

<<完美孕产妇婴幼儿护理百科>>

图书基本信息

书名：<<完美孕产妇婴幼儿护理百科>>

13位ISBN编号：9787538017588

10位ISBN编号：7538017585

出版时间：2008-11

出版时间：内蒙科技

作者：富强

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美孕产妇婴幼儿护理百科>>

### 内容概要

《完美孕产妇婴幼儿护理百科》一书以时间顺序为纲，从怀孕到分娩，从新生儿的护理到婴幼儿养育，分期分步地讲解了新手妈妈最迫切需要知道的事情和一些实用的应对之法。这里没有理论的堆砌、空洞的说教，有的只是孕产妇最关心、最想知道的图解提示：这里没有华丽的词藻、漂亮的包装，有的只是新手妈妈最实用、最贴心的育儿技巧。书中所有的讲解都只有一个目的，就是让新手妈妈从枯燥的理论中解放出来，以一目了然的阐述、最实用的方法和最简单的技巧快乐怀孕、科学育儿，在保护自身健康的同时呵护宝宝健康成长。

## 作者简介

富强，中国协和医科大学临床医学八年制博士。  
中国红十字会会员，国家教委曾公派赴德国留学。  
师从子沈岩院士，接受了严格的科研思维与技能训练，具有较强的创新开拓能力。  
在妇产科、儿科临床诊疗等方面有较高的造诣。  
曾发表多篇论文，受到知名专家的好评。

## <<完美孕产妇婴幼儿护理百科>>

### 书籍目录

第一篇 孕前准备与护理——预约一个聪明的宝宝 一、选择度创造良好的优生环境 二、做好准妈妈的保健护理 三、做好准爸爸的保健护理 四、顺应天时地利人和 五、选择生男生女为优生  
第二篇 孕期调养与护理——细心呵护胎宝宝的健康发育 一、怀孕1个月 二、怀孕2个月 三、怀孕3个月 四、怀孕4个月 五、怀孕5个月 六、怀孕6个月 七、怀孕7个月 八、怀孕8个月 九、怀孕9个月 十、怀孕10个月  
第三篇 轻松分娩护理——全价动员迎接小天使的降临 一、分娩前的准备 二、选择合适的分娩方式 三、分娩进行时 四、分娩技巧的运用  
第四篇 月子里的护理——快速恢复你的美丽 一、生产后身体的变化 二、生产后心理的变化 三、月子里的生活安排 四、月子里的异常如何护理 五、产后塑体瘦身  
第五篇 0-1岁宝宝的护理——做一个称职的心妈妈 一、新生儿护理 二、1-3个月宝宝的护理 三、4-6个月宝宝的护理 四、7-9个月宝宝的护理 五、10-12个月宝宝的护理  
第六篇 1-3岁宝宝的护理——做好孩子的启蒙老师 一、13-18个月宝宝的护理 二、19-24个月宝宝的护理 三、25-30个月宝宝的护理 四、30-36个月宝宝的护理

## <<完美孕产妇婴幼儿护理百科>>

### 章节摘录

插图：第一篇 孕前准备与护理——预约一个聪明的宝宝一、选择并创造良好的优生环境遗传提供先天的优良基因，环境则影响胎儿的塑造成形。

为生一个健康聪明的宝宝，创造良好的优生环境不容忽视。

环境污染对优生的影响环境卫生与人体健康有着密切的关系，环境污染可直接影响到优生。

计划怀孕的夫妻必须注意生活环境。

为了优生，准备怀孕的女性及丈夫一定要努力创造及维护好家庭小环境。

使准妈妈能在良好的环境中工作、学习和生活。

因为居住环境的好坏不仅仅关系到孕妇个人的健康，而且更重要的是关系到是否能顺利怀孕，怀孕后胎儿能否健康生长发育，智力发育如何等。

环境污染对优生的影响主要表现在如下三个方面：1．化学物质。

某些化学物质，可以影响胎儿的发育或导致畸形。

金属或化学物质，如镉、铬、镍、钼、锂及亚硫酸盐、五氯酚钠、一氧化碳、咪基硫脲、甲基硫脲、杀菌丹等，如果这些物质污染了环境，对准妈妈都会产生很大影响。

铅、砷、苯、农药等金属及化学物质，也可以通过胎盘影响胎儿发育，或引起流产、早产和死胎。

2．物理因素。

胚胎在怀孕12周内，X射线有很强的致畸作用。

准妈妈在应用放射性一定要知道8种职业女性要注意保护生殖健康健康咨询专家提醒，医护人员、化学工业、制药行业及实验室工作人员、纺织女工、电脑操作员、司售人员、商厦营业员以及飞机乘务员等8种职业女性，要特别加强自我保健意识，以促进生殖健康。

## <<完美孕产妇婴幼儿护理百科>>

### 编辑推荐

《完美孕产妇婴幼儿护理百科(最新版)》由中国协和医科大学博士倾情打造。

超前一步，领先一生。

打造天才宝宝从此开始。

这里没有理论的堆砌，空洞的说教。

有的只是孕妇产妇最关心，最想知道的图解提示。

最贴心的护理技巧。

最温馨的专家指导。

科学的护理为新妈妈和宝宝的健康保驾护航。

孕前准备与护理——预约一个聪明的宝宝。

孕期调养与护理——细心呵护孕妇与胎宝宝。

轻松分娩与护理——全家动员迎接小天使的降临。

月子里的护理——快速恢复你的美丽。

0~1岁宝宝的护理——做一个称职的新妈妈。

1~3岁宝宝的护理——做好孩子的启蒙老师。

<<完美孕产妇婴幼儿护理百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>