

<<色彩美人>>

图书基本信息

书名：<<色彩美人>>

13位ISBN编号：9787538145199

10位ISBN编号：7538145192

出版时间：2006-2

出版时间：辽宁科技

作者：赵艺峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<色彩美人>>

### 内容概要

女人的心最为细腻，对美的追求也最为执著。

如果女人没有美丽的服饰就如同生命没有灵魂，叫人无法忍受。

所以，很多女人对靓衫的欲望永无止境，女人对衣橱有这样的说法：二十岁的女人衣橱八分满，三十岁的女人衣橱十分满，四十岁的女人打开衣橱，堆积如山的衣服会掉出来，已经满得不能再满。

但很多女人最苦恼的时候却常常是早上临出门时找不到合适的衣服穿。

很多女人买衣服时特别重视色彩，但其观念往往是不科学的，以为年龄大一点，就只能穿比较暗沉的颜色，显得稳重而得体。

事实上，自己喜欢的颜色有时并不适合自己，尤其是暗沉的颜色，穿出来显得老气木讷，走在大街上，像一粒尘埃，无人欣赏。

所以，要想选对颜色，就要真正知道自己的气质和自己的基因色调，因为服饰的色调和你本身的基因色调相一致，这些颜色才会显出你独特的气质，才会使你年轻、健康而润泽。

服饰虽然没有生命，但我们却能赋予它灵魂。

事业精彩的女人，也一定要有一个精彩的形象。

做一个色彩美人，就从今天开始吧!

## <<色彩美人>>

### 作者简介

赵艺峰，CIDESCO国际美容博士、国际美容协会会员 MMC0(亚洲诚信联盟)副主席中国流行色彩协会理事中国2002国际高级精英化妆发型大赛特邀评判长中国首家色彩学校、形象策划会所、艺峰色彩创始人，国内色彩行业先驱者 1981年毕业于纺织学院，1990年学习服装设计，1993年创立

## &lt;&lt;色彩美人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 美丽从了解色彩开始 1 色彩与你 色彩与美丽 色彩与健康 色彩与年龄 色彩与时尚 2 色彩物语 红色 粉色 橙色 黄色 绿色 蓝色 紫色 黑色 白色 灰色 第二部分 了解最适合你自己的颜色 1 人体的基因色调 2 找准自己的基因色调 自我测试的准备工作开始啦 请回答下面几个问题 测试答案分析 第三部分 冷色调/暖色调的最佳色彩 1 红色 暖色调的红色 冷色调的红色 2 黄色 暖色调的黄色 冷色调的黄色 3 橙色 暖色调的橙色 冷色调的橙色 4 绿色 暖色调的绿色 冷色调的绿色 5 蓝色 暖色调的蓝色 冷色调的蓝色 6 紫色 5 爱色调的紫色 冷色调的紫色 7 黑、白、灰 8 爱色调的黑、白、灰 冷色调的黑、白、灰 第四部分 冷色调/暖色调的最佳用色倾向 1 面料的单色与花色的冷、暖选择 暖色调倾向的面料用色 冷色调倾向的面料用色 2 化妆用色的冷、暖选择 暖色调倾向的化妆用色 冷色调倾向的化妆用色 3 内衣用色的冷、暖选择 暖色调倾向的内衣用色 冷色调倾向的内衣用色 4 丝巾用色的冷、暖选择 暖调型人丝巾用色倾向 冷调型人丝巾用色倾向 5 包色的冷、暖选择 暖色调倾向的皮包用色 冷色调倾向的皮包用色 6 鞋色的冷、暖选择 暖色调倾向的鞋色 冷色调倾向的鞋色 7 饰品色的冷、暖选择 暖色调倾向的饰品用色 冷色调倾向的饰品用色 8 服装色的冷、暖选择 暖色调倾向的服装用色 冷色调倾向的服装用色 第五部分 艳色搭配出美丽 1 认识日常穿衣的基本用色名称 中性色与艳色 单色与花色 2 日常搭配技巧 中性色配中性色 中性色配艳色 艳色配中性色 艳色配艳色 花色配单色 花色配花色 3 用色彩搭配出不同气质 朦胧柔美的同色系搭配 活泼俏丽的邻近色搭配 华贵稳重的类似色搭配 跳跃个性的中差色搭配 冷艳、个性的对比色搭配 严谨专业的无彩色搭配 丰富多彩的无彩色搭配有彩色 优雅时尚的点缀色搭配 第六部分 秀出你的形象来 1 职业装 严肃的职业装 时尚的职业装 自由的职业装 2 随意休闲装 3 运动休闲装 4 约会装 5 晚宴装 第七部分 重整衣橱 1 整理衣橱的必要装备 2 盘点全部衣服 3 将衣服分类处理 4 重组再搭配 5 衣橱管理小技巧 6 衣橱计划书 7 学习折叠和收纳 衣物的折叠方法 衣物的收纳方法 附录 个人色彩诊断流程图

## <<色彩美人>>

### 章节摘录

书摘明黄：醒目鲜艳的明黄像春天的一抹阳光，明媚靓丽，能给人积极向上、活泼生动的印象。

奶黄：加入白色的奶黄色像刚刚走路的小黄鹅，稚嫩可爱、轻盈柔美，它有一种惹人怜爱、朦胧梦幻的气质。

如果你有浪漫约会，不妨穿着奶黄的服饰，会让你显得清新脱俗，让人心动哟！

米黄：加入浅灰色的米黄，会显得干净、清新，在职场中能给人稳重、高雅的印象。

芥茉黄：加入灰色的芥茉黄非常洋气和时尚，不论用于大衣还是用于套装都非常适合。

青铜色：加入黑色的青铜色浓郁而厚重。

在秋天和冬天的季节，与浅淡的黄色搭配显得既端庄又时尚。

暖色调的黄色小结 暖色调的人穿黄色非常漂亮，不论哪种黄色，都能在四季中随心所欲地使用。

夏天和春天一般穿淡雅的黄色，能显出你活泼、可爱、明媚的气质。

在秋天和冬天用厚重的黄色去搭配浅淡而明亮的黄色，可显出你洋气、高贵、成熟的气质。

如果在谈判或协商重大事情时，黄色可作点缀色来穿戴，但不可大面积使用哟！

P28插图

## <<色彩美人>>

### 编辑推荐

没有色彩的女人，即使天生长得漂亮，也不是一个生动的女人，因为你自身的气质是通过服饰的色彩来烘托、渲染和演绎的。

穿对了色彩你就显得靓丽、幽雅、个性、神采飞扬，人们就会被你迷人的气质所吸引。

你想做一个有吸引力的美丽女人吗？

首先打开本书，美丽从色彩开始，摇身变成色彩美人！

<<色彩美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>