

<<骨质疏松症>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症>>

13位ISBN编号：9787538135220

10位ISBN编号：7538135227

出版时间：2002-01-01

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：藤原奈佳子 编

译者：冷重光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨质疏松症>>

内容概要

本书从流行病学、发病机理、食物疗法和体育锻炼等多个角度，以预防医学的观点阐述了防治骨质疏松症的有效方法，是一本极富科学性和趣味性的科普书籍。

<<骨质疏松症>>

书籍目录

第一章 何谓骨质疏松症

- 1 骨质疏松症是高龄化社会产生的现代病
- 2 老化不等于骨质疏松症

.....

第二章 病因探索

- 1 支持人体直立步行的坚实骨骼
- 2 骨的重要功能是做钙的贮藏库

.....

第三章 防止骨质疏松症的食物疗法

- 1 骨质疏松症的预防从何时开始都不算早，从何时开始也不算晚
- 2 平衡摄取三种营养素，能够制造强壮的骨骼

.....

第四章 强壮骨骼的体育运动

- 1 为了提

<<骨质疏松症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>