

<<8元老妈私房菜>>

图书基本信息

书名：<<8元老妈私房菜>>

13位ISBN编号：9787538151596

10位ISBN编号：7538151591

出版时间：2007-7

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<8元老妈私房菜>>

### 内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。

本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的去脂排毒汤品；凤凰美食顾问推荐22道科学的去脂排毒食方；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

<<8元老妈私房菜>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编

<<8元老妈私房菜>>

书籍目录

营养沙拉茼蒿蛋羹果味豆腐南瓜双红汤苦瓜黄豆咸菜汤榴莲芯鲫鱼汤姜片芥菜汤海带蘑菇肉汤丹参首  
乌蜜茶辛夷煮鸡蛋冬瓜木耳汤萝卜蜜汤银耳莲子甜汤枸杞蜜膏杏仁菊花汤紫菀甘草汤菊花甘草饮决明  
子绿茶薏米天葵糊杏仁甜奶露鸡肉火腿冬菇面芝麻杏仁牛奶羹

<<8元老妈私房菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>