

## <<小女生的秘密书信>>

### 图书基本信息

书名：<<小女生的秘密书信>>

13位ISBN编号：9787538141764

10位ISBN编号：7538141766

出版时间：2004-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：安明玉,黄美娜

页数：224

译者：金华园

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小女生的秘密书信>>

### 内容概要

老师阿姆医生给学生露娜雷娜教授的非常特别的课程。

“为什么会有月经？

” “怎样才能怀孕呢？

” “月经开始的话就不再长高了，是真的吗？

” “痛经是忍到出嫁吗？

” “精子与卵子是怎么结合的呢？

” “妇产科是生病的女孩子和妈妈们的地方吗？

” 寄给即将或刚开始月经的少女们。

讲述他们最了解的关于身体的变化与月经、性等问题。

讲解通俗易懂。

请和妈妈们的们一起看吧！

<<小女生的秘密书信>>

作者简介

安明玉，韩国延世大学医学院毕业，医学博士，美国南加州大学妇产科专业，教授，美国加州大学洛杉矶分校保健学院母子保健学硕士、博士，现任韩国抱川中医大学妇科、预防医学教研室教授，韩国抱川中医大学医学院副院长，韩国江南车病院妇科少女组组长。

## <<小女生的秘密书信>>

### 书籍目录

第一封邮件 给我未知而想念的朋友  
第二封邮件 需要可以聊天的朋友  
第三封邮件 胸部长起了花苞  
第四封邮件 胸部为什么会变大？  
第五封邮件 不穿文胸也可以，如果穿就选择运动型文胸  
第六封邮件 哇呀呀 ~ ~ ~ 毛毛.....！  
！  
！  
第七封邮件 我们身体生长的顺序是这样的  
第八封邮件 天啊，内裤上有血.....！  
！  
！  
第九封邮件 月经开始啦  
第十封邮件 什么是月经  
视频邮件 不可以直接在公共卫生间的坐便器上  
第十一封邮件 卫生巾选什么样的好呢？  
第十二封邮件 我男友搬到隔壁啦~  
第十三封邮件 在没有卫生巾的时代怎么办  
第十四封邮件 卫生巾的发明  
第十五封邮件 月经量多时要这样~  
第十六封邮件 经期要注意这些  
视频邮件 经血会带有一点腥味儿  
第十七封邮件 护垫  
第十八封邮件 内裤上有黄色的东西？  
第十九封邮件 白带  
第二十封邮件 肚子好痛啊，朋友  
第二十一封邮件 痛经  
视频邮件 痛经.....  
视频邮件 真的很想知道的故事  
露娜雷娜Q&A 朋友们的问题和阿姆医生的回答  
漫画家黄美娜  
妇科医生安明玉

## <<小女生的秘密书信>>

### 章节摘录

你好，朋友。

突然收到来自陌生邮箱的邮件吃惊了吗？

不过，希望你别把它当作垃圾邮件给丢掉了。

因为，这可是封很重要的邮件噢！

嗯--首先介绍一下我自己吧。

我的邮箱名称露娜雷娜,同时也是我的名字。

露娜在拉丁语和西班牙语里是月亮的意思，

露娜雷娜在西班牙语里呢，是圆月的意思，

所以我就是月亮仙子喽！

^^哈哈！

哈哈！

其实我写这封邮件的原因有几个。

首先是为了寻找我的那个男朋友。

他的名字有点长，做皮拉德·博卡内斯·佩鲁诺 名字好像不是有点儿长，而是太长了！

^^；；当然，叫全名是很长，但是一般就简单的叫他皮拉德，有时也叫他太阳。

^^ 这家伙说他在汉城的哪所学校念书，所以我过来找他，可人海茫茫上哪儿找啊。

所以，我发这封邮件就是想，如果你们班有这样的家伙就告诉我一声。

其次，我还想结交一位与我同龄的女友。

看了我的邮件之后，如果你有意与我交朋友，就给我回个邮件，好吗？

其实，我刚从国外回来，这里也没什么朋友，要是能有个可以讲讲知心话的女友那就太好了

！

这封邮件发出后，我恐怕每天都会向老天这样祈祷的：这封信千万别被当作垃圾邮件，一定要平安寄送到我那个不知道会是谁的 亲爱的朋友那里！

## &lt;&lt;小女生的秘密书信&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

性学专家李银河评《小女生的秘密书信》 我非常高兴有这个时间和大家交流一下对《小女生秘密书信》这本书的看法，并且探讨关于青春期性教育的一些问题。

这本书里有三项主要内容，第一部分写了青春期的身体发育，比如说少女的乳房发育，体毛发育。

第二部分是月经，包括月经的各种反应，并且有一些常见疾病的一些说明，比如痛经。

第三部分是性和生育，其中包括怀孕的原理，避孕的方法等等。

我认为这本书很科学，给孩子们讲述了很科学的性知识。

那么为什么说要进行性教育呢？

主要有两个目的：一是给孩子们正确的性知识。

二是给孩子们正确的性观念。

现在在中国搞青春期性教育，最大的阻力是什么呢？

我觉得阻力来自两个方面：一方面是错误的观念，老师家长总是觉得让孩子知道越少越好，让孩子知道性知识最好到18岁以后或结婚以后的这种观念。

这种想法来自一种错误的性观念，认为性是一件坏事，比如性会导致意外怀孕，导致性病，或者导致丧失童贞，使孩子们的道德也就堕落了。

如果说我们给他做性教育好像在鼓励倡导性活动一样，所以我觉得要做好青春期性教育的问题关键就是要改变成年人的性观念。

性可以是一件好事，它可以给人们带来肉体的快乐和精神的愉悦，如果成年人能有这样的性观念，那么青春期性教育遇到的问题也就迎刃而解了。

有了这种正确的性观念就知道应该说什么，怎样说，在什么时候说，在什么年龄做什么事，讲什么内容，那么青少年性教育的观念就是要使成年人屡顺思想，首先要有一个正确的性观念。

如果成年人的观念正确了，才能做好青少年的性教育，才能传授给孩子们正确的性观念，正确的性知识。

第二个阻力就是比较早的做性教育确实可能会耽误孩子们的一些学习时间。

比如说我们在有一次也是在研讨关于青春期性教育的时候，有一位专家他讲述了自己的儿子的情况，他对儿子是什么都讲的，把性教育直接告诉儿子是怎么回事，结果儿子本来应该上清华的，却上了北师大了，所以说孩子过早的涉及这个领域，会不会耽误孩子们的学习？

确实有这个问题存在，但是像这种问题应该怎么去想呢？

两害相全取其轻，如果不给孩子们讲，那她可能会婚前怀孕，她们不知道性知识，不知道怎么避孕。

由于不知道怀孕是怎么回事，他就更不知道怎么去避孕，因此就会造成婚前怀孕，造成从不正确的渠道得到一些性知识，比如上网，在网上孩子们会看到大量的色情网站，这些网站只是写着不到18岁不能进入，那孩子们要进入也没有办法，这些并不专业的地方就会导致一些错误的性知识，那些不断的婚前怀孕就会带来一些身体上精神上的损害，以及性病的传播，尤其是一夜情。

和陌生人接触，如果在没有性知识的情况下，就可能会感染上性病，艾滋病，所以与耽误他们一点学习时间精力相比，两害相全取其轻，这也是进行青春期性教育的一种理由。

《小女生的秘密书信》这本书在我看来给的知识都是正确的，唯一有一个不太正确的观点就是在200页有一张图片，是关于一个怀孕10周时的宝宝的脚，脚特别小，上面的文字是这样的：这脚虽然很小，可是和我们的一个样子，不觉得弄掉这个孩子和杀人是一个样子吗？

我觉得关于多大的孩子流产是属于杀人在不同的文化、不同的社会下会有不同的观点，不必要给中国的孩子们灌输这种观念，因为在美国规定在5个月以后堕胎才算谋杀，而在中国就更没有这样的价值观，我们中国在7、8个月引产是常有的事。

如果我们从小就给孩子们灌输这种价值观，对以后的计划生育是非常不利的，因为在美国像一些宗教就会把一些堕胎的诊所炸掉，他们觉得那样是在谋杀。

在中国幸亏没有这样的观念，如果认为这么点的小孩堕胎就是谋杀的话，那么中国的人口现在就不止是13亿了，而是23亿了。

总的来说这本书是非常好，非常值得看的，知识科学和写作形式是孩子们喜闻乐见的。

## <<小女生的秘密书信>>

我家里正好有一个13岁的女孩，我已经送了她一本，我想她妈妈可能会悄悄的给她讲解。以前都不知道怎么给孩子们讲，也不知道该以什么方式，而孩子们看了这本书就会得到正确的知识。这本书会给孩子们很大的帮助，我预祝这本书会取得很大的成功。

## <<小女生的秘密书信>>

### 编辑推荐

《小女生的秘密书信:揭开青春期性知识的神秘面纱》作者以实践专家的视角提出了造成信号完整性问题的根源,特别给出了在设计前期阶段的问题解决方案。

这是面向电子工业界的设计工程师和产品负责人的一本具有实用价值的参考书,其目的在于帮助他们在信号完整性问题出现之前能提前发现并及早加以解决,同时也可作为相关专业本科生及研究生的教学指导用书。



<<小女生的秘密书信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>