

<<咖啡馆轻食精选>>

图书基本信息

书名：<<咖啡馆轻食精选>>

13位ISBN编号：9787538142891

10位ISBN编号：7538142894

出版时间：2005-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：郑元魁

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<咖啡馆轻食精选>>

内容概要

“轻食”其实指的就是简单快速的餐点，让生活匆忙、用餐时间不定的现代饮食男女，能随时补充能量、注满活力。

在咖啡馆的轻食菜单中，最常见的有面包三明治类、汤类、沙拉类、意大利面类等。其与中午商业简餐的不同点在于，制作时间较短，供应方式多为单点，且口味分量较清爽无负担，让过了正餐时间却仍未填饱肚子的你我，有了轻便的餐点选择。

且轻食多取材丰富又时髦，同时热量也较正式餐点低，因此也受到都会仕女的青睐，不仅仅是一种食物，而且也代表着咖啡馆与潮流的时尚象征。

这些全营业时段都能享用到的轻食，已经让喜欢到咖啡馆享受悠闲时光的人们，惊喜于有除了蛋糕之外的更多选择，这使得逗留在充满咖啡香味的咖啡馆里，也能无时无刻品尝到各式美食，只要想点餐，随时都可吃到美味。

看来，这是咖啡馆继香醇的咖啡之后，另一个强力吸引人们上咖啡馆来坐坐的主因喔！

<<咖啡馆轻食精选>>

书籍目录

作者序本书使用说明“Light”新生活主张CHAPTER 1 组合丰富的麦香风味 照烧猪排三明治 鲔鱼吐司杯 烟熏法兰克福吐司卷 黄金法式三角总汇 鲜果双色三明治 双酱厚片吐司 苹果咖喱口袋堡 白酒海鲜吐司砖 欧风手工面包三明治 丹麦可颂三明治 菠萝烧肉潜艇堡 双茄肉酱帕里尼 辣味海鲜薄片比萨 法式烧比萨 自选开放式三明治 培果堡 蔬菜丹麦烧饼 蔬菜素酥饼 中东羊肉袋饼 墨西哥牛肉塔可 奶酪蔬果墨西哥卷 优格火腿薄饼 法式蘑菇派 培根菠菜塔 鸡肉派酥盒 法式咸泡芙 冰淇淋水果松饼 彰显夹馅美味的16种面包 附加餐点的组合制作CHAPTER 2 自然健康的田园滋味 主厨凯撒沙拉 田园暖沙拉 泰式牛肉沙拉 和风鸡肉沙拉 鲜鲔鱼水果沙拉 意式野菜熏鸡沙拉 番茄牛肉汤套餐 南瓜火鸡面包汤盒 蛤蜊巧达汤佐大蒜面包 奶油浓汤酥堡 让沙拉与汤更丰富的配角 为面包抹上美味的酱料CHAPTER 3 一皿单纯的面饭美味 鲜虾芦笋番茄面 德国香肠辣酱面 焗烤菠菜千层面 焗培根鸡肉通心面 鲔鱼蛋沙拉冷面 白汁野菇炖饭 青酱海鲜焗饭 青蔬南瓜焗饭 南洋咖喱饭 双料鲜味烩饭 意式坚果香饭 意式肉酱香饭团 墨式香橙米卷 姜汁猪肉蛋饭 寿喜烧牛肉米汉堡

<<咖啡馆轻食精选>>

章节摘录

插图

<<咖啡馆轻食精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>