

<<8元老妈私房菜>>

图书基本信息

书名：<<8元老妈私房菜>>

13位ISBN编号：9787538151558

10位ISBN编号：7538151559

出版时间：2007-7

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<8元老妈私房菜>>

### 内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。  
本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的水产海鲜菜式；凤凰美食顾问推荐23道美味营养的鱼虾水产美食；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

<<8元老妈私房菜>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

<<8元老妈私房菜>>

书籍目录

鲜味水产鲫鱼炖双色豆腐果香虾仁清蒸枸杞虾家常桂鱼白烧鳊鱼特色茄汁鱼卷翡翠鳕鱼鲜香鱼头豆腐  
枣芪炖鲈鱼香拌黄瓜鱿鱼丝蒜香黄鱼清炖鲑鱼韭黄墨鱼卷海参烩鸽蛋家常烧带鱼三色鲜贝黑胡椒螃蟹  
三鲜烩蛤蜊胡萝卜腰果炒虾仁豆豉蒸平鱼油泼砂仁鲫鱼干贝烧白菜补血鲤鱼汤

<<8元老妈私房菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>