

<<家常海鲜>>

图书基本信息

书名：<<家常海鲜>>

13位ISBN编号：9787538149258

10位ISBN编号：7538149252

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科技

作者：周范林

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常海鲜>>

### 内容概要

享受自己在家做美食的乐趣，并不是件非常难的事。

“家常饭菜系列”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。

书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！

科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

本册为《家常海鲜》，教你烹出生活新鲜味！

<<家常海鲜>>

书籍目录

花菇岩鲍家常黄鱼肉椒黄鱼珊瑚带鱼柿椒鱿鱼乳汁墨鱼滑炒银鱼海鳗鱼块章鱼猪蹄蒜香鱼汤酸菜鲶鱼  
酱爆鲳鱼麻辣鱼丁锦绣鱼丝三色鳓鱼红烧鲨鱼红烧鳕鱼芙蓉鲈鱼卤凤尾鱼绣丽鱼翅彩云鱼肚海鲜什锦  
芹菜贝丝韭菜蛎肉韭菜蛤蜊雪丽大蟹罐焖八仙干烧对虾酿春笋尖相映芹段虾皮菠菜莴笋蜆皮蜆片里脊  
木耳红螺糟香鲜蛭红根海带海紫豆腐双菜烧肉

<<家常海鲜>>

章节摘录

插图

<<家常海鲜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>