

<<我为运动狂>>

图书基本信息

书名：<<我为运动狂>>

13位ISBN编号：9787538151152

10位ISBN编号：753815115X

出版时间：2007-10

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：威廉姆斯

页数：63

译者：葛莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我为运动狂>>

内容概要

《斯诺克》是针对所有年龄段的斯诺克运动初学者和爱好者量身打造的、完美的入门级自学手册! 无论你是一名刚刚开始对斯诺克着迷的初学者, 还是已经参加了某个斯诺克俱乐部的业余爱好者, 都能在本书中找到自己需要的知识——一清晰、简单的讲解, 斯诺克大师们的实战照片, 所有的斯诺克技巧都将毫无保留的展示在你的面前。

还等什么? 赶快和我们一起进入斯诺克的世界吧! 本书包括: · 斯诺克技巧全解——为你提供循序渐进的完美技术指导, 包括: 站姿、瞄准和架桥 · 辨击球方法——循序渐进地介绍各种击球方法, 并教你学会在何时使用这些不同的击球方法: 平直球、高杆击球、偏杆球、香蕉球等!

· 斯诺克入袋技术——介绍了可能遇到的各种入袋方法, 介绍实用的方法帮助你提高入袋技巧! · 斯诺克规则详解——详细介绍斯诺克比赛的规则、犯规、罚分以及记分方法。

<<我为运动狂>>

书籍目录

前言斯诺克简史器材球台球球杆架杆辅助设备比赛目标球置球比赛的目标犯规与处罚犯规处罚站姿腿和脚的位置上半身的姿势持杆手臂的运动总结瞄准瞄准的方法手桥架桥手的姿势架桥手臂击球击打平直球高杆击球偏杆缩杆低杆香蕉球定球入袋台面绒毛如何练习主球的控制其他的击球方法斯诺克世界锦标赛1927—2005满分杆记录世界职业台球协会术语表

<<我为运动狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>