

<<保肝茶饮呵护健康>>

图书基本信息

书名：<<保肝茶饮呵护健康>>

13位ISBN编号：9787538144901

10位ISBN编号：7538144900

出版时间：2005-9

出版时间：第1版(2005年9月1日)

作者：李启德

页数：96

字数：960000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保肝茶饮呵护健康>>

### 内容概要

肝脏系统的疾病是一种常见疾病，如病毒性肝炎、肝硬化、肝癌等的发病率很高，对个人、家庭或社会均是一大负担，加上近年来生活不规律的不断提高，脂肪肝、酒精性肝炎等的发病率亦呈现上升趋势。

本书是为广大读者朋友所写的肝脏保养书，内容从加强读者对肝病正确的认识开始，深入浅出地介绍了各种肝脏疾病的病因及临床表现，提供预防保健肝病的基本知识；茶饮篇则以中西医结合的观点为基础，表现了“医食同源”的道理，提供了做法简单方便，安全有效，具有传统特色的中医茶饮药膳。

所谓“三分药七分养”就是强调平时调整及护理的重要性，人生的第一任务就是健康，而健康的钥匙掌握在自己的手中。

希望读者能参照书中的建议，掌握养生保健的方法，改善体制，好好保养自己的肝脏，快乐地度过多姿多彩的人生！

<<保肝茶饮呵护健康>>

作者简介

李启德，经历：台北荣总肝胆肠专科医师，美国奥克拉荷马医学中心研究员，阳明大学医学系临床讲师，南京中医药大学中医内科硕士，员山荣民医院中医部主任。  
现任：中国台北市李唯通诊所负责医师。

<<保肝茶饮呵护健康>>

书籍目录

肝与健康的关系 常见肝病&预防之道 死亡率高的可怕疾病 肝不好的征兆 理清正确的保肝观念 保肝六道  
按摩勤做保肝运动, 肝病Bye Bye 常见肝病迷思Q&A 肝功能异常 山楂红花茶 蒲公英蜜饮 紫胡疏肝  
饮 冬瓜薏苡仁汤 绿豆海带汤 郁金枸杞汤 乙型、丙型肝炎 银花甘草绿豆汤 郁金清肝茶 紫甘  
茅根茶 化淤养肝茶 金橘山药粥 板蓝根苡仁粥 苡仁赤豆汤 脂肪肝 首乌匠菜粥 山荷降脂粥  
番茄牛肉汤 夏枯草丝瓜饮 泽泻汤 茵陈车前茶 红花豆浆 肝脏血管瘤 丹参红枣煲肉汤 三七莲  
藕汁 薏米红枣粥 郁金红花茶 玫瑰茉莉花茶 肝硬化 丹参田鸡汤 郁草绿茶 五汁饮 枸橼内金  
汤 竹叶公英汤 鲤鱼赤小豆汤 酒精性肝炎 山楂丹参茶 决明泽泻茶 赤豆葛花汤 茵郁汤 葛薏  
汤 祛脂饮 肝结石—黄疸..... 肝合并胃肠功能失调 肝合并糖尿病

<<保肝茶饮呵护健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>