

<<痛风四季饮食>>

图书基本信息

书名：<<痛风四季饮食>>

13位ISBN编号：9787538138290

10位ISBN编号：7538138293

出版时间：2003-3-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：鲁焰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风四季饮食>>

### 内容概要

本书不仅介绍了痛风防治常识和四季饮良膳方，还详细介绍了每款膳食的原料、制作方法、食用方法以及功效主治，并逐一用彩色图片表示。

从而突出了可操作性和有效性，可使读者能够准确地使用补益类中药，正确地制作防病膳食，安全地择时应用，有利于强身保健。

## <<痛风四季饮食>>

### 书籍目录

#### 一 痛风四季食膳

1 春季饮食

2 夏季饮食

3 秋季饮食

4 冬季饮食

#### 二 认识痛风

1 什么是痛风

.....

#### 三 痛风的症状与诊断

1 痛风“来去如风”

.....

#### 四 痛风的预防与治疗

1 预防痛风要防止过饮过食

.....

#### 五 痛风的饮食调养原则

1 痛风病人10大饮食原则

.....

<<痛风四季饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>