

<<实用美容美体刮痧术>>

图书基本信息

书名：<<实用美容美体刮痧术>>

13位ISBN编号：9787538144284

10位ISBN编号：7538144285

出版时间：2006-1

出版时间：辽宁科技出版社

作者：王富春

页数：403

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用美容美体刮痧术>>

### 内容概要

刮痧对人体的循环系统、神经系统、内分泌系统、免疫系统的综合影响，保持了人体的内平衡，达到了整体的美容美体的保健作用。

为了推广普及这一新颖而时尚的医疗保健方法，我们编写了这部《实用美容美体刮痧术》专著。本书分上、下两篇，上篇为总论，介绍了刮痧美容美体的原理与作用、常用经络与腧穴，美容美体现代医学原理等内容。

下篇为各论，介绍了刮痧美容美体和刮痧防治疾病的内容。

对通过刮痧能达到润肤养颜、美白、防皱、减肥、丰胸、乌发、生发、纤腰、美腿等内容进行了详细的介绍，还介绍了各种损美性皮肤病、五官科疾病、骨科疾病等的刮痧方法，并附有病案举例。

全书图文并茂，通俗易懂，适用于广大读者，既可作为家庭保健之用，也可作为医疗工作者的参考书。

。

## <<实用美容美体刮痧术>>

### 作者简介

王富春，1961年生，现任长春中医学院针灸推拿学院院长，辽宁中医学院毕业，教授、硕士研究生导师。

主任。

1994年被吉林省教委评为优秀青年骨干教师。

中国针灸学会理事、吉林省针灸学会副会长，1996年任农工民主党长春市委常委、长春中医学院副主委。

已先后发表论文80余篇；完成科研成果8项；主编《中国当代针灸名家医案》、《中国当代名医针方技术集成》、《中国当代名医秘验方精萃》、《中国当代名医医案医话》等系列丛书25部。

其中，《药茶治百病》、《药酒治百病》等5本书籍在台湾、香港出版，1部获长白山优秀学术著作二等奖，1部获北方十省市优秀著作二等奖。

现正进行《中国新针灸大系》丛书的编撰，其中《中国新针灸大系·微针疗法大成》、《腧穴特种疗法》、《新穴奇穴》已出版发行。

<<实用美容美体刮痧术>>

书籍目录

第一章 刮痧美容美体原理与作用 / 003 第一节 刮痧的起源和应用现状 / 004 第二节 痧的现象与临床意义 / 011 第三节 刮痧美容美体原理 / 013 第四节 刮痧美容美体操作手法与刮拭顺序 / 024 第五节 刮痧的体位、适应证、禁忌证与 注意事项 / 051第二章 刮痧美容美体常用经络与腧穴 / 059 第一节 十二正经 / 059 第二节 奇经 / 102 第三节 经外奇穴 / 109第三章 美容美体现代医学基础 / 112 第一节 皮肤的结构与生理功能 / 112 第二节 损美性皮肤病的病理病因 / 120 第三节 刮痧必须掌握的人体解剖结构 / 125第四章 刮痧美容美体 / 161 第一节 润肤养颜 / 161 第二节 美白 / 168 第三节 防皱 / 178 第四节 全身减肥 / 188 第五节 丰胸 / 194 第六节 乌发润发 / 197 第七节 生发固发 / 201 第八节 美目 / 205 第九节 美颈 / 210 第十节 纤腰 / 213 第十一节 美腿 / 217附：美容院常规项目操作手法 / 220

## <<实用美容美体刮痧术>>

### 编辑推荐

本书分上、下两篇，上篇为总论，介绍了刮痧美容美体的原理与作用、常用经络与腧穴，美容美体现代医学原理等内容。

下篇为各论，介绍了刮痧美容美体和刮痧防治疾病的内容。

对通过刮痧能达到润肤养颜、美白、防皱、减肥、丰胸、乌发、生发、纤腰、美腿等内容进行了详细的介绍，还介绍了各种损美性皮肤病、五官科疾病、骨科疾病等的刮痧方法，并附有病案举例。

全书图文并茂，通俗易懂，适用于广大读者，既可作为家庭保健之用，也可作为医疗工作者的参考书。

<<实用美容美体刮痧术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>