

<<懒人面>>

图书基本信息

书名：<<懒人面>>

13位ISBN编号：9787538142990

10位ISBN编号：7538142991

出版时间：2005-1

出版时间：辽宁科学技术

作者：林美慧

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懒人面>>

### 内容概要

本书分成3分钟凉面、5分钟干拌面、方便干面、好吃汤面和流行哈面，共五大类由极简单到最流行的70道面食，彻底发挥了“面”的多样性本质。

此外，还教授制作基础汤底、酱汁和馅料，让读者轻松烹调懒人面。

<<懒人面>>

书籍目录

序/轻松烹调懒人面懒人面条排排站懒人最爱的无敌调味酱3分钟凉面 水果沙拉凉面 沙茶凉面 麻酱凉面 云南凉面 川味凉面 日式凉面 韩式凉面 鸡窝面 西式凉面 墨西哥凉面 泰式凉面 缅甸凉面5分钟干拌面 傻瓜面 担担面 XO酱拌面 台式干拌面 麻辣面 红油染面 香椿拌面 干挑面 古早味干拌面 海鲜拌面 肉燥面 酸菜面 叉烧粑粑面 面饼方便干面（沙面、烩面）炸酱面 咖喱炒面 大面炒 广州炒面 漳州炒面 绍子面 木须炒面 素什锦炒面 炒粑粑面 干烧伊面 干烧伊面 炒乌龙面 三鲜炒面 玉米酱烩面 .....好吃汤面流行哈面懒人聪明吃

<<懒人面>>

章节摘录

插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>