

<<育儿细节专家方案>>

图书基本信息

书名：<<育儿细节专家方案>>

13位ISBN编号：9787538018608

10位ISBN编号：7538018603

出版时间：2009-6

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：王琪

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿细节专家方案>>

### 内容概要

一个小宝宝，就是一个家庭的希望，出生后会得到来自整个大家庭成员的呵护和周围人的祝福，爸爸妈妈的爱更是全心全意地汇集在小宝宝身上。

小宝宝在父母和亲人的爱护中成长。

本书共分五章，针对0-3岁宝宝的营养、日常护理、早教、常见疾病与不适、日常安全的各个细节，进行科学、实用、详尽的讲述。

本书具有实用性，可操作性强、图文优美，阅读起来非常轻松。

相信每一位新妈妈都会爱不释手，受益匪浅的。

<<育儿细节专家方案>>

作者简介

北京妇产医院主任医师王琪，现任首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授。从事围生医学工作20余年。

对于孕前保健、孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询；妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗，具有较高的专业水平和丰富的临床经

## &lt;&lt;育儿细节专家方案&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 好营养, 0-3岁宝宝饱含细节 细节1: 母乳喂养的趋势 细节2: 母乳是新生儿最好的营养  
细节3: 母乳含有天然抗体 细节4: 母乳喂养好处多 细节5: 初乳是黄金 细节6: 开前不宜用母乳  
替代品喂宝宝 细节7: 母亲哺喂新生儿的几种姿势 细节8: 吃完了, 别忘帮宝宝打嗝 细节9: 从新  
生儿嘴里抽出乳头的妙招 细节10: 学会手工挤奶 细节11: 学会从宝宝睡眠情况判断母乳量够不够  
细节12: 新生儿要按需喂养“ 细节13: 哺乳的间安排 细节14: 对宝宝进行人工喂养 细节15:  
配方奶喂养指导 细节16: 配方奶粉的优缺点 细节17: 怎样为宝宝选择奶粉 细节18: 配方奶粉的  
选购常识 细节19: 宝宝吃奶了还需要喝水 细节20: 混台喂养指导 细节21: 防止宝宝吐奶 细  
节22: 选择合适的奶嘴和奶瓶 细节23: 给奶嘴和奶瓶消消毒 细节24: 怎样冲调奶粉 细节25: 配  
方奶粉的喂哺 细节25: 给新生儿添加鱼肝油 细节27: 鱼肝油的正常摄入量是多少 细节28: 晒太  
阳, 促进钙的吸收 细节29: 妈妈患感冒时如何喂宝宝 细节30: 患乳腺炎时妈妈如何喂奶 细节31  
: 哺乳妈妈用药需小心 细节32: 婴儿需要补钙 细节33: 要保证婴儿维生素的摄取适量 细节34:  
给宝宝做蔬菜汁要选深色的外部菜叶 细节35: 半岁以内不宜多喂果汁 细节36: 上班族妈妈怎样喂  
母乳 细节37: 婴儿期最好坚持母乳喂养 细节38: 为什么要给婴儿添辅食 细节39: 怎样给宝宝添  
加鸡蛋黄 细节40: 添加辅食的顺序 细节41: 添加辅助食品的方法 细节42: 辅食的营养标准 细  
节43: 辅食的喂法 细节44: 不要过早给宝宝添加米粉 细节45: 6个半月的婴儿要多吃含铁食物 细  
节46: 6个月的宝宝为什么会缺钙 细节47: 婴儿辅食不要太咸 细节48: 婴儿要少吃或不吃味精 细  
节49: 炼乳不能做为婴儿主要乳品 细节50: 酸奶币可用来长期喂宝宝 细节51: 不宜用鲜牛奶和全  
脂奶粉喂养宝宝 细节52: 婴儿辅助食品的制作 细节53: 米汁和果泥的制作 细节54: 婴儿最好不  
要吃蜂蜜 细节55: 大人不能咀嚼饭喂婴儿 细节56: 水果不能完全代替蔬菜 细节57: 怎样对待婴  
儿的厌奶期 细节58: 婴儿要少喝豆奶 细节59: 婴儿要慎用含铁强化食品 细节60: 给人工喂养的  
宝宝补充维生素C 细节61: 给宝宝断奶的最佳季节 细节62: 给宝宝断奶的最佳年龄 细节63: 断  
奶要循序渐进 细节64: 断奶前的准备工作.....第二章 真周到, 0-3岁宝宝日常护理细节第三章 更  
聪明, 0-3岁宝宝早教细节第四章 须用心, 0-3岁宝宝疾病防治细节第五章 莫大意, 0-3岁宝宝安全  
细节附录1 0-3岁宝宝疫苗接种细节附录2 0-3岁宝宝生长发育对照表(中国)附录3 婴儿能量及营  
养素平均需要量的估计值

## <<育儿细节专家方案>>

### 章节摘录

第一章 好营养, 0-3岁宝宝饱和细节细节5: 初乳是黄金育儿小百科: 初次哺乳宜“三早”早接触: 分娩后, 母婴皮肤接触应在生后30分钟以内开始, 接触时间不得少于30分钟。

目前, 大多数医院在分娩过后, 就会将宝宝带到妈妈身边, 保持母子肌肤相亲。

使母亲在经过较长时间的待产、分娩后心理上得到安慰, 也使初生的宝宝在皮肤接触时很快表现安静, 此项措施不仅促进母婴情感上的紧密联系, 也使新生儿的吸吮能力尽早形成。

早吸吮: 生后30分钟以内开始吸吮母亲乳房。

在分娩后的头一个小时内, 大多数新生儿对哺乳或爱抚都很感兴趣, 利用这段时间启动母乳喂养是在合适不过的了。

尽早地吸吮乳汁, 这样会给宝宝留下一个很强的记忆, 在以后就可以很好地进行吸吮。

由于尽早地让婴儿吸吮了乳头, 可使母体内产生更多的催产素和泌乳素, 前者增强子宫收缩, 减少产后出血。

后者刺激乳腺泡, 可提早乳房充盈。

早开奶: 第一次开奶时间是在分娩后30分钟以内。

婴儿早开奶可得到初乳。

早得到第一次免疫。

乳腺初次生成的乳汁称为初乳, 是一种发黄的或清澈的糖浆样液体。

初乳富含蛋白质和抗体, 可以保护新生的小宝宝避免感染, 还能帮助排出体内的胎粪、清洁肠道。

## <<育儿细节专家方案>>

### 编辑推荐

《育儿细节专家方案》：权威的专家方案，妥帖的细节指导，科学的育儿方法，跟随宝宝到3岁。资深妇幼保健专家，值得您依赖；妈妈健康，宝宝聪明；孕产胎教育儿细节，零距离指导；实用方便，有趣生动。产后保健你最应该知道的问题尽在《育儿细节专家方案》中。

<<育儿细节专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>