

<<百病自疗不用药>>

图书基本信息

书名：<<百病自疗不用药>>

13位ISBN编号：9787538146516

10位ISBN编号：7538146512

出版时间：2006-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：于茂基

页数：402

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百病自疗不用药>>

### 内容概要

本书按疾病系统分类，介绍了呼吸系统、循环系统、内分泌系统、消化系统、泌尿系统、神经系统、骨伤科、妇产科、男科、小儿科、眼科、口腔科、耳鼻咽喉科、皮肤科等各科疾病200余种，对每种疾病的自然疗法进行了详细的介绍，包括能自己在家做的如按摩、刮痧、拔罐、艾灸、贴敷、运动、药茶、药酒、饮食等疗法。

除此之外，还介绍了用这些简单的方法达到美容养颜、健身美体、强身益寿等保健方面的知识。

书中重点强调了疾病自疗和不用药物的方法，所介绍的方法都是简单易行、效果显著的，这是本书的特点，书中还配有精美、清晰的穴位插图和按摩体操动作图，可使读者根据自己的病情，选择合适的自疗方法。

需要说明的是，这些疾病必须确诊之后才可使用书中的方法，有些方法应该在医生指导下应用。

本书可供各层次医生在临床中参考，便行之有效用于广大读者使用。

## <<百病自疗不用药>>

### 作者简介

余茂基，出生于中医世家，早年毕业于江西中医学院，长期致力于中医经络理论的实践与研究。已出版专著：《实用针灸疗法大全》、《古代针灸医案释按》、《周氏经络大全注释》、《经络疗法与美容》、《徒手治百病》、《瓜果蔬菜治百病》、《进补百问》。在海内外各类专业刊

## <<百病自疗不用药>>

### 书籍目录

第一章 呼吸系统疾病 一、感冒 二、流行性感 三、慢性支气管炎 四、支气管哮喘 五、肺心病 六、咳嗽  
第二章 循环、心脑、血液系统及营养缺乏疾病 一、原发性高血压 二、低血压 三、高脂血症 四、冠心病 五、心动过速 六、心动缓 七、早搏 八、动脉粥样硬化 九、风湿性心脏病 十、贫血 十一、白细胞减少症  
第三章 内分泌、代谢、神经、精神科疾病 一、神经衰弱 二、头痛、偏头痛 三、眩晕 四、失眠 五、脑萎缩 六、中风后遗症 七、三叉神经痛 八、面神经麻痹 九、胃肠神经官能症 十、甲状腺功能亢进 十一、单纯性甲状腺肿 十二、肋间神经痛 十三、肥胖症 十四、帕金森病 十五、糖尿病  
第四章 消化系统疾病 一、泄泻 二、腹痛、腹胀 三、急性胃肠炎 四、慢性胃炎 五、胃、十二指肠溃疡 六、胃酸过多 七、食欲不振 八、胃下垂 九、慢性结肠炎 十、胃肠痉挛 .....第五章 泌尿、生殖、肛门、直肠及男科疾病第六章 骨伤科及外科疾病第七章 妇产科疾病第八章 儿科疾病第九章 眼科疾病第十章 口腔科疾病第十一章 皮肤疾病第十二章 耳鼻咽喉科疾病第十三章 其他杂症第十四章 自我保健第十五章 美容

<<百病自疗不用药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>