

<<1-2岁宝宝早教一日一课>>

图书基本信息

书名：<<1-2岁宝宝早教一日一课>>

13位ISBN编号：9787538018035

10位ISBN编号：7538018034

出版时间：2009-9

出版时间：内蒙科技

作者：中国儿童早期教育专家组

页数：377

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<1-2岁宝宝早教一日一课>>

### 前言

0~3岁的宝宝在身体迅速健康成长的同时,大脑的活动程度是成人的两倍,这个时期宝宝不仅对世界充满好奇心,思维也十分敏捷、活跃,是对宝宝智力进行有效开发的最佳时期。

宝宝智力发展的模式将会影响他的一生。

那么,什么样的早教是科学而有效的?什么样的早教内容涵盖了智力开发的方方面面呢?

在日常生活中,怎样才能让宝宝发育得更全面,智力得到质的提高呢?

本书会给您最佳的答案。

它非常有针对性。

本书专门为1~2岁宝宝设计,针对宝宝在不同阶段的发育特点,提供专业的早教指导。

特别为您准备的每月宝宝早教课程表中,详细指出了该阶段对宝宝不同能力的训练及可以达到的效果,让您每一天都会为宝宝的进步惊喜不已;而为宝宝每天准备的早教内容,更是让您教育宝宝时不会手足无措,做到胸有成竹,有目的地去培养自己的天才宝宝。

它非常有趣。

对宝宝来说,最好的教育就是游戏。

在游戏中培养能力是宝宝最乐于接受的启智方法,也是父母掌握科学育儿和快乐育儿的有效途径,本书根据大量的教育实践及宝宝每个月的生长发育特点来设计游戏,让宝宝从中学会运动、认知,语言,手的技巧、与人交流及自理等方面的各种能力,全面提高宝宝智力。

它非常严谨。

本书在每日的早教课程中,开篇就有一个早教的主要内容,以提高宝宝某一方面的能力。

但早教又并不局限于这一小点内容,您可以把前面的所有早教内容运用到宝宝将来的成长阶段,不但可以加强前面的早教效果,还可以全面促进宝宝的动手活动与思维探索,达到最佳教育效果。

它非常贴心。

本书在每日早教的内容中都安排有妈妈经验分享,从过来人的角度给您最贴心的提示,为您提供切实可行的指导,帮助宝宝真正从生活中、在其最自然的状态下获取知识,提高能力。

## <<1-2岁宝宝早教一日一课>>

### 内容概要

本书专门为1~2岁宝宝设计，针对宝宝在不同阶段的发育特点，提供专业的早教指导。特别为您准备的每月宝宝早教课程表中，详细指出了该阶段对宝宝不同能力的训练及可以达到的效果，让您每一天都会为宝宝的进步惊喜不已；而为宝宝每天准备的早教内容，更是让您教育宝宝时不会手足无措，做到胸有成竹，有目的地去培养自己的天才宝宝。

## &lt;&lt;1-2岁宝宝早教一日一课&gt;&gt;

## 书籍目录

12~13个月宝宝早教预习课 第1天生日快乐 第2天甜食害处多 第3天好动的宝宝 第4天早睡早起的健康宝宝 第5天妈妈的小帮手 第6天有样学样 第7天不用妈妈喂饭了 第8天让洗头发变得更轻松 第9天做个健康的“蛋白质宝宝” 第10天爱护宝宝的眼睛 第11天爱扔东西的捣蛋鬼 第12天不挑食的乖宝宝 第13天洗澡也疯狂 第14天改掉坏习惯 第15天早饭要吃好 第16天定期给宝宝体检 第17天让宝宝开心站起来 第18天小小阅读者 第19天垂涎三尺 第20天宝宝学下床 第21天妥善对待宝宝的耳屎 第22天蹒跚学步 第23天小鸡蛋,大智慧 第24天让宝宝爱上水杯 第25天任性的小家伙 第26天东西不乱吃 第27天打造聪明“豆腐宝宝” 第28天关注宝宝听觉发展 第29天小小学步车 第30天眼睛工作莫超时13~14个月宝宝早教预习课 第31天让宝宝更具幽默感 第32天提高宝宝记忆力 第33天大脑发育需要均衡营养 第34天小模仿精 第35天“坏人”别靠近我 第36天音乐小天才 第37天摸摸你的小心肝 第38天爱咬人的宝宝 第39天感冒了,怎么办 第40天不要爱过头 第41天游来游去 第42天呼吸大自然的空气 第43天调好宝宝的生物钟 第44天酸酸甜甜我最爱 第45天微笑面对宝宝 第46天选鞋子的学问 第47天爱撒娇的小家伙 第48天安慰天使 第49天藏猫猫 第50天赤脚小仙 第51天牙牙学语 第52天让宝宝爱上吃饭 第53天宝宝自己的语言 第54天手指棒棒糖 第55天边吃边玩的坏习惯 第56天宝宝爬楼梯 第57天激发宝宝说话,阅读兴趣 第58天阳光亲亲我 第59天吃饭好比上战场 第60天睡眠状态预示宝宝的健康14~15个月宝宝早教预习课 第61天宝宝过于依恋 第62天做宝宝最好的老师 第63天让宝宝自己洗手 第64天杜绝小儿语 第65天了解宝宝的个性 第66天鼻子越来越厉害了 第67天不要总当保护伞 第68天纠正错误的发音 第69天良药苦口 第70天爱心宝宝喂小鸟 第71天东涂涂,西画画 第72天不善言辞的宝宝 第73天玩笑也当真 第74天宝宝需要伙伴 第75天教导宝宝学会分享 第76天教宝宝表达所需 第77天制止打人的小手 第78天宝宝好能吃 第79天记住并遵守你的承诺 第80天把玩具收好 第81天展开联想的翅膀 第82天宝宝喜欢别人的东西 第83天轻松应对宝宝便秘 第84天宝宝自己选衣服 第85天拿水当玩具 第86天喜欢冒险是天性 第87天宝宝发育别攀比 第88天宝宝不爱理发 第89天要聪明多吃鱼 第90天hello,你好15~16个月宝宝早教预习课 第91天乖宝宝给爸爸端水 第92天拒绝油炸食品 第93天教宝宝穿鞋子 第94天小小劳动者 第95天比一比,谁跑得快 第96天美丽的小花 第97天读书小技巧 第98天用手势说话 第99天彩色童年 第100天健康扭扭操 第101天男宝宝的小嗜好 第102天我知道这是柳树 第103天为宝宝助威 第104天宝宝独立性培养 第105天纠正宝宝走路姿势 第106天不要吓唬宝宝 第107天爱玩是宝宝的天性 第108天宝宝午睡很重要 第109天宝宝的冷水浴 第110天给宝宝吃水果有学问 第111天脱缰的小野马 第112天预防宝宝缺钙 第113天宝宝摔倒怎么办 第114天游戏让宝宝更聪明 第115天说出自己的名字 第116天提升宝宝语言能力 第117天教宝宝自己穿衣服 第118天引导宝宝多向思维 第119天接种麻疹疫苗 第120天快乐地过春天16~17个月宝宝早教预习课 第121天逆反其实是一种本能 第122天经常给宝宝讲故事 第123天不当“驯兽师” 第124天宝宝的精细动作能力 第125天学习刷牙 第126天我家宝宝“人来疯” 第127天健康过夏天 第128天夏日防蚊有招数 第129天酷暑防痱子 第130天宝宝也需要防晒霜 第131天别让宝宝中暑 第132天宝宝吹空调要谨慎 第133天少给宝宝吃冷饮 第134天自己的事情自己做 第135天善待宝宝寡言少语 第136天帮妈妈做家务 第137天让宝宝自由发展 第138天小心甜蜜蜜的杀手 第139天对号入座游戏 第140天适应新环境 第141天“小气”宝宝 第142天入睡的坏习惯 第143天夏日戏水 第144天提高宝宝注意力 第145天左撇子宝宝一样聪明 第146天汤泡饭不健康 第147天给宝宝买书有学问 第148天倒着走 第149天让宝宝爱上喝水 第150天宝宝的便盆17~18个月宝宝早教预习课 第151天借助便盆让宝宝大小便 第152天训练宝宝大小便 第153天难题轻松搞定 第154天幼儿憋尿危害多多 第155天满足宝宝撕书的快感 第156天蹦蹦跳跳 第157天根据宝宝性格选择玩具 第158天早上和晚上 第159天宝宝爱吃零食 第160天培养一个有耐心的宝宝 第161天护理宝宝的指甲 第162天一双小巧手 第163天天热也要让宝宝有胃口 第164天外向宝宝智力开发 第165天爱说脏话的宝宝 第166天不要迷恋电视 第167天小小劳动能手 第168天玩具不在于多 第169天小心玩具的安全隐患 第170天宝宝认字学习 第171天色彩会说话 第172天热情纯真的小天使 第173天甜心梦幻小天使 第174天聪

<<1-2岁宝宝早教一日一课>>

明智能小天使 第175天 智慧感性小天使 第176天 阳光自由小天使 第177天 闪亮巨星型小天使  
第178天 另类小天使 第179天 宝宝假日容易伤食 第180天 容易惹祸的凉席18~19个月 宝宝早教预习  
课 第181天 宝宝背诗歌 第182天 多吃粗粮 第183天 当心宠物伤害宝宝 第184天 小心宝宝溺水  
第185天 宝宝从床上摔下莫轻视 第186天 “记仇”的宝宝 第187天 履行对宝宝的承诺 第188天 护理  
腹泻的宝宝 第189天 子不教，父之过 第190天 和小动物和谐相处 第191天 宝宝离不开“宠物  
第192天 玩泥土 第193天 接纳宝宝的情绪 第194天 小筷子激发大智慧 第195天 合适的筷子 第196  
天 爱吃蔬菜的好宝宝 第197天 培养时间观念 第198天 宝宝生病怎么吃 第199天 睡觉爱踢被子的宝  
宝 第200天 秋天多给宝宝喝汤水 第201天 绘声绘色讲故事 第202天 讲故事有学问19~20个月 宝宝  
早教预习课20~21个月 宝宝早教预习课21~22个月 宝宝早教预习课22~23个月 宝宝早教预习课23~24  
个月 宝宝早教预习课

## &lt;&lt;1-2岁宝宝早教一日一课&gt;&gt;

## 章节摘录

12~13个月 宝宝早教预习课 第1天 生日快乐 给宝宝过一个有意义的生日 给宝宝庆祝周岁生日是必不可少的一个环节，但这并不意味着，要大开生日派对，更不提倡大肆浪费的生日宴，这些并不利于宝宝的成长。

作为父母应该根据宝宝过去的一年所经历的以及接下来的一年即将面对的点点滴滴，去发明性地给宝宝过一个有意义的生日。

妈妈经验分享——怎样给宝宝过生日 1.最好从早上开始就把宝宝生日这天的情形记录下来，因为这天是经过妈妈策划的，每一句话、每一个动作都有十分深远的意义，所以在以后的这一年中，可以在适当的时候拿出来播放。

2.根据宝宝的爱好，给宝宝买他喜欢的玩具，并对宝宝说：“这是送给宝宝的生日礼物，你是我的宝宝，而它（玩具）是你的宝宝，你要像妈妈爱你一样爱着他，带好他，保护好他哦！”

虽然这个时候，宝宝完全听不懂妈妈在说什么，但他会从妈妈的神情中领会到爱和快乐。

3.给宝宝搞一个庆祝活动，什么样的形式都可以，最主要的是开心，当然不要太浪费，特别是宝宝大一点的时候，浪费会让宝宝觉得父母赚钱很容易，而不懂得节俭。

益智游戏——宝宝和娃娃一起过生日 游戏目的：发展宝宝语言能力及感观能力。

妈咪请注意：妈妈可以模仿布娃娃的声音说：“谢谢。”

培养宝宝礼貌用语意识。

游戏开始啦：播放乐曲《生日快乐》，然后拿出一个苹果、一辆玩具汽车、一本图画书、一块糖，对宝宝说：“今天是宝宝的生日，也是布娃娃的生日，宝宝和娃娃互送礼物，好吗？”

然后妈妈扮演娃娃，送给宝宝生日礼物，同时让宝宝也送给娃娃生日礼物。

第2天 甜食害处多 宝宝酷爱甜食，害处多多 这个时期的宝宝酷爱吃甜食，对甜饮料特别喜爱。

很多家庭都只有一个小宝宝，生怕宝宝不乐意就号啕大哭，总是尽可能地让宝宝“一饱口福”，尤其是家里的长辈们因为爱孙心切，更是每天小甜点、巧克力、果汁地伺候着。

可是，宝宝对甜食情有独钟的直接后果就是宝宝得龋齿了，而且还有一个胖乎乎的身材，严重的宝宝还会营养不良。

所以，在这个阶段为了避免宝宝爱上甜食，以发于一发不可收拾，妈妈应该尽量减少宝宝吃甜食的量，换一种方式为宝宝补充糖分。

妈妈经验分享——如何对付甜食“上瘾”的宝宝 1.三餐固定，不要饿了就吃，时间一长，会造成进餐紊乱。

2.少吃零食，吃零食也要有时间安排，像正餐一样。

对吃饭不好的宝宝应控制其零食的量，并且选择适合宝宝年龄、营养价值高的零食。

3.正餐要吃饭，吃饭了才不会时刻吵着要吃零食、点心。

宝宝吃饭时要专心，不分心，不能边吃边玩。

4.妈妈不要表现出对食物的好恶。

5.应和大人一起进餐，让他学习怎样吃饭，从而对吃饭产生兴趣。

益智游戏——看书翻页 游戏目的：强化宝宝的手感。

妈咪请注意：别让宝宝把书往口里塞。

游戏开始啦：爸爸或妈妈给宝宝讲故事时，让宝宝拿书，让他翻页。

经常听故事的宝宝会将书正着看而不会倒放；当他一下翻了2~3页时，他会发现图与故事对不上，要每次翻对时故事才能对上。

但此时宝宝的手仍太笨拙，总是一下翻几页，可由大人帮助更正。

要经过多次练习才能学会一次只翻一页。

第3天 好动的宝宝 家里的无敌霸王 这个时期的宝宝特别好动，喜欢身边的一切事物，每一个充满诱惑的陌生角落都是他的必行之地。

他会在发现新事物和新发明的情况下，拉着妈妈的衣角直奔目的地。



## &lt;&lt;1-2岁宝宝早教一日一课&gt;&gt;

洗澡的时候，他还会故意把水溅得漫天飞舞，然后“狡猾”地等待着看妈妈无语的表情。

好动是小宝宝获得知识的一个最紧要的门径。

这一阶段，妈妈要给宝宝创造各种机会，让他能最大限度地在家中自由活动，并给他以惊喜，来鼓励他好奇心的发展。

**妈妈经验分享——让宝宝的好动发挥效益** 宝宝好动本是一件好事，但很多妈妈却会为此头痛，因为宝宝过度好动很有可能继发成一种管制不了的“任性”。

针对这种情况，应该采取积极有效的措施，让宝宝的好动成为智力开发的钥匙。

妈妈尽量把宝宝感兴趣的事情安排到宝宝每天的活动之中，这样宝宝既充实了知识库，也使宝宝的愿望得到了满足。

多带宝宝参加户外活动，逛逛公园，满足宝宝的好奇心，使宝宝保持一个良好的心情，感受到世界的美好。

多给宝宝买一些幼儿读物，让宝宝有足够的东西供其“享乐”，同时还能通过学习读物中的人物形象来慢慢认识自己及身边的其他事物。

**益智游戏——找玩具** 游戏目的：培养找和猜的兴趣和敏锐的观察力。

妈咪请注意：会从兜里找出自己的玩具。

游戏开始啦：妈妈当着宝宝面把玩具藏在枕头下，然后移到另一个枕头下，看宝宝能否直接找到第二个枕头下的玩具。

大多数宝宝先找第一个枕头，再找第二个枕头。

如果能直接在第二、个枕头下找，说明智力有一个飞跃的变化。

一定要跟宝宝来个亲亲，并对宝宝说“宝宝真棒”。

**第4天 早睡早起的健康宝宝 早早睡觉长得高** 让宝宝长高最重要的激素就是生长激素。

生长激素在入睡初期的深度睡眠时分泌最多，血液中生长激素的浓度达到最高峰。

如果睡眠受到干扰，减短睡眠时间的话，生长激素的分泌就会减少，身高的增长也有可能受到影响。

因此，要养成宝宝早睡早起的好习惯。

白天不要让宝宝贪睡，尽量保证宝宝每天的活动量充足，白天累了晚上自然就安睡了。

如果宝宝有一些帮助入睡的“坏习惯”，如吮吸手指，吸乳头等，这些“坏习惯”会随着宝宝的成长而不知不觉的改掉，妈妈不要强行制止，否则很有可能引起宝宝难以入睡。

**妈妈经验分享——宝宝睡觉不要“全副武装”** 通常，宝宝睡觉时，穿一件柔软宽松的棉织物小内衣和一条小短裤即可。

而且给宝宝盖的东西要轻薄而松散，宝宝的本身产热较多，盖得过厚不利于热量散发，难免要踢被子。

如果采取了各种方法后宝宝还是总踢被子，妈妈可把他放在一种像斗篷似的宽松睡袋中，既可保暖又不影响宝宝的身体放松。

**益智游戏——学唱睡眠曲** 游戏目的：培养宝宝的记忆力及听觉能力。

妈咪请注意：不要以让宝宝入睡为目的。

游戏开始啦：妈妈学几首睡眠曲和宝宝一起哼唱，边唱边和宝宝互动，拍拍小手，摇摇头，试图让宝宝模仿妈妈的口吻。

一次唱一首，让宝宝对歌曲的旋律慢慢变得熟悉并能随着妈妈的哼唱而做出相应的动作。

**第5天 妈妈的小帮手 配合穿衣物** 随着宝宝每天活动需求量的加大，急于穿好衣服去玩耍的愿望促使宝宝变得积极主动起来。

所以，这时妈妈给宝宝穿上衣时，他会主动伸手入袖，给他穿裤时，他也会自己抬脚做配合。

在这个时期，妈妈要抓紧训练宝宝的生活自理能力，鼓励宝宝自己去抓起帽子，并放在头顶上，慢慢地教会宝宝自己脱鞋帽，并放到固定地方。

多让宝宝“帮助”妈妈完成穿衣的过程。

**妈妈经验分享——穿衣战略** 给宝宝穿衣，当他不愿意让妈妈穿时，妈妈可以对他说：“把手伸过来让妈妈亲一下。

”宝宝伸过手来，妈妈就真的亲一下小手，然后趁机把胳膊放入袖子里，夸奖他做的真好，宝宝会因

## <<1-2岁宝宝早教一日一课>>

此感到高兴，觉得穿衣服是件快乐的事。

穿袖子的时候，可以让宝宝把手握成拳头，这样容易穿过袖子，不至于让小指头被袖子牵绊。每次穿衣行动，留下最后一个步骤让宝宝独立完成，这样宝宝会比较容易获得完成工作的成就感。

妈妈和宝宝一起起床穿衣服，妈妈可以一边唱歌，一边给宝宝做示范，宝宝事事都喜欢模仿父母，妈妈一边自己穿衣服一边让宝宝模仿自己的动作，不仅能够培养宝宝穿衣服的兴趣，让宝宝了解穿衣服的顺序，也能让宝宝学会穿衣服。

益智游戏——认识动物 游戏目的：培养宝宝的记忆力及认知能力。

妈咪请注意：先选择宝宝喜欢的小动物让宝宝认，再慢慢多样化。

游戏开始啦：妈妈为宝宝买衣服时，选择几件前面有小动物的。

早上给宝宝穿衣服时，指着衣服上的小动物，告诉宝宝这个动物叫什么，动物的叫声是怎样的，让宝宝学会并记住，一次学一样，直到宝宝完全记住为止。

第6天 有样学样 模仿是宝宝学习的第一天 模仿是宝宝进行学习的第一步。

很多活跃的小宝宝都喜欢模仿电视上的歌舞，只要听到音乐，看到电视上有人载歌载舞，宝宝就会自然地扭动着小小的身体，用稚嫩的童声煞有介事地发声。

其实，这种模仿往往是无师自通的。

爸爸妈妈们要鼓励宝宝多模仿歌舞、朗诵等。

这对他们良好性格的养成很有帮助。

父母们也可加入其中，使整个家的氛围都活跃起来。

妈妈经验分享——模仿守则 1.宝宝是面镜子，爸爸妈妈可以从宝宝的身上看到自己的影子，所以在宝宝面前要努力做个好榜样。

2.要鼓励宝宝模仿好的行为，对宝宝所模仿的不好行为要加以制止。

3.对宝宝在模仿过程中出现的自创动作，只要是对宝宝和周围人无害的，不必干涉。

说不定，未来的发明家就在你身边。

益智游戏——模仿动作 游戏目的：通过观察、模仿成人的行为动作、语言等，提高宝宝记忆力及想象力。

妈咪请注意：当宝宝学会全部动作之后，妈妈可以一边念儿歌，一边和宝宝一起做动作。

游戏开始啦：妈妈把宝宝抱在怀里，说：“小脑袋摇一摇。

”同时做摇头的动作，鼓励宝宝模仿；妈妈说：“小舌头伸一伸。

”同时做伸舌头的动作，对宝宝说：“宝宝乖，小舌头伸出来，小舌头缩回去。

”请宝宝模仿自己的动作；妈妈说：“小手指挠一挠。

”同时用手做抓握的动作，一边说，一边握着宝宝的手腕引导宝宝模仿。



## <<1-2岁宝宝早教一日一课>>

### 编辑推荐

《1~2岁宝宝早教一日一课》有全新的理念，有趣的游戏，陪伴宝宝聪明成长每一天。

特点有：  
科学性：《1~2岁宝宝早教一日一课》专为1~2岁宝宝设计，针对宝宝不同阶段的发育特点提供专业的教育内容，使您能够科学地、有目的地、循序渐进地开发宝宝的潜在智能。

趣味性：《1~2岁宝宝早教一日一课》根据宝宝每个阶段的大脑生长、发育特点，每天设计一个益智游戏，让宝宝在游戏中完善运动、认知、语言等多方面能力，全面提高宝宝智力水平。

连续性：《1~2岁宝宝早教一日一课》每天设计的课程都有一个侧重点，以明确每日的教育重点，而且每天的内容又都是相互衔接的。

以保持教育的连续性，从而不断深化教育，巩固早教的成果。

实践性：《1~2岁宝宝早教一日一课》专门设计了“妈妈经验分享”专栏，从过来人的角度给您最贴心的提示，为您提供切实可行的指导，帮助您更快地掌握早期教育的科学方法，从而全面提升宝宝智力水平，达到早教目的。

<<1-2岁宝宝早教一日一课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>