

<<芳香生活>>

图书基本信息

书名：<<芳香生活>>

13位ISBN编号：9787538141610

10位ISBN编号：7538141618

出版时间：2004-6-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：张尊祯

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<芳香生活>>

### 内容概要

让香氛进入生活，您出可以成为芳香大师。

“芳香生活”不是一种定律，也无一定的范畴，它可以只是种抽象的气息，感染您的心情，使您开怀愉悦；当然，它也可以是种具体的实践，通过坊间流行的芳香产品，结合现代人追求健康、养生的概念，让生活真正沉浸在“芳香”里。

了解精油的基本知识，让芳香的概念深入你的生活。

熏香、沐浴、按摩、吸入、喷雾、漱口、足浴和食疗，8种居家亲密接触方式，让你想怎样就怎样。

美容滋养、窈窕塑身、强身健体，这里有卸妆油、按摩油、滋养乳、精华液、面膜等各式各样的美容品DIY配方。

<<芳香生活>>

书籍目录

一 进入芳香生活 1 满足芳香带来好心情 2 爱恋100%纯精油 二 与芳香亲密接触 1 如何使用芳香疗法 2 芳香配方简易DIY 三 芳香疗法与SPA 1 SPA的起源与潮流 2 专业SPA中心的身心平衡疗程 3 沉浸在SPA的香氛盛宴 4 芳香SPA DIY 5 HOME SPA居家保养课程 四 芳香产品与SPA情报 1 芳香产品哪里买 2 常用精油名称索引

## <<芳香生活>>

### 编辑推荐

让香氛进入生活，您出可以成为芳香大师。

“芳香生活”不是一种定律，也无一定的范畴，它可以只是种抽象的气息，感染您的心情，使您开怀愉悦；当然，它也可以是种具体的实践，通过坊间流行的芳香产品，结合现代人追求健康、养生的概念，让生活真正沉浸在“芳香”里。

了解精油的基本知识，让芳香的概念深入你的生活。

熏香、沐浴、按摩、吸入、喷雾、漱口、足浴和食疗，8种居家亲密接触方式，让你想怎样就怎样。美容滋养、窈窕塑身、强身健体，这里有卸妆油、按摩油、滋养乳、精华液、面膜等各式各样的美容品DIY配方。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>