

<<最新孕产百科>>

图书基本信息

书名：<<最新孕产百科>>

13位ISBN编号：9787538018516

10位ISBN编号：7538018514

出版时间：2009-6

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：王琪 主编

页数：422

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新孕产百科>>

内容概要

《最新孕产百科》是一本最新、最权威的新婚家庭必备的妇婴保健书籍。

全书分为孕前准备、受孕、安胎、养胎、分娩、产后护理几大部分。

由有丰富临床经验的妇产科、儿科主任、主治医师等合作编写。

集科学性、实用性、趣味性于一体，体现了优生优育的宗旨。

它的最大特色是将保健与胎教分为孕前期、孕中期、孕后期、产前与产后，并针对孕期每个月的日常生活、胎教步骤做出了全面的安排和细节指导。

本书最突出的特点是文字简练，通俗易懂，内容极为丰富详尽，孕期涉及的所有问题都讲述得透彻、精准，是一部不折不扣的孕产百科全书。

作者简介

王琪，北京妇产医院及妇幼保健院围产医学科主任医师，副教授、北京市医疗事故鉴定委员会专家库成员、中华医学会北京分会司法鉴定所兼职司法鉴定人、北京市朝阳区、大兴区孕产妇抢救指导组专家、中国生殖健康网嘉宾、人民网健康论坛嘉宾、北京人民广播电台教育台孕妇学校

书籍目录

第一篇 优生优育指导 第一节 遗传与优生 第二节 影响优生的因素 第三节 不孕不育第二篇 孕前准备 第一节 孕前的心理准备 第二节 孕前的生理准备 第三节 孕前的营养方案第三篇 怀孕40周安胎方案 第一节 怀孕第1个月的安胎方案 第二节 怀孕第2个月的安胎方案 第三节 怀孕第3个月的安胎方案 第四节 怀孕第4个月的安胎方案 第五节 怀孕第5个月的安胎方案 第六节 怀孕第6个月的安胎方案 第七节 怀孕第7个月的安胎方案 第八节 怀孕第8个月的安胎方案 第九节 怀孕第9个月的安胎方案 第十节 怀孕第10个月的安胎方案第四篇 怀孕10月胎教步骤 第一节 孕第1个月的胎教 第二节 孕第2个月的胎教 第三节 孕第3个月的胎教 第四节 孕第4个月的胎教 第五节 孕第5个月的胎教 第六节 孕第6个月的胎教 第七节 孕第7个月的胎教 第八节 孕第8个月的胎教 第九节 孕第9个月的胎教第五篇 孕产期饮食调养第六篇 怀孕禁忌第七篇 轻松分娩

章节摘录

第一篇 优生优育指导第一节 遗传与优生三、优生从择偶开始随着社会的发展，人们认识的提高，对配偶的选择已经不仅仅局限于容貌人品，而是更加看中一个人内在素质、能力等其他因素，因为择偶不仅是个人的问题，还关系到后代的素质。

如果能从优生学的角度，科学地选择，对后代的智能体格会更加有利。

应该考虑以下几方面。

1. 家族史父母双方一方有遗传病的，他们的子女患遗传病的几率高，而且会继续按照遗传病规律一代一代延续下去。

据调查发现，智力低下、痴呆、白痴和精神病这四种遗传病中，如果父母都患病，子女发病率高达73%，一方患病者子女发病率为39%，父母均没有病的子女发病率只有0.25%。

有的人表面上虽然和正常人一样，却带有致病基因，可以遗传到下一代。

因此，在选择配偶时，如果对方已经表现出有某种遗传病的症状，或其家族有遗传病史，就要慎之又慎了。

2. 扩大择偶范围优生学认为：血缘关系越远的婚配，他们之间相同的基因就越少，其后代患遗传病的可能性也很小。

<<最新孕产百科>>

编辑推荐

《最新孕产百科》是由内蒙古科学技术出版社出版。
北京妇产医院著名妇幼保健专家权威奉献。
图文并茂，专家保证。
最新最全的孕产期知识，不可多得的孕产期教程。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>