

<<完美怀孕全书>>

图书基本信息

书名：<<完美怀孕全书>>

13位ISBN编号：9787538015379

10位ISBN编号：753801537X

出版时间：2007-4

出版时间：内蒙科技

作者：丁海红

页数：461

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美怀孕全书>>

内容概要

在现实生活中，很多育龄夫妇在看到一個聪明、可爱、健康的宝宝时，自己心里就会想：“以后要是我们也生一个像这样可爱的宝宝就好了。”

特别是有时候通过媒体看到某个小孩是“神童”之后，恨不得自己也要培养出一个“神童”来才好。

然而，对于想要孩子的夫妇来说，“临渊羡鱼，不如退而结网。”

与其羡慕别人，不如自己先做好优孕优育。

当然，不是一定要培养出“神童”，而是希望生一个身心健康、聪明可爱的孩子，让自己的家庭生活更幸福、更美满。

很多人都知道优孕优育的重要性，却不知道如何全面地去实施，去行动。

现在的生活环境、社会的发展都促使我们更加深刻地体会到，只有先是一颗优良的种子，再给以一个适合它的肥沃的土壤，它才会更好地成长起来。

在优孕优育的过程中，不仅要知道如何做，更重要的是要切实做到。

为此，我们希望通过本书告诉想要孩子的夫妇们，如何才能优生，如何做到有计划地怀孕；怀孕前要做哪些必要的准备；孕期母体变化与胎儿发育状况；如何安胎、保胎、养胎；如何有针对性地进行科学胎教；孕期如何自我护理，监护胎儿；远离不利因素；如何防治疾病，谨慎用药；如何为顺利分娩做准备等等。

<<完美怀孕全书>>

书籍目录

第一篇 遗传与优生——怀孕前应了解的优生知识 优生基本知识 优生要采取的措施 优生的基本条件 优生始于择偶 营养与优生 烟酒与优生 药物与优生 遗传对优生的影响 遗传的奥秘 人体细胞与遗传基因 遗传与智力的关系 孩子的天赋与父母有关 容貌特征与遗传 近视也可遗传 遗传病的特征 会遗传的疾病 遗传与优生环境 环境对优生的影响 环境污染对优生的影响 改善环境,防止胎儿畸形 空气污染对优生的影响

第二篇 新婚夫妇——让怀孕来得更晚一些 新婚须知 婚前宜进行心理咨询 婚前体检好处多 婚检注意事项宜知 婚前体检内容宜知 新婚宜避孕 避孕药对优生的影响 停药避孕药开始怀孕的时间 性生活与优生 丈夫应掌握的生育知识 丈夫宜了解妻子的性周期 男性生理与射精 女性生理与排卵 掌握两性的性特征 最佳受孕性生活 性高潮与怀孕.....

第三篇 生命的预约——做好怀孕前的准备

第四篇 计划受孕——现代人应有的生育智慧

第五篇 妊娠历——孕期母体化与胎儿发育

第六篇 安胎养胎——让宝宝茁壮成长

第七篇 科学胎教——为了宝宝更聪明

第八篇 孕期保健——母子平安的最佳生活指导

第九篇 防病与用药——母体无疾儿健康

第十篇 轻松分娩——为生命找一个最佳出口

章节摘录

优生基本知识 **优生要采取的措施** 优生就是生个聪明健康的孩子，给社会造就优质的人力资源，防止有先天性畸形和遗传性疾病的孩子出生。

要做到这一点，必须采取下列措施：禁止近亲结婚，有遗传性疾病者不宜结婚，有遗传病家族史者应进行遗传咨询，进行婚前检查；一旦怀孕后，要避免接触影响胎儿的不利因素（如工业毒物、有害气体、放射线、某些药物等）；还要注意加强产前保健；孕妇要注意孕期卫生和营养；定期做好产前检查，坚持产前常规检查，必要时做一些特殊检查，进行胎儿监护，早期发现先天性畸形儿，防止畸形儿的出生。

优生的基本条件 优生不仅要具备一些技术性的技巧，而且还需掌握一些科学知识。在优生的实施过程中，应具备下列条件。

<<完美怀孕全书>>

编辑推荐

优生怀孕做个完美女人，完美怀孕开创宝宝美好的人生。

<<完美怀孕全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>