

<<形象塑造>>

图书基本信息

书名：<<形象塑造>>

13位ISBN编号：9787538146684

10位ISBN编号：7538146687

出版时间：2006-3

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：赵艺峰

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<形象塑造>>

内容概要

每个人都希望给别人留下美好的印象，在与他人交往时留给人的第一印象中，形象占55%，肢体语言占38%，语言占7%。

所以，外在形象是你进行人际交往的通行证。

每个人都有爱美的欲望，因为，美丽的形象会为你的事业、爱情以及婚姻的成功增加不可估量的分数，所以，你真的要在自己的形象上面下一些工夫哦！

《我形我秀系列：形象塑造》作者，中国流行色协会理事赵艺峰女士是一个热爱生活、充满激情而又十分自信的四川妹子。

从她撰写的《色彩美人》、《唯我风格》、《形象塑造》和《点睛配饰》系列图书的目录和内容来看，正是这种对本源的关注和理解，使她能从广大热爱美、追求美的读者的实际需求入手，力求用简单明了、系统科学的编排方法和论述，并结合当今社会的生活方式和流行趋势，以为广大的读者提供更加全面的、专业的指导和引领。

<<形象塑造>>

书籍目录

第一部分 场合与你1．穿对场合就自信2．穿对身份就出色3．穿出能力就升迁4．穿出品位就时尚第二部分 各类型人不同场合的穿着策略1．上班篇办公时间商务谈判应聘公众演讲2．休闲篇居家泡吧旅游逛街出差听音乐会或看画展3．社交篇上电视节目参加朋友生日Party赴豪华商务晚宴4．约会篇商务约会浪漫约会喝下午茶同学聚会相亲

<<形象塑造>>

章节摘录

第一部分 场合与你 1.穿对场合就自信 人的自信来自两个方面：一是心灵的成长；二是形象的成功。

成功的形象是成功的事业、爱情和婚姻的前提。

因为人生的精彩是由我们每分每秒、每时每刻演绎出来的，因此，各种场合着装是非常讲究和重要的。

只有穿对场合，你才会自信，就像一套高品质的精致严谨的职业套装，穿在办公室显得优雅、干练、从容，但穿在华丽的晚宴上，你会脸红心跳，手足无措，自信全失，因为你穿错了场合。

一个富有魅力的女人，一定是个百变精灵，每个场合都有与之相符合的着装，每个场合都是美丽而自信的。

2.穿对身份就出色 每个人在现实社会中，不会只有一个身份，我们既是能干、有魅力的企事业精英，又是仁慈的母亲，同时还是浪漫温情的妻子，孝顺的女儿，以及宽容热情的朋友等。

从职业上划分，就会有更多不同的身份：企业家、管理人员、白领、律师、教师、艺术家、自由职业者等。

因此，不同的身份，必然有着不同的着装规则。

比如你是企业老总，那你的着装要体现你的企业文化，不然你就没有足够的自信体现你的实力。

因此，你的服饰一定是精致、优雅而高品质的，只有这样，人们才会尊敬你，信任你，你才会成为一个你想成为的女人。

3.穿出能力就升迁 在职场中，如何让自己在一群人中脱颖而出，让老板能注意到自己，能力固然是一个方面，但很多时候，一个人的能力往往最先是外从形象传递出来的。

试想一下，一个不修边幅、素面朝天，穿一身廉价的低档或不合时宜的服装，从不在修饰自己的形象上面投入时间和金钱的人，怎能利用这种拖沓的、没有品位的形象，换得别人的信任，让别人相信你是一个办事利落、有魅力的人呢？

在这种情况下，提升往往也会遥遥无期。

职场如战场，要想让别人看到你的能力，首先要让自己的外在形象给别人留下一个良好的第一印象。

因此，你的着装必须穿出自己的风格和气质，并彰显自己的思想与魅力。

这样，你才会是一个从容大气的职场女人，升迁就会如期到来的。

4.穿出品位就时尚 品位体现于细节，而细节体现时尚。

不管你是一个怎样的人，在全身的搭配中，不可忽视细节的装扮，不然就会前功尽弃。

就像你穿了一套华丽的晚礼服，戴了昂贵的首饰，做了时尚的发型，甚至还化了一个精致的妆面，但就在众人欣赏地注视你的时候，你一个转身，腿上的丝袜破了一个小洞。

别人就会轻视地相互一笑，你就会从云端跌入谷底，因为这个细节破坏了你优美的形象。

因此，我们的着装会把时尚元素体现在细节之处，这时的你，才会优雅、从容而高贵，才会真实地反映你的思想、你的品质、你的创意，以及你的审美能力和审美情趣，并且同你的智慧相互辉映，留下令人难忘的美好印象。

……

<<形象塑造>>

编辑推荐

每个人的形象不是在任何场合都是相同的，工作时，你需要严谨、端庄、利落、有魄力的形象；休闲中，你需要一个轻松、自然、亲切、愉快的形象；在豪华的晚宴上，你又变成一位华丽、高贵、优雅的佳人……在不同的场合，你的发型、妆面、服饰都要与你的风格统一起来，从而帮助你达到自己想要的结果，即要在不同的场合，根据不同的身份，穿戴出符合这种氛围的服饰，这时的你，即使没有显赫的地位，也会麻雀变凤凰，好运多多哦！

在信息爆炸、人类知识总量几乎每七年就翻一番的今天，如何有效、快捷地帮助读者领会和感悟生活中实用、流行的元素，是所有生活应用指导类的图书在编写过程中都需要考虑的，本书也不例外。

读者能通过这本直观、实用、生活化的书籍，学会利用色彩语言和把握时尚元素，让自己的形象更加美丽，生活更加精彩，心情更加愉悦，人生更加绚丽。

<<形象塑造>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>