

<<0-1岁宝宝早教一日一课>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁宝宝早教一日一课>>

13位ISBN编号：9787538018028

10位ISBN编号：7538018026

出版时间：2009-9

出版时间：内蒙科技

作者：中国儿童早期教育专家组

页数：377

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁宝宝早教一日一课>>

### 前言

0~3岁的宝宝在身体迅速健康成长的同时,大脑的活动程度是成人的两倍,这个时期宝宝不仅对世界充满好奇心,思维也十分敏捷、活跃,是对宝宝智力进行有效开发的最佳时期。

宝宝智力发展的模式将会影响他的一生。

那么,什么样的早教是科学而有效的?什么样的早教内容涵盖了智力开发的方方面面呢?在日常生活中,怎样才能让宝宝发育得更全面,智力得到质的提高呢?本书会给您最佳的答案。

它非常有针对性。

本书专门为0~1岁宝宝设计,针对宝宝在不同阶段的发育特点,提供专业的早教指导。

特别为您准备的每月宝宝早教课程表中,详细指出了该阶段对宝宝不同能力的训练及可以达到的效果,让您每一天都会为宝宝的进步惊喜不已;而为宝宝每天准备的早教内容,更是让您教育宝宝时不会手足无措,做到胸有成竹,有目的地去培养自己的天才宝宝。

它非常有趣。

对宝宝来说,最好的教育就是游戏。

在游戏中培养能力是宝宝最乐于接受的启智方法,也是父母掌握科学育儿和快乐育儿的有效途径,本书根据大量的教育实践及宝宝每个月的生长发育特点来设计游戏,让宝宝从中学会运动、认知、语言、手的技巧、与人交流及自理等方面的各种能力,全面提高宝宝智力。

它非常严谨。

本书在每日的早教课程中,开篇就有一个早教的主要内容,以提高宝宝某一方面的能力。

但早教又并不局限于这一小点内容,您可以把前面的所有早教内容运用到宝宝将来的成长阶段,不但可以加强前面的早教效果,还可以全面促进宝宝的动手活动与思维探索,达到最佳教育效果。

它非常贴心。

本书在每日早教的内容中都安排有妈妈经验分享,从过来人的角度给您最贴心的提示,为您提供切实可行的指导,帮助宝宝真正从生活中、在其最自然的状态下获取知识,提高能力。

## <<0-1岁宝宝早教一日一课>>

### 内容概要

本书专为0-1岁宝宝设计，针对宝宝不同阶段的发育特点提供专业的教育内容，使您能够科学地、有目的地、循序渐进地开发宝宝的潜在智能。

本书根据宝宝每个阶段的大脑生长、发育特点，每天设计一个益智游戏，让宝宝在游戏中完善运动、认知、语言等多方面能力。

全面提高宝宝智力水平。

本书每天设计的课程都有一个侧重点，以明确每日的教育重点，而且每天的内容又都是相互衔接的，以保持教育的连续性，从而不断深化教育，巩固早教的成果。

本书专门设计了“妈妈经验分享”专栏，从过来人的角度给您最贴心的提示，为您提供切实可行的指导，帮助您更快地掌握早期教育的科学方法，从而全面提升宝宝智力水平，达到早教目的。

## &lt;&lt;0-1岁宝宝早教一日一课&gt;&gt;

## 书籍目录

0~1个月宝宝早教预习课 第1天 落入凡间的天使 第2天 抚摩亲爱的宝宝 第3天 洗呀洗呀洗澡澡  
 第4天 爱上你的宝宝 第5天 给宝宝换尿布 第6天 能睡的宝宝最聪明 第7天 保护好宝宝的眼睛 第8  
 天 宝宝的哭声 第9天 越早会笑的宝宝越聪明 第10天 妈妈要多和宝宝说话 第11天 宝宝虽小也很拽  
 呢 第12天 宝宝会吃也会拉 第13天 小宝宝爱学样 第14天 关注宝宝脑部发育 第15天 牵妈妈的手  
 第16天 让宝宝更聪明的玩具 第17天 跟宝宝躲猫猫 第18天 让宝宝的耳朵更好使 第19天 声音是  
 宝宝智慧的源泉 第20天 每天给宝宝按摩 第21天 让宝宝的触觉更灵敏 第22天 关注宝宝的体温  
 第23天 给宝宝做四肢运动 第24天 宝宝行走反射 第25天 捏捏揉揉真舒服 第26天 音乐有助于智力  
 开发 第27天 “抱睡”的坏习惯 第28天 母乳喂养的要领 第29天 宝宝吃好才会更聪明 第30天 配  
 方奶养出健康宝宝1~2个月宝宝早教预习课 第31天 轻轻松松穿脱衣服 第32天 小小宝宝,从不感冒  
 第33天 阳光浴,晒出健康好宝宝 第34天 水浴,打开宝宝智慧之门 第35天 空气浴,宝宝健康有保障  
 第36天 信任,母子沟通的桥梁 第37天 宝宝什么时候要喝水 第38天 宝宝也爱美 第39天 尝一  
 尝 第40天 妈妈的吻,甜蜜的吻 第41天 “昏昏晃晃”大扫除 第42天 宝宝抬头练习 第43天 满足  
 宝宝的交际欲望 第44天 宝宝学会“放手了” 第45天 生活细节中的亲子交流 第46天 宝宝腹泻妈妈要  
 分清 第47天 为宝宝挑选合适的玩具 第48天 妈妈教宝宝说话 第49天 父母别用“奶味”语言 第50  
 天 婴儿体操练出宝宝好体质 第51天 “嗯嗯”不顺畅的宝宝 第52天 冬季,呵护宝宝娇嫩肌肤 第53  
 天 防止宝宝“斜眼”看人 第54天 让宝宝感受更多的母爱 第55天 跟我做 第56天 宝宝打嗝有好处  
 第57天 宝宝吐奶怎么办 第58天 给宝宝添加鱼肝油 第59天 为宝宝提供最佳营养 第60天 哺乳有  
 规律2~3个月宝宝早教预习课 第61天 多抱宝宝 第62天 找小鱼 第63天 洗干净宝宝的小脸蛋  
 第64天 音乐益智 第65天 听音乐有方法 第66天 妈妈的抚摩 第67天 训练宝宝翻身 第68天 八爪鱼  
 爬行法 第69天 怀抱学步 第70天 多和宝宝说话 第71天 睡出漂亮的头形 第72天 睫毛不要剪  
 第73天 安抚奶嘴 第74天 翻一翻 第75天 宝宝需要枕头吗 第76天 宝宝爱吃手 第77天 拍手游戏  
 第78天 体验多种睡姿 第79天 宝宝发热怎么办 第80天 加强户外活动 第81天 训练拉坐 第82天 宝  
 宝突然不吃奶 第83天 手套游戏 第84天 怎样对付宝宝厌奶 第85天 训练宝宝抓东西 第86天 跟着  
 妈妈学说话 第87天 说说悄悄话 第88天 宝宝体重不增有原因 第89天 鼓励宝宝探索 第90天 防止  
 宝宝缺维生素K3~4个月宝宝早教预习课 第91天 树立宝宝的自我形象 第92天 手眼协调 第93天 大  
 脑发育的高峰期 第94天 奇妙的声音 第95天 抓丝带 第96天 看漂亮的图画 第97天 补钙不要过量  
 第98天 宝宝腹部要保暖 第99天 训练坐 第100天 拍小鼓 第101天 预防宝宝贫血 第102天 耐寒锻  
 炼 第103天 大小肌肉训练 第104天 尝一尝 第105天 给宝宝按摩 第106天 和宝宝一起玩手 第107  
 天 知道自己的名字 第108天 4个月宝宝的玩具 第109天 宝宝太乖的假象 第110天 满足宝宝的情绪  
 需求 第111天 擦浴防感冒 第112天 记忆能力训练 第113天 有节奏地拍手 第114天 和宝宝聊天  
 第115天 坐起来 第116天 滑滑梯 第117天 夏季如何防治痱子 第118天 及时添加辅食 第119天 铃声  
 从哪儿来 第120天 宝宝想学坐4~5个月宝宝早教预习课 第121天 进入声音传感期 第122天 让宝宝  
 感觉多一些关爱 第123天 引导宝宝辨别颜色 第124天 慢慢让宝宝接近生人 第125天 春暖花开晒太  
 阳 第126天 预防宝宝铅中毒 第127天 读懂宝宝的表情 第128天 和宝宝一起看图片 第129天 心灵手  
 巧 第130天 宝宝的小脾气 第131天 宝宝指甲怎么看 第132天 可爱的爬爬虫 第133天 关注宝宝的牙  
 齿 第134天 让宝宝感知大自然 第135天 摇啊摇 第136天 不要厌烦宝宝的哭声 第137天 宝宝趋进性  
 的高低 第138天 止咳糖浆不能胡乱喝 第139天 别让宝宝超前锻炼 第140天 5个月宝宝的玩具  
 第141天 宝宝开始认生了 第142天 给宝宝理发 第143天 喂药不再难 第144天 不要随便给宝宝掏耳朵  
 第145天 自己拿奶瓶喝奶 第146天 躺着喝奶危害多 第147天 赞扬你的宝宝 第148天 增加宝宝辅食  
 的种类 第149天 预防肥胖儿 第150天 宝宝辅食黑名单5~6个月宝宝早教预习课 第151天 观察能力  
 的培养 第152天 增强宝宝的感官刺激 第153天 训练宝宝的嗅觉 第154天 小手拨算珠 第155天 宝宝  
 夜间啼哭 第156天 不要过早使用学步车 第157天 培养宝宝的爱心 第158天 爱交际的小宝宝 第159  
 天 让宝宝多练习咀嚼 第160天 认识身边的环境 第161天 坐一坐 第162天 6个月宝宝的动作训练  
 第163天 不要冷落了宝宝 第164天 拿起积木 第165天 抓手帕 第166天 宝宝亲妈妈 第167天 6个月  
 宝宝的玩具 第168天 长牙的烦恼 第169天 宝宝的尖叫 第170天 捉迷藏 第171天 谨防宝宝过敏

<<0-1岁宝宝早教一日一课>>

第172天 日常作息规范 第173天 感官书 第174天 世界真奇妙 第175天 给宝宝买辆小推车 第176天 乖乖睡 第177天 看看生活的社区 第178天 敲敲打打 第179天 开始添加肉泥, 鱼泥、肝泥 第180天 宝宝发烧6~7个月 宝宝早教预习课 第181天 爬呀爬 第182天 准备学步的鞋子 第183天 有礼貌的好宝宝 第184天 巧手练出来 第185天 给宝宝讲故事 第186天 给妈妈打电话 第187天 蝴蝶飞飞 第188天 背一背 第189天 宝宝恋物癖 第190天 小伙伴 第191天 克服分离焦虑 第192天 剪指甲 第193天 带宝宝一起玩水 第194天 教宝宝制造声音 第195天 培养宝宝的观察力 第196天 滚呀滚 第197天 7个月宝宝的玩具.....7~8个月 宝宝早教预习课8~9个月 宝宝早教预习课9~10个月 宝宝早教预习课10~11个月 宝宝早教预习课11~12个月 宝宝早教预习课

## <<0-1岁宝宝早教一日一课>>

### 章节摘录

0~1个月宝宝早教预习课 第1天 落入凡间的天使 听一听妈妈的心跳 有经验的产科医生会在宝宝出生后30分钟内,把宝宝放置在妈妈的胸前。此刻,不管产妇是否精疲力竭,都应努力抱持宝宝,让宝宝伏在胸口睡上一小觉。分娩后的搂抱对母子关系的建立和日后安抚宝宝都有事半功倍之效,宝宝的表情也会因此显得安恬及放松。

如果宝宝出生后12小时还没有躺进产妇的怀抱,不仅使宝宝情绪上惶惑不安,也会令产妇对“妈妈”这一角色缺乏直观的认同感哦。

妈妈经验分享——宝宝独睡,要从第一天开始 很多人会认为,宝宝还小,要和大人睡在一起,这样才方便照顾,随时知道他的需求,其实,与父母同床会影响宝宝的生长发育。

大人呼出的气体中二氧化碳含量较高,而宝宝的大脑发育正需要更多的氧气,在同床的过程中,很容易造成宝宝大脑缺氧不足,进而影响身体的正常发育;同床睡眠过程中,会因为大人翻身而压到宝宝,很容易导致宝宝窒息;两人,甚至三人同床,很容易互相影响,对神经系统尚在发育的宝宝来说,会导致睡眠不稳、半夜惊醒的状况,不利于身心的健康发育。

因此,为了即时方便地照顾小宝宝,妈妈可与宝宝同房但不同床睡。

益智游戏——妈妈和宝宝说话 游戏的目的:给宝宝一种温暖和安全的感觉。

游戏前准备:在宝宝还没有出生的时候就可以为宝宝想好名字。

游戏开始啦:无论给宝宝做什么事,都要用柔和亲切的声音、富于变化的语调与宝宝讲话。

比如宝宝哭时,妈妈要用温和亲切的语调哄他,如“唉呀,宝宝怎么了?”

别哭了,妈妈在这儿呢”,并观察宝宝的反应;在喂奶时,妈妈可以轻轻呼唤他的乳名,对宝宝说:“XX饿了,妈妈给你喂奶来了!”

<<0-1岁宝宝早教一日一课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>