第一图书网, tushu007.com

<<清瘦蔬果汁>>

图书基本信息

书名：<<清瘦蔬果汁>>

13位ISBN编号：9787538136999

10位ISBN编号：7538136991

出版时间：2002-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：蒋馥安

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<清瘦蔬果汁>>

内容概要

多喝新鲜蔬果汁可以让你常保年轻美丽。
书中每一道蔬果汁都是经由专业老师精心调配，一试再试，只为了让你品尝到最甜美的滋味；并提供详尽的工具材料说明，制作健康好喝蔬果汁的秘诀及开店前的筹备工作，除了在家畅饮、招待客人外，也可以作为将来开店的参考依据。
本书内容包括：水果篇、蔬果篇、星座篇。

第一图书网, tushu007.com

<<清瘦蔬果汁>>

书籍目录

本书使用须知制作蔬果汁的工具材料做出营养好喝的蔬果汁水果篇 [火龙果汁]消暑解渴 [柳橙汁]瘦身 [柠檬汁]美白润肤 [百香果汁]消暑解热 [奇异果汁]预防黑斑和雀斑 [芭乐苹果汁]整肠止泻 [芭乐汁]红润肌肤 [哈密瓜柠檬汁]预防感冒 [西瓜香蕉汁]消暑解渴 [凤梨木瓜汁]美白肌肤 [凤梨可尔必思]促进食欲 [杨桃凤梨汁]上咳化痰 [金橘柠檬汁]养颜抗衰老 [水蜜桃养乐多]清肚降火 [水蜜桃汁]平衡人体血糖 [香蕉葡萄汁]帮助肠胃消化、预防贫力蔬果篇[金针菠菜汁]预防感冒[胡萝卜蔬果汁]预防贫血[山苦瓜蜂蜜汁]消暑解渴[胡萝卜柳橙汁]降低胆固醇[柳橙黄瓜汁]美白星座篇[鸟语花香]白羊座[果香摹]金牛座[蜜果争艳]双子座[梦幻之恋]巨蟹座[夏日浓情]狮子座关于开店，你可以知道更多开店须知商用蔬果汁配方蔬果物语后记/喝出美丽与窈窕等等

第一图书网, tushu007.com

<<清瘦蔬果汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com