

<<炒饭配碗汤>>

图书基本信息

书名：<<炒饭配碗汤>>

13位ISBN编号：9787538148732

10位ISBN编号：7538148736

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科技

作者：林清茶

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<炒饭配碗汤>>

内容概要

本书介绍30余道营养美味的炒饭，不仅有大众化的中式炒饭，也有一些需加上特殊食材的异国风味炒饭，口味多元化，符合现代人喜欢尝鲜的饮食偏好。

另外还有“饭与汤的对话”，提醒读者如何利用简便的食材，做出与炒饭口感相适宜的汤品，以便轻松完成一顿有饭又有汤的简便套餐，让饮食不单只是为了填饱肚子，还能增添一番想象空间，进而更能品味出舌间的美味。

即使你平素不谙厨艺，是个厨房新手，只要参照本书的做菜步骤，相信不久就能摆脱初次下厨的生涩，而妈妈们偶尔为家人换个胃口，炒个饭、配一碗汤，有时还比大费时间去做三菜一汤，更受大家欢迎呢！

但愿本书能给大家更多的灵感，顺利做出各种不同口味的炒饭套餐，让您既满意又轻松！

<<炒饭配碗汤>>

书籍目录

作者序搭配炒饭的辛香料炒个好吃的饭煮碗好喝的汤虾仁生菜汤，肉丝炒饭发菜蛋花汤，海鲜炒饭酸辣汤，三椒牛肉炒饭猪肝菠菜汤，虾仁蛋炒饭红目鲢汤，四季豆炒饭海带排骨汤，翡翠炒饭虱目鱼汤，金包银炒饭雪菜鱼片汤，鸡茸豌豆炒饭丝瓜竹笙汤，咸鱼鸡丁炒饭荫瓜鸡汤，香菇芥菜炒饭紫菜蛋花汤，花椒酸菜心炒饭香菇肉片汤，干贝蛋炒饭西红柿蛋包汤，咖喱牛肉炒饭鱼茸豆腐羹，咸菜蛋皮炒饭冬瓜火腿汤，腰果鸡丁炒饭土豆汤，酱油牛肉炒饭罗宋汤，豇豆糙米炒饭金银豆腐汤，香菜梗牛肉丝炒饭肉丸子汤，青辣椒蛋炒饭翡翠什锦汤鳗鱼火腿炒饭蛋包饭冬瓜蛤蜊汤扬州炒饭金茸肉丝汤腊肠炒饭肉丸汤豆豉肉末炒饭豌豆柴鱼片汤莲藕肉片汤蔬果炒饭西红柿咖喱炒饭秋葵虾仁汤西班牙炒饭魔芋香菇汤意大利炒饭干贝玉米汤维也纳香肠炒饭、味噌汤

<<炒饭配碗汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>