

<<家常米粥>>

图书基本信息

书名：<<家常米粥>>

13位ISBN编号：9787538149203

10位ISBN编号：7538149201

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科技

作者：周范林

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常米粥>>

### 内容概要

享受自己在家做美食的乐趣，并不是件非常难的事。

“家常饭菜系列”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。

书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！

科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

本册为《家常米粥》，滴滴美味在其中！

<<家常米粥>>

书籍目录

台湾鸡粥鸭块菇粥鸽杞芪粥鹤鹑杞粥里脊肉粥猪肝米粥血腐米粥牛松菜粥嫩羊肉粥橘皮鱼粥鳗鱼米粥  
滚鱿鱼粥甲鱼米粥鲜虾米粥煲膏蟹粥牡蛎菜粥煲海参粥橘皮带粥木耳枣粥蘑菇米粥双枣豆粥芝麻奶粥  
桂莲枣粥核桃奶粥黑米甜粥香腊八粥双米苡粥风味薯粥素参肉粥山菇肉粥西红柿粥菠菜甜粥南瓜米粥  
荷叶瓜粥鲜菠菜粥菜心肉粥芹菜米粥荠菜姜粥

<<家常米粥>>

章节摘录

插图:

<<家常米粥>>

编辑推荐

《家常米粥》由辽宁科学技术出版社出版。

<<家常米粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>