

<<0-3岁宝宝喂养全书>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝喂养全书>>

13位ISBN编号：9787538014662

10位ISBN编号：7538014667

出版时间：2006-10

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：尚品

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁宝宝喂养全书>>

内容概要

如何观察宝宝的营养情况：宝宝生活得愉快：包括吃得香、睡得深觉，醒后精神好，活泼，不磨人等。

宝宝的外貌：面色红润，头发黑密而有光泽，皮肤细腻不粗糙，口唇与眼皮的内面和指甲是淡红色的，这些即属正常。

用拇指和食指将宝宝腹部的皮肤捏成一个皱褶，量量皮下脂肪厚度。

皮下脂肪的厚度是表示宝宝营养状况好坏的一个重要标志。

当宝宝营养不良时，皮下脂肪消减顺序首先是腹部，其次是躯干、四肢，最后是面颊部。

宝宝身上的股肉坚实。

本书分为两个部分，第一部分为每一位家长提供0~3岁宝宝同步喂养方案，内容涉及婴儿期母乳喂养、混合喂养、辅食添加和幼儿期的喂养方法，指导家长科学合理地喂养宝宝。

第二部分详解与宝宝健康息息相关的各类营养素，并提供丰富的补钙、补铁、补锌和益智食谱。

此外，本书还有更多关于宝宝喂养方面的知识和最新资讯，可以开阔思路，帮助每一位家长在实践中找出一些适合自己喂养宝宝的方法。

<<0-3岁宝宝喂养全书>>

书籍目录

第一篇 0-3岁宝宝的喂养方案 第1个月宝宝的喂养方案 喂养指导 一日食谱 妈妈的乳汁, 妈妈的爱 母乳喂养关键词 剖宫产妈妈怎样进行母乳喂养 混合喂养的方法 如何被充钙剂和维生素D 营养食谱 温情提示 喂养禁忌 第2个月宝宝的喂养方案 喂养指导 一日食谱 根据宝宝需求进行喂哺 夜间哺乳的难题 营养食谱 温情提示 喂养禁忌 第3个月宝宝的喂养方案 喂养指导 一日食谱 怎样才能知道乳汁不足 怎样为宝宝选择奶粉 营养食谱 温情提示 喂养禁忌 第4个月宝宝的喂养方案 喂养指导 一日食谱 母乳喂养与宝宝体重增长 怎样给宝宝添加鸡蛋黄 营养食谱 温情提示 喂养禁忌 第5个月宝宝的喂养方案 第6个月宝宝的喂养方案 第7个月宝宝的喂养方案 第8个月宝宝的喂养方案 第9个月宝宝的喂养方案 第10个月宝宝的喂养方案 第11个月宝宝的喂养方案 第12个月宝宝的喂养方案 1岁1-3个月宝宝的喂养方案 1岁4-6个月宝宝的喂养方案 1岁7-9个月宝宝的喂养方案 1岁10-12个月宝宝的喂养方案 2岁1-3个月宝宝的喂养方案 2岁4-6个月宝宝的喂养方案 2岁7-9个月宝宝的喂养方案 2岁10-12个月宝宝的喂养方案 3岁1-3个月宝宝的喂养方案 3岁4-6个月宝宝的喂养方案 3岁7-9个月宝宝的喂养方案 3岁10-12个月宝宝的喂养方案 第二篇 营养素与健康食谱 决定宝宝健康的营养素 宝宝补充钙、锌、铁食谱 宝宝益智食谱

<<0-3岁宝宝喂养全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>