

<<中外保健按摩技法全集>>

图书基本信息

书名：<<中外保健按摩技法全集>>

13位ISBN编号：9787538143249

10位ISBN编号：7538143246

出版时间：2005-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：任全 编

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中外保健按摩技法全集>>

### 内容概要

本书分上篇和下篇。

上篇为总论，介绍了按摩的基本概念、基本原理、基本要求、基本常识、基本手法，按摩相关技法、按摩常用穴道等。

对各种按摩手法操作、功能，按摩常用经络走行、腧穴部位、主治等进行了详细的介绍。

下篇为各论，介绍了按摩特殊技法、脏腑按摩技法和中外按摩技法等。

对人体各部位按摩和目前洗浴中心流行的各式按摩方法进行了详细的介绍，如胸部按摩、足部按摩、耳朵按摩，中式按摩、泰式按摩、欧式油压、SPA（水疗）等。

书中不仅附有清晰、形象的图片，还配有光盘，光盘中内容为各种按摩手法、各式按摩套路的连续动作。

本书是作者从全方位论述中外保健按摩的一个大胆尝试。

<<中外保健按摩技法全集>>

作者简介

任全（名泉松、字玄真、号无禅），中国健美协会国家一级健身指导员，华夏良子集团培训总监，北京整脊学会副会长兼秘书长。

1964年出生于中国十大圣人和太极武术的故乡河南省，河洛文华赋予他中庸、容恕、隐忍、睿智的个性。

任君泉松，幼承庭训，习研岐黄，博学强记，学验俱丰

<<中外保健按摩技法全集>>

书籍目录

作者简介序前言上篇 总论 一、按摩的基本概念 (一) 保健按摩名称的由来 (二) 按摩手法命名 (三) 按摩手法流派 (四) 按摩手法要素 (五) 按摩手法轨道 (六) 按摩的作用部位 (七) 按摩基本原理 (八) 按摩手法原理 (九) 按摩原理 (十) 按摩对人体的作用 (十一) 手法与结构特征 (十二) 手法与人体信息 (十三) 传统手法分类 (十四) 按摩法治疗原则 二、按摩基本要求 (一) 按摩十二字诀 (二) 按摩适应证 (三) 按摩禁忌证 (四) 按摩的学习方法 (五) 按摩的施术方法 (六) 按摩手法的用力特点 三、按摩基本常识 (一) 保健按摩练功术 (二) 按摩介质介绍 (三) 历代按摩器械简介 (四) 按摩中心常用设备简介 (五) 按摩心理学 (六) 按摩注意项 四、按摩相关技法 (一) 蜡(烛)疗简介 (二) 泥疗简介 (三) 拔罐简介 (四) 刮痧简介 (五) 针灸简介 (六) 冷冻疗法简介 (七) 牵引疗法简介 (八) 葛氏拍打疗法简介 五、按摩手法简介 (一) 点道渗透 (二) 球道轮回 (三) 震道鼓荡 (四) 行行道波动 (五) 运道太极 (六) 缠道延绵 (七) 玄道神明 (八) 玄道随心 (九) 意道随心 (十) 无道虚空 六、按摩常用穴道 (一) 督脉 (二) 任脉 (三) 手太阴肺经 (四) 手厥阴心包经 (五) 手少阴心经 (六) 手太阳小肠经 (七) 手少阳三焦经 (八) 手阳明大肠经 (九) 足太阴脾经 (十) 足厥阴肝经 (十一) 足少阴肾经 (十二) 足太阳膀胱经 ..... 下篇 各论 一、按摩特殊技法 二、脏腑经络按摩技法 三、中外按摩技法论

<<中外保健按摩技法全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>