

<<完美胎教全书>>

图书基本信息

书名：<<完美胎教全书>>

13位ISBN编号：9787538015461

10位ISBN编号：7538015469

出版时间：2007-4

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：丁海红

页数：459

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

生一个健康聪明的宝宝是天下做父母的心愿。在信息日益发达的当今，各种各样的“神童”频频亮相，更是让许多准父母们心痒痒的，于是，生活的一切都为自己的“神童”降生让路。有人为了怀孕辞掉工作，有人为了宝宝大吃各种昂贵的药丸，还有人为了宝宝成天待在家里，怕即使最轻微的刺激伤害到胎儿……当然，其中不乏有理性的父母，他们努力寻求优生优育的科学指导，买书、看光盘、上胎教学校，为宝宝的智力开发不遗余力。这一切，本无可厚非，但是为了生一个健康聪明的宝宝，建立科学的优生观才是重中之重。胎教不是为“神童”预备的，只是尽力为孕妇和腹中的宝宝创造最好的生存环境，并给宝宝以最好的正面影响。其实，生子何必非“神童”不可。《完美胎教全书》就是我们为准父母们精心准备的一本科学的优生书籍。它从胎教的起源、胎教的可行性、胎教要做哪些准备、促进胎儿大脑发育的胎教方法、孕期营养与胎教食谱、孕期保健对胎教的作用、有效的胎教实务。

<<完美胎教全书>>

内容概要

《完美胎教全书》就是一本精心为准父母们准备的科学优生书籍。它从胎教的起源、胎教的可行性、胎教要做哪些准备、促进胎儿大脑发育的胎教方法、孕期营养与胎教食谱、孕期保健对胎教的作用、有效的胎教实务、父亲是胎教的得力帮手、影响胎教的不利因素、胎教与早教的衔接等10个方面，全面科学地进行了通俗易懂的阐述，力求指正错误的生育观念，倡导一种全新的科学生育观，为宝宝的健康发育与成长打下良好的基础。

书籍目录

第一篇 胎教的起源与发展我国古代胎教胎教的历史起源古代胎教学说的内容中医胎教是现代科学胎教认识胎教胎教的科学本质胎教的科学原理实施胎教的目的我国胎教的现状中国胎教的实践硕果国外胎教进展日本美国英国法国国外胎教学术交流情况第二篇 胎教的科学性与可行性胎教的理论基础科学胎教的意义胎教可以促进大脑发育科学胎教的必要性母亲是胎教的主角母体与胎儿之间的信息传递母子的心电感应胎儿有受教的生理听觉在胎教上的重大意义胎儿在聆听世界胎儿对声音具有分辨能力胎儿具有视觉胎儿能感受明暗胎儿有触觉胎儿有嗅觉和味觉胎儿能分辨甜味和辣味胎儿有记忆能力胎儿具有学习能力胎儿会喝水胎儿会做梦胎儿有人格胎儿有思想胎儿心灵的形成时期胎儿的心灵能培育树立科学的胎教观胎教的先决条件胎教的可能性大吗胎教人人能做到让爱为胎教护航胎教影响胎儿的性格怎样正确对待胎教.....第三篇 胎教从孕前准备开始第四篇 促进胎儿大脑发育的胎教方法第五篇 孕育营养与胎教食谱第六篇 孕育保健与胎教第七篇 有效的胎教实务第八篇 父亲是胎教的得力帮手第九篇 影响胎教的不利因素第十篇 轻松分娩与胎教

章节摘录

孕期营养的重要性 营养对胎教的作用 每一位怀孕的母亲都想生一个健康、聪明、漂亮的小宝宝，但是，仅有美好的愿望是不够的。应该知道，孩子出生后是否健康以及将来是否发育正常，都与母亲怀孕期间的营养分不开。只有母亲在怀孕期间得到丰富而均衡的营养，才能适应孕妇在妊娠期各个阶段生理上的变化，才能保证母子的健康。

从孕妇的营养需要来看，妊娠期间代谢增强，热量的消耗增多，为了维护子宫、胎盘、乳腺组织的变化，需要更多的蛋白质；妊娠期间，局部抵抗力降低，孕妇往往容易发生了呼吸道感染，故对维生素A、维生素C等能增进上皮组织健康、增强抵抗感染能力的营养素的需要量增加；孕期胃酸分泌减少，胃肠蠕动减低，常出现胃肠胀气及便秘的现象，所以对维生素B的需求量增加。

如果，孕期营养不足，孕妇自身的健康就得不到保证。

从胎儿营养需要来看，如果母体营养不良，容易引起胎儿发育不良，体重偏低，出生后容易患病，病死率高，到了上学年龄，39%的儿童表现为智力落后。

特别需要指出的是，蛋白质对胎儿大脑发育有着重要影响。

.....

<<完美胎教全书>>

编辑推荐

想生一个健康聪明的宝宝吗？
那就从胎教开始做起吧。
那么，如何正确、科学地进行胎教呢？
《完美胎教全书》：父母实施胎教，宝宝受益一生，完美的胎教打造宝宝完美的人生。

<<完美胎教全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>