

<<中国家庭自疗神效千方经典>>

图书基本信息

书名：<<中国家庭自疗神效千方经典>>

13位ISBN编号：9787538019971

10位ISBN编号：7538019979

出版时间：2010-10

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：史书达

页数：792

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国家庭自疗神效千方经典>>

### 内容概要

《中国家庭自疗神效千方经典（第2版）》正是为适应家庭自我保健和自我治病的需要而编写的。书中在对每种疾病进行简要介绍的基础上，给出相应的治病秘方，每条方后都有百姓验证实例，更突出了内容的可靠性和实用性。全书共收录实用秘方1043条，是从数万条秘方中精选出来的，每条方都有来源出处，荐方人均有真名实址记载，举例都是真人真事。《中国家庭自疗神效千方经典（第2版）》堪称是广大百姓自我治病的真实记录集，也是自我保健经验交流之大成。

《中国家庭自疗神效千方经典（第2版）》所收录的秘方都经过成百上千人使用验证，疗效确切，针对性强，使用方便，可治疗内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、肿瘤科、皮肤科等各科近300种疾病，既有常见病、多发病，又有疑难重症。书中的方剂都是特效方，疗效神奇。比如治疗反复不愈的感冒，顽固性高烧不退，久治不愈的肺结核，吃药始终降不下来的高血压，经常发作的冠心病，以及肾炎、尿失禁、糖尿病、眩晕、风湿瘫痪、中风半身不遂、癲狂症、耳聋、颈椎病、骨质增生、子宫肌瘤等，只要按医院确诊的病症选方，一般都能获得满意的疗效。甚至一些在医生看来回天乏术的癌瘤绝症，有的采用书中之方治疗，也有痊愈的希望。

<<中国家庭自疗神效千方经典>>

书籍目录

传染性疾病  
感冒与流行性感  
痢疾  
淋病  
梅毒病  
狂犬病  
囊虫病  
乙肝病  
黄疸型肝炎  
其他型肝炎  
肺结核  
淋巴结核  
结核性胸膜炎  
呼吸系统疾病  
肺气肿  
咳嗽  
支气管炎  
支气管哮喘  
支气管扩张咯血  
胸膜炎  
消化系统疾病  
呃逆（打嗝）  
食管炎  
呕吐  
胃病  
萎缩性胃炎与胃  
浅表性胃炎  
胃脘痛  
胃寒痛  
胃酸型胃病  
各型胃炎胃痛病  
胃及十二指肠溃  
胃结石  
胃下垂  
腹痛  
胃肠炎、胃肠功  
腹泻  
五更泻  
慢性结肠炎  
阑尾脓肿  
阑尾炎  
肠梗阻  
肠粘连  
便秘  
急性胰腺炎

<<中国家庭自疗神效千方经典>>

肝硬化及肝硬化腹水  
胆囊炎  
胆结石  
循环系统疾病  
高血压  
低血压  
脑动脉硬化  
脑供血不足  
各种心脏病  
冠心病  
心绞痛  
风湿性心脏病  
早搏  
肺心病  
脑血栓及其后遗症  
脑栓塞  
脑出血及其后遗症  
中风偏瘫  
下肢静脉曲张  
脉管炎  
泌尿系统疾病  
急慢性肾炎  
尿毒症  
乳糜尿（白浊尿）  
尿血  
尿路感染  
尿失禁、尿急、尿频  
遗尿  
尿闭（癃闭）  
肾结石  
泌尿系结石  
血液系统疾病  
血小板减少性紫癜  
过敏性紫癜  
内分泌及代谢疾病  
甲状腺肿大  
口干症  
水肿  
肥胖症  
糖尿病  
神经与精神系统疾病  
眩晕（美尼尔氏综合征）  
晕车  
头风  
头痛  
各部位麻木  
三叉神经痛

<<中国家庭自疗神效千方经典>>

坐骨神经痛  
半身不遂  
眉棱骨痛  
肋间神经痛  
面瘫  
多发性神经炎  
脑萎缩  
震颤麻痹症  
脚软无力  
不安腿综合征  
心脏神经官能症  
失眠  
自汗、盗汗  
癫痫  
各种疼痛症（不包括癌痛）  
精神分裂症  
老年痴呆  
内科杂症  
身体过瘦症  
畏寒怕冷症  
高烧发热症  
各种结石症  
各种内脏出血症  
皮肤科疾病  
老年斑  
皮肤瘙痒  
风疹  
.....  
肛肠科疾病  
五官科疾病  
风湿与骨伤科疾病  
儿科疾病  
妇科疾病  
男科疾病  
癌瘤科疾病  
各种杂症  
老年健康长寿奇方妙法  
附录

## <<中国家庭自疗神效千方经典>>

### 章节摘录

版权页：插图：我从1988年底即开始用此方法，每天早晚坚持洗鼻子，到现在早已养成了习惯。在这期间从未患过感冒、咳嗽、发烧和头痛，积数十年的过敏性鼻炎也明显好转。

实践证明，用此法预防感冒确有奇效。

此法简便易行，也容易养成习惯。

我的体会是：（1）可以在早晚洗漱前，先用香皂洗净手，然后低头弯腰双手捧水，使水漫过鼻孔，稍用力将水吸入鼻孔，再使水自然流出或稍用力喷出。

（2）开始用此法时，鼻内有点“呛”得不舒服，时间长了自然就不呛了。

（3）吸水时不过于用力，同时要弯腰低头，吸入鼻孔内的水就不会进到喉咙里去了。

有时可能吸到嘴里，不要过于担心。

（4）在自来水龙头下洗脸最为理想。

如用脸盆，则应先撩水在盆外洗净手，然后再捧水洗鼻子，而擤鼻孔余水时可擤在盆外边，以免鼻涕污染净水。

“鼻内水疗法”之所以有预防感冒的作用，我认为有以下两种原因：（1）日常生活中，空气中的灰尘、细菌、病毒不断吸入鼻腔内滞留在鼻黏膜上，洗鼻时借流出的水，把鼻腔内的灰尘及附在灰尘上的细菌、病毒随水和鼻涕喷出，就减少了病菌和病毒在鼻腔内繁殖的机会，间接预防了细菌和病毒的传染。

（2）使用“鼻内水疗法”冷水经常刺激鼻黏膜，就使鼻黏膜产生耐冷的抵抗力，若天气发生变化或受冷空气刺激，也不至于引起反应，从而达到预防感冒的目的。

## <<中国家庭自疗神效千方经典>>

### 编辑推荐

《中国家庭自疗神效千方经典(第2版)》：这是一部让中国百姓自己能够治病的书。

堪称现代家庭保健良医。

精选实用神效秘方1043条治疗各类疾病近300种方法简便，针对性强，易学易用适合家庭保健及自我治疗

<<中国家庭自疗神效千方经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>