

<<绿色养生茶谱>>

图书基本信息

书名：<<绿色养生茶谱>>

13位ISBN编号：9787538150445

10位ISBN编号：7538150447

出版时间：2007-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绿色养生茶谱>>

### 内容概要

凤凰生活顾问让您了解四大养生功能食养茶谱三十八种；凤凰健康专家介绍茶的保健功能及茶饮食材；凤凰知食分子为您提供了保健调养、抗衰滋补、防病治病、美体养颜茶疗方案！

<<绿色养生茶谱>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑

<<绿色养生茶谱>>

书籍目录

第一章 凤凰知食分子：保健调养食养茶疗方案 一 凤凰健康专家：茶的保健功能及茶饮食材介绍 二 凤凰美食顾问：保健调养食养茶谱 山楂陈皮茶 党参炒米茶 黄芝泽香饮 荷叶茶 决明子茶 枸杞菊花茶 绿豆薏仁茶 参苏茶 参麦茶 葱地茶 第二章 凤凰知食分子：抗衰滋补食养茶疗方案 一 凤凰健康专家：茶的保健功能及茶饮食材介绍 二 凤凰美食顾问：抗衰滋补食养茶谱 人参固本茶 首乌丹参茶 补骨脂茶 灵芝银耳冰糖茶 参芪薏仁茶 杜仲五味子茶 黄精茶 柴胡玫瑰茶 太子参茶 第三章 凤凰知食分子：防病治病食养茶疗方案 一 凤凰健康专家：茶的保健功能及茶饮食材介绍 二 凤凰美食顾问：防病治病食养茶谱 橄榄萝卜茶 核桃葱姜茶 荆防败毒茶 小麦枣芪茶 罗汉茶 黄芪茶 五叶芦根茶 二香滑石茶 首乌牛膝茶 地龙甘草茶 第四章 凤凰知食分子：美体养颜食养茶疗方案 一 凤凰健康专家：茶的保健功能及茶饮食材介绍 二 凤凰美食顾问：美体养颜食养茶谱 茵陈茶 银耳桂圆鸡蛋茶 黑豆玫片桑叶饮 玫瑰葡萄干茶 桂圆红枣茶 双果绿茶 楂菊茶 酸溜根茶 生姜养颜茶

<<绿色养生茶谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>