

<<益寿食养汤谱>>

图书基本信息

书名：<<益寿食养汤谱>>

13位ISBN编号：9787538150315

10位ISBN编号：7538150315

出版时间：2007-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<益寿食养汤谱>>

内容概要

凤凰生活顾问让您了解四大功能冬补药膳推荐食谱三十八种；凤凰健康专家介绍了四大功能冬补药膳食补要点及适用食物；凤凰知食分子为您提供了补肾助阳、益气养血、健脾益胃、清热润肺四大功能冬补药膳食养方案！

<<益寿食养汤谱>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑

<<益寿食养汤谱>>

书籍目录

第一章 凤凰知食分子：补肾助阳食养方案 一 凤凰健康专家：补肾助阳食补要点及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：补肾助阳食养药膳推荐食谱 鳗鱼鸡骨汤 生姜甜醋猪脚汤 百合乌龟汤 栗子木耳汤 栗子玉米汤 荸荠木耳汤 红豆莲藕牛肉汤 蟹肉豆腐汤 参鸡汤

第二章 凤凰知食分子：益气养血食养方案 一 凤凰健康专家：益气养血食补要点及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：益气养血食养药膳推荐食谱 山参鹌鹑汤 土茯苓炖水蛇汤 芹菜红枣鱼尾汤 何首乌鸡蛋汤 苹果雪耳瘦肉汤 雪梨麻黄瘦肉汤 夏枯草黑豆汤 黄精天冬龟肉汤 莲子百合猪肉汤 橄榄萝卜汤

第三章 凤凰知食分子：健脾益胃食养方案 一 凤凰健康专家：健脾益胃食补要点及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：健脾益胃食养药膳推荐食谱 牛膝党参牛肉汤 霸王茶龙舌叶猪骨汤 人参汤 雪耳鸭肾汤 核桃银耳海参汤 陈皮白术猪肚汤 西洋参乳鸽汤 菱角大补汤 淮山桂圆水鱼汤

第四章 凤凰知食分子：清热润肺食养方案 一 凤凰健康专家：清热润肺食补要点及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：清热润肺食养药膳推荐食谱 白鸽益寿汤 延寿龟肉汤 山药鱼片汤 陈皮莲子水鸭汤 剑花煲猪肺汤 南杏仁炖雪梨汤 川贝杏仁猪肺汤 芦笋百合汤 五果调和汤 金针木耳佛手瓜汤

<<益寿食养汤谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>