

<<营养保健与家庭护理>>

图书基本信息

书名：<<营养保健与家庭护理>>

13位ISBN编号：9787538127218

10位ISBN编号：7538127216

出版时间：1998-3

出版时间：辽宁科学技术

作者：王郁文等主编

页数：279

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养保健与家庭护理>>

内容概要

自我识病、诊病、治病涉及多方面医学知识，因此，这套丛书分为6个分册，包括：《常见病自我诊断》、《就医检查须知》《急重症家庭救治》、《常见病家庭治疗》、《家庭科学用药》、《营养保健与疾病护理》。

在编写中，取精华，重实用，面向大众，精细分科，概括介绍了各类疾病的发病原因、机理、疾病的检查诊断知识及家庭治疗方法，科学用药须知，疾病的预防及保健常识，以求对家庭诊疗疾病具有指导性及实用性。

<<营养保健与家庭护理>>

书籍目录

上篇 营养与保健长期饮食过量易发生肥胖症减肥要领是限制饮食与体育锻炼纠正小儿厌食与偏食的方法警惕婴幼儿慢性营养缺乏症身材矮小与营养蛋类是婴幼儿的营养佳品奶类是婴幼儿与老年人的营养佳品大豆蛋白的营养价值优于肉类植物油的营养价值高于动物脂肪食用酸败的油脂有害健康小儿吃油脂食品多也能埋下动脉硬化的祸根鱼油登上防治心脑血管疾病的殿堂小儿吃糖多与少均对健康有害食物纤维也有重要的营养价值蔬菜与水果也有防治疾病的作用菌藻类食品在山珍海味中独树一帜食物烹调与加工不当,易损失营养素平衡饮食是保持人体健康的要素注意饮食科学能防治高血压小儿佝偻病的直接病因不是缺钙维生素D服用过量也能中毒缺铁还能引起贫血以外的病症硒能防治多种疾病夜哭郎不都是佝偻病缺钙的孩子会抽风常生病与出牙迟的孩子易缺钙.....下篇 家庭护理

<<营养保健与家庭护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>