

<<超神奇喝绿茶治百病>>

图书基本信息

书名：<<超神奇喝绿茶治百病>>

13位ISBN编号：9787538144185

10位ISBN编号：7538144188

出版时间：2005-10

出版时间：辽宁科技出版社

作者：王增

页数：216

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超神奇喝绿茶治百病>>

内容概要

绿茶那青绿色的叶子、黄绿色的茶汤、清醇的香味，象征着天然、纯洁和健康。

泡制一杯散发着花草的清冽和芬芳的绿茶，是一种最实在的时尚。

但如何选择一种适合自己的茶呢？

本书精心推出32款绿茶美味、263种对症茶方，并详尽介绍每款茶的配方、泡制法和功效。

相信你肯定能在本书中找到适合你自己的茶。

<<超神奇喝绿茶治百病>>

书籍目录

第1章 茶说 第1节 绿茶的历史 1 绿茶得名 2 绿茶制饮 3 绿茶名品 4 清代名优绿茶
第2节 绿茶的成分 1 绿茶的魅力 2 绿茶中的营养成分 3 绿茶中的芳香物质含量 4 绿茶中的
药理成分第2章 茶品 第1节 绿茶的品评 1 绿茶的品质特点 2 绿茶的优劣判断 3 绿茶的优
劣真伪辨别 第2节 绿茶的选购 第3节 绿茶的贮存第3章 茶艺 第1节 器具 第2节 冲泡 1 茶水比
例 2 冲泡次数 3 水温 4 冲泡时间 5 冲泡方法 6 为何机制绿茶要先洗后泡第4章 茶饮
第1节 饮用绿茶妙处多 1 绿茶, 风行海内外的健康饮品 2 常饮绿茶能使人延年益寿 3 常
饮绿茶具有降低血糖的作用 4 糖尿病患者宜用冷开水泡绿茶饮 5 常饮绿茶具有降低血压的作用
6 常饮绿茶能够预防动脉硬化 7 蛋黄绿茶防治老年病 8 常饮绿茶能对抗胃溃疡 9 常饮
绿茶可以防治肾衰竭 10 绿茶中含有抗过敏物质 11 孕妇适当喝点绿茶有利于优生 12 绿茶能
预防食物中毒 13 经常适量饮绿茶可以防治贫血 14 常饮绿茶有助于预防流感 15 绿茶治疗痢
疾效果好 16 绿茶的抗癌机理 17 绿茶有抑制肝癌的作用 18 绿茶可控制癌细胞的转移 19
常饮绿茶可以预防皮肤癌 20 常饮绿茶可降低患食道癌的危险 21 常饮绿茶可降低患乳腺癌的危
险 22 绿茶可用于治疗艾滋病.....

<<超神奇喝绿茶治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>