

<<滋润养颜糖水>>

图书基本信息

书名：<<滋润养颜糖水>>

13位ISBN编号：9787538151268

10位ISBN编号：7538151265

出版时间：2007-7

出版时间：辽宁科技

作者：王伟诚

页数：112

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋润养颜糖水>>

前言

香港人传承了广东人以煲汤来养生的方式，不仅如此，香港人还将养生的观念运用在糖水（香港人称甜品为糖水）上，不论春夏秋冬，上街喝盅糖水是在平常不过的事了，糖水早已成为香港人不可或缺的养生食品。

糖水虽然不是仙丹，能马上吃出效果，但长期食用，犹如吃了保养品般，不但补而不燥，还有补中益气，养颜美容之功效，让人维持润泽光亮的肌肤。

难怪糖水店的老板们，不论男女老少，都皮肤光滑、脸色红润。

<<滋润养颜糖水>>

内容概要

港式甜汤，广东人称为糖水，由于讲求功夫、火候、制作时间，所以做出来的糖水大多具有养颜美容、滋补润肺的功用，且每天一碗糖水，可让你的皮肤白皙水嫩。

在本书中，我们挑选了极具代表性的港式养生糖水，以春、夏、秋、冬四季区分，制作属于四季的专属糖水书，包括春季代表：杏仁豆腐；夏季代表：椰汁银耳海底椰；秋季代表：腐竹鸡蛋糖水；冬季代表：芝麻糊，将各种极具滋润养生魅力的食材及药材汇聚一堂，迸发出鲜美的滋味及健体的效果，能滋润养颜，帮助消化、降火减压及养生健体。

<<滋润养颜糖水>>

书籍目录

作者序厨艺教室糖水食材大观春Spring 水梨川贝汤 杏仁豆腐 竹笙红枣莲子茶 龙眼肉人参糖水 蜜枣雪梨茶 花旗参蜜枣糖水 摩摩喳喳 川贝雪梨糖水 姜汁紫地瓜糖水 水晶梨炖蜜糖 芝麻蛋清炖鲜奶 罗汉果冰糖龙眼炖冬瓜 腐竹鸡蛋莲子露 四神栗子糖水夏Summer 燕窝炖荔枝 芒果椰奶甜汤 港式菠萝冰 港式什锦水果冰 港式莲子冰 港式红豆冰 水果凉粉冰 茉莉龟苓膏冰 绿豆海带糖水 木瓜银耳糖水 菠萝红豆冰 甘蔗茅根糖水 马蹄荔枝汤 椰汁银耳海底椰 甘蔗马蹄炖葡萄干 椰香川贝莲子露秋Fall 银耳银菊露 芒果西米露 哈密瓜紫米露 蛋花马蹄露 红豆西米露 青苹炖银耳糖水 腐竹鸡蛋糖水 雪梨冰糖西米露 桑杞银菊茶 山楂乌梅汤冬Winter 腐竹薏米炖莲子 百合莲子 椰浆芋头地瓜西米露 雪蛤红枣糖水 椰香黑糯米糖水 红糖番薯糖水 牛奶窝蛋莲子露 芝麻糊 核桃糊 姜汁炖鸡蛋 蛋清炖鲜奶

<<滋润养颜糖水>>

章节摘录

插图：

<<滋润养颜糖水>>

编辑推荐

《滋润养颜糖水》介绍了多款美味又健康糖水，吃上一口，保证您会爱上这种香甜浓郁的滋味！香港人传承了广东人以煲汤来养生的方法，不仅如此：香港人还将养生的观念运用在糖水（香港人称甜品为糖水）上，不论春夏秋冬，上街喝盅糖水是最平常不过的事，糖水早已成为香港人不可或缺的养生食品。

糖水虽然不是仙丹，能马上吃出效果，但长期食用，犹如吃了保养品一般，不但补而不燥，还有补中益气，养颜美容之功效，让人维持润泽光亮的肌肤。

难怪糖水店的老板们，不论男女老少，都皮肤光滑，脸色红润。

<<滋润养颜糖水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>