，内容广博，功效独特，流传至今已有3000多年的历史，是我国医学宝库中的珠宝。它以药物和食物为原料，经过烹饪加工制成食品，人们食用以后，可以起到防病治病、保健强身、延年益寿的作用。

食疗既不同于一般的中药治病方法，又有别于普通的饮食充饥，是一种兼有药物功效和食品美味的特殊疗法。

它可以使食用者在心理上感觉是一种享受，在享受中，使其身体得到滋补，疾病得到治疗。

随着社会的发展，食物中所含的营养与功效得到进一步发掘，人们不仅对怎样吃感兴趣，而且对吃什么有营养，吃什么可以预防和治疗疾病更感兴趣。

可以说，食疗方法不但是是一门医疗科学，而且是一门吃的艺术。

经济有效的治疗保健方案，生活中滋养身体的保健秘方。

食物治病的方法在我国源远流长。

食疗这一独特的中华医学宝库中的奇葩，越来越显示出她深厚的底蕴和夺目的光彩。

随着人们物质生活水平的不断提高，健康长寿成了人们梦寐以求的目标。

食疗具有简单方便、疗效明显等特点，深受人们喜爱。

本书精心选取了食疗验方三千余条，是每个家庭和食疗爱好者的必备读物。

<<食疗大全>>

书籍目录

食疗概述 食疗的起源与演变 食疗的功效和特点 食疗的分类 食疗应用原则内科疾病 感冒 头痛 支气管炎 咳嗽 支气管哮喘 肺炎 肺结核 咯血 胃痛 慢性胃炎 胃、十二指肠溃疡 胃下垂 腹泻 痢疾 呃逆 呕吐 便血 消化不良 便秘 肝炎 肝硬化 高血压 低血压 高脂血症 动脉硬化 冠心病 心绞痛 贫血 血小板减少性紫癜 过敏性紫癜 肾炎 糖尿病 神经衰弱 骨质疏松症 痛风 肥胖病 肺脓肿 肺气肿 肠胃炎 眩晕 失眠 老年痴呆症 水肿 自汗、盗汗 中风 心悸 中暑 疟疾 肾结石外科疾病 疔 疔 丹毒妇科疾病 儿科疾病五官科疾病皮肤科疾病男科疾病肿瘤科疾病

<<食疗大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>