

<<美丽小秘方>>

图书基本信息

书名：<<美丽小秘方>>

13位ISBN编号：9787538136968

10位ISBN编号：7538136967

出版时间：2002-8-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：李夏,袁跃东

页数：共9本

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽小秘方>>

### 内容概要

1.《漂亮敷脸》内容简介：本书将告诉你如何自制45种最天然而简单的敷脸面膜！

当然，我们还要悄悄告诉你，自己做面膜最大的好处就是“省钱”，让小美人可以多出一笔置装费，不但美丽加分，还可以享受自己在家DIY的乐趣哦！

2.《美丽丰胸》内容简介：在这本书里将要告诉你如何从食物中摄取丰胸所需要的营养，怎么按摩效果最棒，再加上多种专为美胸设计的运动，小美人不但可以丰胸，还可以兼顾健康，让你自然而然地散发迷人气息呢！

此外，本书也为你挑选了各式漂亮的小内内，告诉你，穿什么！

怎么穿？

才能够让咪咪长得更好更坚挺，也为你的美丽加分哦！

这套书内容还包括：《局部塑身》、《享瘦按摩》、《美少女保养术》、《我的第一次》、《窈窕茶饮》、《沁凉蜜饮》、《美颜甜品》。

<<美丽小秘方>>

书籍目录

美丽小秘方：漂亮敷脸 第一篇 自己敷脸的“撇步” 敷出完美无瑕的好脸色 敷出的美丽功效在哪里？

水嫩美眉日常保养功课表 水灵灵美人的一周保养功课表 第二篇 认识面膜基底 美颜护肤必备品 敷脸前停看听！

正确的敷脸分解动作 第三篇 蔬果面膜自己做 想美哪里，就美哪里！

清洁面膜 去角质面膜 保湿面膜 柔肤面膜 除斑淡斑面膜 缩小毛孔面膜 紧肤面膜 美白面膜 问题肌肤面膜美丽小秘方：美丽丰胸美丽小秘方：局部塑身美丽小秘方：享瘦按摩美丽小秘方：美少女保养术美丽小秘方：我的第一次美丽小秘方：窈窕茶饮美丽小秘方：沁凉蜜饮美丽小秘方：美颜甜品

<<美丽小秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>