

<<排毒一身轻>>

图书基本信息

书名：<<排毒一身轻>>

13位ISBN编号：9787538015355

10位ISBN编号：7538015353

出版时间：2007-7

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：索志刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<排毒一身轻>>

内容概要

《排毒一身轻》内容共分七章。

对人体毒素进行了全面的剖析，并着重讲解了饮食、运动、减肥、按摩、精神等各方面的排毒原理、排毒方法和排毒作用。

书中的一些方法都非常简单易行，你可以从中学到很多的排毒知识以及排毒注意事项。

从而使你能用最自然、最有效的方式来保持健康以及增强免疫力。

<<排毒一身轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>