

<<强身食养汤谱>>

图书基本信息

书名：<<强身食养汤谱>>

13位ISBN编号：9787538149692

10位ISBN编号：7538149694

出版时间：2007-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<强身食养汤谱>>

### 内容概要

凤凰生活顾问让您了解四大强身功能食养汤谱三十八种；凤凰健康专家介绍四大强身汤疗适用食物及药材；凤凰知食分子为您提供了益气、补血、壮阳、滋阴四大强身汤疗方案！

<<强身食养汤谱>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑

## &lt;&lt;强身食养汤谱&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 凤凰知食分子：益气强身食养汤疗方案 一 凤凰健康专家：气虚症状、适用食物及药材介绍 二 凤凰美食顾问：益气强身食养汤谱 南杏参地老鸭汤 腐竹白果猪肚汤 党参白芍汤 玉竹煲沙参汤 花旗参田七煲鸡汤 猪腰豆腐汤 白萝卜羊腩汤 桂圆凤爪汤 红薯狗肉汤 凤栗炖鸡汤

第二章 凤凰知食分子：补血强身食养汤疗方案 一 凤凰健康专家：血虚症状、适用食物及药材介绍 二 凤凰美食顾问：补血强身食养汤谱 鸡蛋香菇韭菜汤 猪肝豆腐汤 鲤鱼补血汤 桂芝补血汤 黄芪当归汽 五味乌鸡补血汤 羊肉补血汤 黑木耳煲红枣汤 桂圆黑豆猪肉汤

第三章 凤凰知食分子：壮阳强身食养汤疗方案 一 凤凰健康专家：阳虚症状、适用食物及药材介绍 二 凤凰美食顾问：壮阳强身食养汤谱 虫草全鸭汤 冬瓜生鱼汤 火腿鸽子汤 杜仲党参汤 双鞭壮阳汤 壮阳狗肉汤 羊肉复元汤 海参鸽蛋汤 海马排骨汤

第四章 凤凰知食分子：滋阴强身食养汤疗方案 一 凤凰健康专家：阴虚症状、适用食物及药材介绍 二 凤凰美食顾问：滋阴强身食养汤谱 淡菜紫菜瘦肉汤 枸杞子肉片蛋花汤 百合鹌鹑汤 罗汉果白菜干汤 鳖肉滋阴汤 银耳胡萝卜汤 樱桃银耳汤 西洋菜煲生鱼汤 麦冬猪脚汤 灵芝猴头菇竹丝鸡汤

<<强身食养汤谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>