

<<80后小夫妻宝贝养育第一书>>

图书基本信息

书名：<<80后小夫妻宝贝养育第一书>>

13位ISBN编号：9787538018967

10位ISBN编号：7538018964

出版时间：2009-10

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：华苓

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<80后小夫妻宝贝养育第一书>>

前言

转眼间，80后一代新人们，从原来家长眼中的宠儿，社会大众口中的骄子，已经自立门户，承担起了成家立业的责任。

但是，每代人都有自己的特色和喜好。

我们80后的一代人更喜欢自由自在的生活，更喜欢平等、贴心、充满灵动的心灵交流，以往的呆板、僵化、训导式知识灌输不适合我们。

而《80后小夫妻宝贝养育第一书》就是80后小夫妻们的贴心挚友，急读者之所急，想读者之所想，是第一本以80后一代年轻人的视角看待孕育的科普读物。

在书中，专家以平等、通俗的语言和读者轻松地交流“孕育”这件人生大事。

在经历了计划怀孕、十月怀胎、一朝分娩等漫长、辛苦而又充满幸福感觉的历程后，小夫妻爱情的结晶，生命的延续——新的生命诞生了，也代表了小夫妻正式转职为小父母了。

从婴儿呱呱坠地到学会衣食住行，再到进入幼儿园、小学……这其中，有无数的事情需要你们注意，有无数难题需要你们去解决，当然，也有无数的幸福和甜蜜等着你们一家三口共同品尝。

本书中，育儿专家以生动活泼、通俗易懂的语言和小父母们交流育儿的点点滴滴，。

将自己的科学经验尽数写在本书中，倾囊传授给你们，希望能对你们养育聪明、健康的宝宝尽一份绵薄之力。

本书以宝宝成长的年龄为界限，共分为三个部分，分别是0~1岁篇、1~2岁篇、2~3岁篇。

<<80后小夫妻宝贝养育第一书>>

内容概要

《80后小夫妻宝贝养育第一书》是特意为80后小夫妻准备的育儿科普图书。

健康、活泼、聪明的宝宝不仅是夫妻爱情的结晶，更是两人生命的延续。

因此，婴幼儿时期的养育早教是每位80后年轻父母都十分关注的问题。

《80后小夫妻宝贝养育第一书》以专家的视角讲解宝宝0~3岁这一最关键时期的养育以及早教。

内容囊括了新生儿的照料、营养，到幼儿的教养，《80后小夫妻宝贝养育第一书》都给您一一道来，使您不再为宝宝的成长发育、营养饮食、生活、疾病防治和亲子交流而烦恼，相信《80后小夫妻宝贝养育第一书》一定能让新手父母们受益匪浅。

《80后小夫妻宝贝养育第一书》堪称80后小夫妻育儿指导第一书。

是小夫妻们轻松做好育儿生活的指南针。

<<80后小夫妻宝贝养育第一书>>

作者简介

华苓，工作单位：首都医科大学附属北京中医医院妇科。
社会兼职：《国际妇产科杂志》妇产科分册编委，中国中西医结合学会妇产科学会北京分会委员。
技术职称：主任医师，教授。
专业特长：妇科（中医及中西医结合）。

1984年毕业于北京中医药大学中医系。
于同年分配到首都医科

<<80后小夫妻宝贝养育第一书>>

书籍目录

0~1岁篇 完美小宝贝早呵护 小宝贝的可爱模样 满月宝宝的模样 喜欢爸妈声音的二月宝宝
 被玩具吸引的三月宝宝 能自己翻身的四月宝宝, 开始咿呀学语的五月宝宝 值得纪念的半
 岁宝宝 会说爸爸妈妈的七月宝宝 尝试迈步行走的八月宝宝 显现幼儿体型的九月宝宝
 婴儿向幼儿转变的十月宝宝 喜欢独立学走的十一月宝宝 自己吃饭喝水的一周岁宝宝 宝宝的
 特殊喂养 宝贵的初乳 新生儿不适与母乳喂养 喂养宝宝要适量 莫让宝宝睡觉也吃奶
 宝宝不宜多食甜品 母乳喂养健康宝宝一生 全面了解母乳喂养 人工喂养的选择 了解
 母乳代用品 常见奶制品与配方奶粉的比较 宝宝每日母乳喂养安排 你知道“世界母乳喂养
 周”吗 小宝宝的舒适生活 宝宝穿衣的学问 宝宝居住房间的要求 宝宝睡眠好长得快
 让宝宝喜欢上洗澡 带着宝宝呼吸新鲜空气 了解宝宝的啼哭密码 宝宝排便便的训练
 谨防宝宝的意外伤害 小宝宝的早期智力开发 宝宝的智力奥秘 宝宝大脑发育的几个重要时期
 影响宝宝智商的几个因素 让爬行提高宝宝智力 培育亲水的聪明宝宝 手部游戏让宝宝
 心灵手巧 小小玩具提升宝宝智力 教宝宝认识自己 小宝宝的常见病防治 宝宝预防接种不
 可忽视 各类疫苗是怎样接种的 与接种免疫有关的常见问题 新生儿发热怎么办 缘何宝
 宝易伤风感冒 关注宝宝的凶门 宝宝呕吐的防治 夏天预防宝宝出痱子 怎样应对宝宝咳
 嗽 宝宝患上荨麻疹时怎么办 如何应对鹅口疮 怎样防治蛲虫病1~2岁篇 完美宝贝早养育
 小宝贝的身体发育 宝宝的 身体变化 宝宝的大脑发育 宝宝的手部发育 宝宝骨骼的发育
 宝宝行走的发展历程 宝宝的语言能力发展 宝宝的认知能力和注意力 怎样喂养小宝贝
 巧妙帮宝宝断奶 断奶后宝宝要吃些什么 哪些食物不宜多吃 对宝宝最有利的 水果 辅
 食的添加和禁忌 经常食用细软食物亦有害 吃饱不如吃好 宝宝长不胖的原因 饮食中帮
 宝宝补钙和明目 脂肪对宝宝的影响 夏季饮食需注意 豆浆一定要煮熟再喝 初级辅食加
 工 小宝贝的生活照料 宝宝看电视用空调的要求 宝宝日常生活的呵护 2岁宝宝应养成的
 习惯 让宝宝养成自己睡觉的习惯 要养成良好的饮食习惯 怎样改变宝宝的擦腿习惯 宝
 宝易误食哪些异物 生活中危害宝宝的常见毒物 哪些塑料制品危害宝宝……2~3岁篇 完美小
 宝贝早教养附录 上海市0~3岁婴幼儿教养方案

<<80后小夫妻宝贝养育第一书>>

章节摘录

尝试迈步行走的八月宝宝宝宝的发育特点这个月宝宝体重增加的速度继续放慢，一个月增加的重量约在300~500克之间。

男宝宝的体重平均在9.3千克左右，身高能比上个月增加1厘米左右，72.50厘米左右，头围约45.40厘米左右，胸围约45.10厘米左右，坐高则在45.20厘米左右。

女宝宝的体重平均为8.90千克左右，身高为70厘米左右，头围为44.8厘米左右，胸围为44.8厘米左右，坐高在44.5厘米左右。

在这个月里，让父母担心的是，宝宝的脚有些内弯，脚趾有点向内转，看上去是不是畸形呢，其实不用担心，这是宝宝在发育过程中的正常现象，随着发育的继续，内弯的程度会渐渐减小并消失的，当宝宝到了1岁半左右的时候小脚就会恢复正常的。

想学迈步的宝宝在这个月，宝宝不仅翻滚爬行的能力日益增长，还渐渐站立的越来越熟练，当身边有栏杆、椅子等能够手扶的东西时，他自己就能扶着这些东西慢慢地站立起来。

甚至身体肌肉发育较快、协调性较好的宝宝还能在站立的时候，一只手扶着栏杆，一只手拿着玩具玩耍。

这时的宝宝他还能单脚站立，用一条腿支撑全身的重量。

同时，他还会尝试着自己向前迈步，学着大人那样行走。

当然，在日常生活中，宝宝往往更乐意爬行，特别是匍匐爬转为爬行。

慢慢的宝宝就会尝试着用手和膝盖支撑身体，进行更方便的爬行。

再过一段时间，当宝宝的手臂肌肉和小腿的肌肉更为发达时，他就会进行下一步的手足爬行了。

这种看起来很笨拙的爬行对宝宝的生长发育起着不可替代的作用，它不仅能锻炼宝宝的四肢肌肉的成长，还能提高大脑的发育程度，促进中枢神经对宝宝身体的协调控制。

<<80后小夫妻宝贝养育第一书>>

编辑推荐

《80后小夫妻宝贝养育第一书》是第一部为80后小夫妻量身定做的育儿宝典。
为年轻父母解决孩子成长初期的问题出谋划策，为新手父母们在养育宝宝过程中提供各方面的知识。
中国人自己的育儿经，更实用、更亲切、更贴心。
汇集全球咨询精华，传播科学育儿理念。
极具实用价值，使初为父母的读者从中获益匪浅。
《80后小夫妻宝贝养育第一书》堪称80后小夫妻育儿指导第一书。
是小夫妻们轻松做好育儿生活的指南针。

<<80后小夫妻宝贝养育第一书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>